

## ベターホームのお料理教室・玉川学園前スタジオ

【2/10】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お料理入門コース	第1水曜午後	たかはし	料理って楽しいですよ。 一緒に始めてみませんか
お料理入門コース	第1水曜午前	辻井	初めてでもおいしく作るコツがわかります。
お料理入門コース	第1日曜午前	辻井	初めてでもおいしく作るコツがわかります。
お料理入門コース	第2土曜午前	たかはし	料理って楽しいですよ。 一緒に始めてみませんか。
お料理入門コース	第3火曜夜	小倉	はじめての方も大丈夫です！ ゆっくり楽しくお料理しましょう。
お料理入門コース	第3金曜午後	小倉	はじめての方も大丈夫です！ ゆっくり楽しくお料理しましょう。
和食基本技術の会	第1日曜午後	新田	美味しい和食で毎日の食卓を飾りませんか？ お待ちしております。
和食基本技術の会	第2火曜午後	辻野千恵子 (2月のみ)	しみじみ、和食って美味しい！ 和食の良さをお伝えします。
和食基本技術の会	第2火曜午後	松ぼっくり (3・4月)	和食っていいね！ 和気あいあいと楽しく作りましょ。
和食基本技術の会	第2火曜午前	辻野千恵子	初めてでも大丈夫。 和食の良さをお伝えします。
和食基本技術の会	第2日曜午前	竹中	美味しい和食を楽しく作っていきます！

## ベターホームのお料理教室・玉川学園前スタジオ

【2/10】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
和食基本技術の会	第2木曜夜	新田	美味しい和食で毎日の食卓を飾りませんか？ お待ちしております。
和食基本技術の会	第3金曜午前	阿部千晴	四季折々の食の恵み、心和む"和食"を 一緒に楽しみましょう！
和食応用技術の会	第2木曜午後	竹中	季節を感じて頂ける和食を作っていきます！
和食応用技術の会	第4水曜午前	竹中	季節を感じて頂ける和食を作っていきます！
和食上級技術の会	第2木曜午前	辻野千恵子	季節の移ろいを感じる、 美しく美味しい極上の和食をご一緒に。
和食上級技術の会	第3土曜午前	平野	美しく美味しく体にも良い、 和食の素晴らしさをお伝えします。
洋食・中華おかずの基本	第1火曜午前	KOSEI	美味しく作るコツ、丁寧にお教えします。
洋食・中華おかずの基本	第2日曜午後	KOSEI	美味しく作るコツ、丁寧にお教えします。
洋食・中華おかずの基本	第2木曜夜	太田 寿美	作る楽しさ、食べる幸せ。 そんな心豊かな時間をご一緒に！
洋食・中華おかずの基本	第4火曜午後	ハリネズミ	これこそ炒飯だ！ 作って食べて納得。 貴方に至極の一品を。
家庭料理の会	第1火曜午後	太田 寿美	作る楽しさ、食べる幸せ。 そんな心豊かな時間をご一緒に！

## ベターホームのお料理教室・玉川学園前スタジオ

【2/10】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
家庭料理の会	第3日曜午後	上田	ちょっとしたコツがわかると おいさがぐんとアップします。
お魚基本技術の会	第1木曜午前	M・K	楽しく、美味しく、体に良い、 そしてお役に立つ技術です。
お魚基本技術の会	第2土曜午後	KAWASUMI	旬のお魚をご一緒に、 楽しく美味しくお料理しましょう。
世界のチーズ料理	第3火曜午前	平野	ピザ、グラタンだけではない奥深いチーズ料理！ 是非ご一緒に。
世界のチーズ料理	第4日曜午前	辻野千恵子	チーズの奥深い魅力に触れ さらに、チーズ大好きになりますよ。
からだを整えるバランスごはん	第3土曜午後	新田	美味しい料理で体の中から 綺麗にしていきましょう
からだを整えるバランスごはん	第4金曜午前	ハリネズミ	今こそ体に栄養を。 薬膳のエッセンスをあなたに届けます
健康寿命をのばす元気ごはん	第2水曜午前	M・K	毎日のお食事にひと工夫。元気に過ごしましょう
健康寿命をのばす元気ごはん	第4火曜午前	yuko ban	ご一緒に健康長寿をめざしましょう！
やさしい焼き菓子	第1土曜午後	太田 寿美	作る楽しさ、食べる幸せ。 そんな心豊かな時間をご一緒に！
やさしい焼き菓子	第1土曜午前	上田	おいしいお菓子で暮らしに彩りを。 一緒に作ってみませんか。

## ベターホームのお料理教室・玉川学園前スタジオ

【2/10】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
やさしい焼き菓子	第3水曜午後	阿部千晴	焼き菓子の甘い香りに包まれて一緒に幸せ時間を過ごしましょう！
やさしい焼き菓子	第3水曜午前	上田	おいしいお菓子で暮らしに彩りを。一緒に作ってみませんか。
やさしい焼き菓子	第3日曜午前	太田 寿美	作る楽しさ、食べる幸せ。そんな心豊かな時間をご一緒に！
和菓子の会	第4木曜午前	M・K	季節の和菓子。贈り物にも。