

11月2024

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2 ①和食応用・10:00~12:00 ②小さなタルトタタン・ 14:30~16:30 ③ワンパンで作るクリームパスタ・ 16:00~18:00	3 牛肉のクッパ・10:00~12:00
4 ①あんかけかた焼きそば・ 10:00~12:00 ②小さなタルトタタン・ 14:30~16:30	5	6 ワンパンで作るクリーム パスタ・ 16:00~18:00	7	8 あんかけかた焼きそば・ 16:00~18:00	9 ①レモンステーキ・ 10:00~12:00 ②牛肉のクッパ・ 14:30~16:30	10 ①あんかけかた焼きそば・ 14:30~16:30 ②レモンステーキ・ 16:00~18:00
11	12	13	14	15	16 ①ランチ中華粥・ 9:00~10:10 ②20分2品11月・ 10:00~11:30	17 ①ランチ中華粥・ 9:00~10:10 ②ワンパンで作るクリームパスタ・ 10:00~12:00
18	19	20	21	22	23 ①あんかけかた焼きそば・ 14:30~16:30 ②レモンステーキ・ 16:00~18:00	24 ①体験カルボナーラ・ 11:00~12:10 ②小さなタルトタタン・ 14:30~16:30 ③30分で500kcal11月・ 17:00~19:00
25	26	27	28	29	30 ①ランチ中華粥・ 9:00~10:10 ②牛肉のクッパ・ 10:00~12:00	1
2	3	メモ				

12月2024

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	29	30	1 ①ジンジャークッキー・ 14:30~16:30 ②博多水炊き・16:00~18:00
2	3	4 コテージパイ・ 16:00~18:00	5	6	7 ①和食応用12月・ 10:00~12:00 ②明太あんかけ卵とじうどん・ 14:30~16:30 ③博多水炊き・16:00~18:00	8 ①韓国おにぎりチュモツパ・ 9:00~10:10 ②コテージパイ・16:00~18:00
9	10	11	12	13	14 ①体験ナポリタン・ 11:00~12:10 ②チーズフォンデュ・ 14:30~16:30	15 明太あんかけ卵とじうどん・ 16:00~18:00
16	17	18	19	20	21 ①韓国おにぎりチュモツパ・ 9:00~10:10 ②20分2品12月・ 10:00~11:30	22 ①韓国おにぎりチュモツパ・ 9:00~10:10 ②30分で500kcal12月・ 17:00~19:00
23 ジンジャークッキー・ 14:30~16:30	24 ①チーズフォンデュ・ 10:00~12:00 ②コテージパイ・ 14:30~16:30	25	26 明太あんかけ卵とじうどん・ 10:00~12:00	27	28	29 華やかおせち・13:00~16:00
30	31					