

ベターホームのお料理教室・梅田教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お料理入門コース (男性クラス)	第1土曜午後	大西	楽しくお料理を作りましょう。 初めての方でも大丈夫です。
お料理入門コース	第1日曜午前	大西	初めての方でも大丈夫です。 一緒にお料理を楽しみましょう。
お料理入門コース	第2火曜午前	Kayokon	はじめての方も... お料理 一緒に楽しみましょう♪
お料理入門コース	第2水曜夜	青木英里	お料理は楽しいですよ。 わかりやすく丁寧にお伝えします。
お料理入門コース	第2土曜午前	かず	お料理は楽しいですよ。 初めての方、お待ちしております。
お料理入門コース	第2日曜午前	三浦 貴子	お料理が初めての方大歓迎です。 ぜひお待ちしております。
お料理入門コース	第3木曜夜	かず	お仕事帰りにお料理はじめてみませんか。
お料理入門コース	第3土曜午後	真鍋真由美	ゆっくり、楽しく、まずは自分のために 作ってみませんか。
お料理入門コース	第3日曜午前	Katsue.I	好きな言葉は「おいしい」。 おいしく作るポイントお伝えします。
お料理入門コース	第3日曜午後	三浦 貴子	お料理が初めての方大歓迎です。 一緒に楽しみましょう！
お料理入門コース (男性クラス)	第4火曜午前	Keiko・U	お料理は始めるとどんどん楽しくなります。
お料理入門コース	第4土曜午前	青木英里	お料理は楽しいですよ。 わかりやすく丁寧にお伝えします。
お料理入門コース	第4日曜午後	かず	お料理は楽しいですよ。 初めての方、お待ちしております。

ベターホームのお料理教室・梅田教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
和食基本技術の会	第1木曜午前	Keiko・ U	お料理は始めるとどんどん楽しくなります。
和食基本技術の会	第1土曜午前	h . t	一緒に楽しくお料理しましょう
和食基本技術の会	第2水曜夜	Keiko・ U	お料理は始めるとどんどん楽しくなります
和食基本技術の会	第2日曜午前	m . o n o	和食は一生の宝物。 「こつをわかりやすく」がモットーです。
和食基本技術の会	第3水曜午前	h . t	一緒に楽しくお料理しましょう
和食基本技術の会	第3木曜夜	TSUKAMOTO	ほっとする「わが家のごはん」。 和食で作りませんか？
和食基本技術の会	第3土曜午前	菊元	毎日食べても飽きない和食。 お料理には不思議な力がありますよ。
和食基本技術の会 (男性クラス)	第4土曜午後	大山ひろ子	日本の食卓に欠かせない和食。 手作りの良さ楽しみましょう。
和食基本技術の会	第4日曜午前	TSUKAMOTO	ほっとする「わが家のごはん」。 和食で作りませんか？
和食応用技術の会	第1土曜午前	川村	簡単に美味しく作るポイントをお話しします♪
和食応用技術の会	第2日曜午前	リカ	和食は心と身体に優しいですよ。 一緒にお料理を楽しみましょう。
和食応用技術の会	第4火曜午前	やまうちまみ	私たち担当者が四季折々の和食のコツを しっかりお伝えします。
和食応用技術の会 (男性クラス)	第4水曜午前	リカ	和食は心と身体に優しいですよ。 一緒にお料理を楽しみましょう。

ベターホームのお料理教室・梅田教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
和食上級技術の会	第2水曜午前	川村	伝統的な和食を堪能できます！ 一緒に楽しくお料理しましょう♪
和食上級技術の会	第2木曜夜	m.o.n.o	一手間かけた和食の美しさ、美味しさを、 一緒に実感しませんか。
和食上級技術の会	第2土曜午前	神戸田中姉妹 長女	作り方を変えると驚く美味しさに仕上がります。 お楽しみに。
和食上級技術の会	第3火曜午前	m.o.n.o	一手間かけた和食の美しさ、美味しさを、 一緒に実感しませんか。
和食上級技術の会	第3日曜午前	川村	伝統的な和食を堪能できます！ 一緒に楽しくお料理しましょう♪
和食上級技術の会	第4木曜午前	M子	季節感たっぷりの和食。 丁寧に作り上げた味は格別です。
洋食・中華おかずの基本	第2金曜午前	Natsuko.o	洋食と中華の基本を覚えてお料理上手を 目指しませんか？
洋食・中華おかずの基本	第2日曜午後	大澤	美味しく、楽しく一緒にお料理しましょう
洋食・中華おかずの基本	第3日曜午前	Natsuko.o	洋食と中華の基本を覚えてお料理上手を 目指しませんか？
洋食・中華おかずの基本 (男性クラス)	第4木曜午前	大澤	美味しく、楽しく一緒にお料理しましょう
洋食・中華おかずの基本	第4土曜午前	おおつか	美味しく作れるとお料理が楽しくなりますよ。
家庭料理の会	第1木曜夜	さとみん	おうちでレストラン気分。 楽しく作ってみんなでHAPPYに
家庭料理の会	第1土曜午前	Kayokon	本格的な味の洋食・中華が作れるなんて 素敵！ ぜひ一緒に！

ベターホームのお料理教室・梅田教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
家庭料理の会	第2金曜午前	h . t	一緒に楽しくお料理しましょう
家庭料理の会	第4日曜午前	さとみん	おうちでレストラン気分。 楽しく作ってみんなでHAPPYに
お肉料理の会	第1水曜午前	大山ひろ子	おいしくてヘルシーなお肉料理のレパートリー 広げていきましょう
お肉料理の会	第1日曜午前	南 智子	美味しく仕上げるコツやレシピ以前のなぜ？を お伝えします
お肉料理の会	第3火曜午前	大山ひろ子	おいしくてヘルシーなお肉料理のレパートリー 広げていきましょう
お肉料理の会	第3土曜午前	斎藤 亜弓	健康と美容の味方・お肉、 楽しく美味しく一緒に作りましょう！
お魚基本技術の会	第1木曜午前	Okanaka	1尾丸ごと卸したお魚の味は格別。 是非味わって頂きたいです。
お魚基本技術の会	第2火曜夜	Naomi.F	魚のおろし方を一から教えます！ 是非、ご家庭でも作って下さい
お魚基本技術の会	第3金曜午前	Mika.K	自分でおろした魚の美味しさは格別！ 丁寧に技術をお伝えします

ベターホームのお料理教室・梅田教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お魚基本技術の会	第3日曜午前	Okanaka	1尾丸ごと卸したお魚の味は格別。 是非味わって頂きたいです。
お魚基本技術の会	第4土曜午後	Naomi.F	魚のおろし方を一から教えます！ 是非ご家庭でも作って下さい！
野菜をおいしく食べる会	第1日曜午前	Kayokon	たっぷりの野菜を おいしく召し上がって ほっこりして下さい
野菜をおいしく食べる会	第2日曜午前	noriko.l	たっぷり野菜でいつもの食卓を ちょっとおしゃれに？
野菜をおいしく食べる会	第3火曜午前	noriko.l	たっぷり野菜でいつもの食卓を ちょっとおしゃれに？
野菜をおいしく食べる会	第3土曜午前	Kayokon	たっぷりの野菜を おいしく召し上がって ほっこりして下さい
世界のチーズ料理	第2水曜午前	m.o n o	奥深いチーズの世界！ お料理への取り入れ方をお伝えします。
世界のチーズ料理	第2土曜午前	Mika.K	魅力溢れるチーズの世界！ 楽しく作って美味しく頂きましょう
世界のチーズ料理	第3水曜夜	Mika.K	魅力溢れるチーズの世界！ 楽しく作って美味しく頂きましょう
うれしい作りおき料理	第1土曜午前	さとみん	作っておくと便利！おうちにある食材で簡単です。
うれしい作りおき料理	第2木曜午前	北口 みち	作りおきのコツをお伝えします。 うれしいこといっぱいのコース。
うれしい作りおき料理	第3水曜夜	北口 みち	作りおきのコツをお伝えします。 うれしいこといっぱいのコース。

ベターホームのお料理教室・梅田教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
からだを整えるバランスごはん	第1火曜午前	リカ	いつまでも健康で美しく！ おいしい料理で体を整えましょう。
からだを整えるバランスごはん	第2火曜夜	石川 理恵	色、香り、味が調和されたおいしい薬膳料理を一緒に作りましょう
からだを整えるバランスごはん	第2土曜午後	大澤	美味しく、楽しく一緒にお料理しましょう
からだを整えるバランスごはん	第3金曜午前	石川 理恵	色、香り、味が調和されたおいしい薬膳料理を一緒に作りましょう
からだを整えるバランスごはん	第4土曜午前	Y.T	バランスの良い食事ですべての中からきれいになりましょう
健康寿命をのばす元気ごはん	第1火曜午前	おおつか	毎日の食事でいきいき元気に！ 調理の工夫もお伝えします。
健康寿命をのばす元気ごはん	第2木曜夜	飯澤	賢く食べて健康に。すこしの意識で変われます。
健康寿命をのばす元気ごはん	第2土曜午前	Naomi.F	栄養バランスのとれた食事を摂ると10年後が、変わりますよ！
健康寿命をのばす元気ごはん	第2日曜午後	大西	健康であるためのお料理を、一緒に楽しみましょう。
健康寿命をのばす元気ごはん	第3木曜午前	おおつか	毎日の食事でいきいき元気に！ 調理の工夫もお伝えします。
健康寿命をのばす元気ごはん	第4水曜午前	飯澤	賢く食べて健康に。すこしの意識で変われます。
健康寿命をのばす元気ごはん	第4日曜午前	飯澤	賢く食べて健康に。すこしの意識で変われます。

ベターホームのお料理教室・梅田教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
手作りパンの会	第1水曜午前	飯澤	香りに包まれ笑顔になれます。
手作りパンの会	第1日曜午前	けいこ	パン作りは簡単で楽しいので初心者の方もぜひお待ちしております。
手作りパンの会	第3土曜午前	Y.T	こんな時だからこそ、パン作り始めてみませんか？ 楽しいですよ
お菓子の会	第2土曜午後	M子	本格的なお菓子が習えます。挑戦してみませんか？
お菓子の会	第4日曜午前	noriko.l	ショーケースに並んでいるような cakeたちが習えます？
やさしい焼き菓子	第1土曜午後	K.Yoshimoto	焼き菓子は食べる時も幸せですが、 自分で作るともっと幸せです。
やさしい焼き菓子	第1日曜午後	noriko.l	お口に入れるとニッコリ幸せに。 お菓子の世界へようこそ？
やさしい焼き菓子	第3木曜午前	noriko.l	お口に入れるとニッコリ幸せに。 お菓子の世界へようこそ？
やさしい焼き菓子	第3日曜午後	M子	お菓子作り初めての方も大丈夫！ 基礎の基礎から習えます。
やさしい焼き菓子	第4火曜午前	菊元	自分のために、誰かのために、 お菓子を焼いてみませんか。
やさしい焼き菓子	第4土曜午前	菊元	自分のために、誰かのために、 お菓子を焼いてみませんか。
和菓子の会	第2木曜午前	菊元	手のひらにのるかわいい和菓子達。 作ってみたら感激しますよ。
和菓子の会	第3土曜午後	大山ひろ子	和菓子を手作り。特別なひとときを楽しみましょう。