

ベターホームのお料理教室・横浜教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お料理入門コース	第1水曜午前	Tomi	お料理って何？一歩ずつ 一緒にさせていただきます。
お料理入門コース	第1日曜午前	伊藤まゆみ	ゆっくり、楽しく作って、美味しく食べましょう！
お料理入門コース	第2水曜夜	芳賀	お料理初めての方、一緒に楽しくお料理しましょう！
お料理入門コース	第2土曜午前	三木 有理	お料理初めての方も安心していらして下さい。 お待ちしております！
お料理入門コース	第2日曜午前	伊藤まゆみ	ゆっくり、楽しく作って、美味しく食べましょう！
お料理入門コース (男性クラス)	第3月曜午前	APO	楽しくお料理をいたしましょう！
お料理入門コース	第3火曜午前	APO	楽しくお料理をいたしましょう！
お料理入門コース	第3木曜夜	芳賀	お料理初めての方、一緒に楽しくお料理しましょう！
お料理入門コース	第3土曜午後	APO	楽しくお料理をいたしましょう！
お料理入門コース (男性クラス)	第3日曜午前	Aki.k	初心者さん、お料理好きになって上手になりましょう
お料理入門コース	第4土曜午前	三木 有理	お料理初めての方も安心していらして下さい。 お待ちしております！
和食基本技術の会	第1水曜午前	m.m	ほっとする美味しさ。和ごはんを一緒に！
和食基本技術の会	第1日曜午前	m.m	ほっとする美味しさ。和ごはんを一緒に！
和食基本技術の会	第2火曜午前	田中ゆき	美味しく作るコツ、料理の「なぜ？」を、 わかりやすく説明します

ベターホームのお料理教室・横浜教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
和食基本技術の会	第2水曜夜	田中ゆき	美味しく作るコツ、料理の「なぜ？」を、わかりやすく説明します
和食基本技術の会	第2土曜午後	志村朋子	初めてでも大丈夫、季節の和食を楽しみましょう。
和食基本技術の会 (男性クラス)	第3水曜午前	伊藤まゆみ	和食の良さを是非お伝えしたいです。
和食基本技術の会	第3木曜夜	蛭川有紀子	やっぱり和食っていいなー そう感じていただけると嬉しいです。
和食基本技術の会	第3日曜午前	m.m	ほっとする美味しさ。和ごはんをご一緒に！
和食基本技術の会	第4土曜午前	田中ゆき	美味しく作るコツ、料理の「なぜ？」を、わかりやすく説明します
和食応用技術の会	第1木曜午前	和志武 章子	和食は応用力が決め手。 一緒にレポートリーを広げましょう。
和食応用技術の会	第2土曜午後	和志武 章子	和食は応用力が決め手。 一緒にレポートリーを広げましょう。
和食応用技術の会	第3火曜夜	新田	懐かしい味が沢山あります。 美味しい和食と一緒に作りましょう
和食応用技術の会	第3水曜午前	加藤	旬の素材を使った季節の和食はほっとする 美味しい家庭の味です。
和食応用技術の会 (男性クラス)	第4水曜午前	加藤	旬の素材を使った季節の和食はほっとする 美味しい家庭の味です。
和食応用技術の会	第4日曜午前	和志武 章子	和食は応用力が決め手。 一緒にレポートリーを広げましょう。
和食上級技術の会	第2金曜午前	中村かおり	めばる・魚の子・・・など、旬の食材をひと手間かけて 味わいます。
和食上級技術の会	第2土曜午後	森	和食の会の集大成です。外のお味をご家庭でも。

ベターホームのお料理教室・横浜教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
和食上級技術の会	第4木曜午前	森	和食の会の集大成です。外のお味をご家庭でも。
和食上級技術の会	第4土曜午前	伊藤まゆみ	家庭の和食を極めませんか？ 季節も一緒に楽しみましょう。
洋食・中華おかずの基本	第2木曜午前	光山	ポイントを押さえるとお料理は必ず美味しくなります！
洋食・中華おかずの基本	第2土曜午前	中島	なんでも気軽に質問してくださいね。 お料理楽しみましょう。
洋食・中華おかずの基本 (男性クラス)	第3月曜午前	かたやまともこ	習ったらすぐに作りたくなるお料理のコツ お伝えします。
洋食・中華おかずの基本	第3木曜夜	かたやまともこ	習ったらすぐに作りたくなるお料理のコツ お伝えします。
洋食・中華おかずの基本	第3日曜午前	中島	なんでも気軽に質問してくださいね。 一緒に料理を楽しみましょう
洋食・中華おかずの基本	第4火曜午前	芳賀	人気のメニューを一緒に楽しく作りましょう！
洋食・中華おかずの基本	第4土曜午後	芳賀	人気のメニューを一緒に楽しく作りましょう！
家庭料理の会	第1土曜午前	加藤	洋食・中華おかずを本格的な味に作るコツお伝えします
家庭料理の会	第2金曜午前	加藤	洋食・中華おかずを本格的な味に作るコツお伝えします
家庭料理の会	第2日曜午前	Tomi	トラッドな洋食 中華料理 覚えておくと役立ちます。
お肉料理の会	第3土曜午前	F.M	長寿の源のお肉 お肉料理だけでなく副菜も美味しいです
お肉料理の会	第3木曜午前	F.M	長寿の源のお肉 お肉料理だけでなく副菜も美味しいです

ベターホームのお料理教室・横浜教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お肉料理の会	第3土曜午前	担当の講師です	お肉を食べ、しっかりタンパク質をとり丈夫な体を作りましょう
お肉料理の会	第4火曜午前	担当の講師です	お肉を食べ、しっかりタンパク質をとり丈夫な体を作りましょう
お魚基本技術の会	第1土曜午前	中村かおり	1人1尾調理。 半年後にはどんな魚でも捌けるようになります。
お魚基本技術の会	第2火曜午前	中島	美味しいお魚料理と一緒に楽しく作りましょう。
お魚基本技術の会	第3木曜午前	中島	美味しいお魚料理と一緒に楽しく作りましょう
お魚基本技術の会	第4土曜午後	中村かおり	1人1尾調理。 半年後にはどんな魚でも捌けるようになります。
野菜をおいしく食べる会	第3日曜午後	M.S	旬のお野菜を世界の料理で美味しく楽しくいただきます！
野菜をおいしく食べる会	第2木曜午前	Koga	お家でも世界の野菜料理が楽しめます。 コースは最後のチャンス！
野菜をおいしく食べる会	第2土曜午前	Koga	野菜料理のレパートリーが増え野菜を選ぶのが楽しくなりますよ！
世界のチーズ料理	第1土曜午前	光山	新しいチーズと新しいお料理に出会ってみませんか？
世界のチーズ料理	第2水曜午前	光山	新しいチーズと新しいお料理に出会ってみませんか？
世界のチーズ料理	第2日曜午前	齊藤恵子	寒くなる秋からはチーズ料理がさらに美味しく季節です。
うれしい作りおき料理	第1日曜午前	Tomi	作りおく楽しみ / 便利さ / まさに時短料理です。
うれしい作りおき料理	第2火曜午前	担当の講師です	楽しく作っておいしくいただきます。

ベターホームのお料理教室・横浜教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
うれしい作りおき料理	第3土曜午後	担当の講師です	楽しく作っておいしくいただきますよう。
からだを整えるバランスごはん	第1火曜午前	F.M	食材を選んで快適な毎日を過ごしましょう！
からだを整えるバランスごはん	第3金曜午前	和志武 章子	心と体のバランスを整えるお料理を愉しみましょう！！
からだを整えるバランスごはん	第3土曜午前	和志武 章子	心と体のバランスを整えるお料理を愉しみましょう！！
からだを整えるバランスごはん	第4日曜午前	Koga	体に良い食材を使います。 ベターホーム初登場のお料理も！
健康寿命をのばす元気ごはん	第2木曜夜	志村朋子	ネットや本ではわからない、美味しく作るコツをお教えます。
健康寿命をのばす元気ごはん	第3金曜午前	加藤	栄養素をバランスよく取り入れた料理で 元気に過ごしましょう
健康寿命をのばす元気ごはん	第3土曜午前	志村朋子	美味しくて栄養たっぷり、みんなが喜ぶお料理をお教えます。
健康寿命をのばす元気ごはん (男性クラス)	第4水曜午前	光山	正しい知識とコツで手軽に美味しい物を。 健康を育てましょう！
健康寿命をのばす元気ごはん	第4日曜午前	志村朋子	ちょっとした、ワザと知識でお料理はグリーンと 美味しくなります。
健康寿命をのばす元気ごはん	第4木曜午前	光山	正しい知識とコツで手軽に美味しい物を。 健康を育てましょう！
手作りパンの会	第1木曜午前	Aki.k	気軽に美味しいパンを焼いてみませんか
手作りパンの会	第1日曜午後	Aki.k	気軽に美味しいパンを焼いてみませんか
手作りパンの会	第3土曜午後	沖田	できたてのパンの香りは幸せを運んでくれます。

ベターホームのお料理教室・横浜教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
手作りパンの会	第4水曜午前	沖田	できたてのパンの香りは幸せを運んでくれます。
お菓子の会	第2水曜午前	齊藤恵子	とびっきりおいしいお菓子を楽しく作りましょう。
お菓子の会	第4日曜午後	蛭川有紀子	ラスト半年、 おしゃれなお菓子も作れるようになりますよ。
やさしい焼き菓子	第1火曜午前	蛭川有紀子	作る楽しみ、食べる楽しみ、あげる楽しみ 感じてほしいです。
やさしい焼き菓子	第2木曜夜	蛭川有紀子	作る楽しみ、食べる楽しみ、あげる楽しみ 感じてほしいです。
やさしい焼き菓子	第2日曜午後	蛭川有紀子	作る楽しみ、食べる楽しみ、あげる楽しみ 感じてほしいです。
やさしい焼き菓子	第3木曜午前	齊藤恵子	焼き菓子の甘い香りに幸せな気持ちになります。
やさしい焼き菓子	第3日曜午後	齊藤恵子	何度でも作りたくなる美味しい焼き菓子を作ります。
やさしい焼き菓子	第4金曜午前	齊藤恵子	初めてでも上手に作れるお菓子です。 お待ちしております。
やさしい焼き菓子	第4土曜午後	Aki.k	シンプルでおいしいお菓子をご自分で作ってみませんか
和菓子の会	第3火曜午前	森	季節のうつろいを感じながら手作りを 楽しんでみませんか
和菓子の会	第4日曜午後	森	季節のうつろいを感じながら手作りを 楽しんでみませんか