

玉川学園前スタジオ | 2021年5月

※予告なくお休みさせていただく場合があります。お買い物や教室見学などの際はお電話でご確認ください。  
 本部事務局TEL03-3407-0471 大阪事務局TEL06-6376-2601 月～金 9:30～17:30 土 9:30～17:00 日 9:30～14:00

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
						1日	2日
午前						ごちそう	入門
午後						焼菓子	基本 洋中
夕方夜							
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前						入門	ごちそう
午後				お魚		お魚	家庭
夕方夜							
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前		20分	健康	上級		上級	20分
午後		基本	体験	応用		バランス	焼菓子
夕方夜				基本 洋中			
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前		チーズ	焼菓子	ごちそう	基本	20分	チーズ
午後				20分	入門	ごちそう	体験
夕方夜		入門					
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前		健康	応用		バランス		
午後		洋中男			エクレア		
夕方夜							
	31日	6月1日①火※5月分	6月2日①水※5月分				
午前		洋中	入門男 基本				
午後		家庭	入門				
夕方夜							

<p>&lt;凡例&gt;                  入門=お料理入門コース                  基本=和食基本技術の会                  応用=和食応用技術の会                  上級=和食上級技術の会                  洋中=洋食・中華おかずの基本                  家庭=家庭料理                  健康=健康寿命をのばす元気ごはん</p> <p>※コース名の後ろに「男」がつくクラスは男性クラスとなります</p>	<p>お魚=お魚基本技術の会                  20分=20分で2品おかず                  ごちそう=くり返し作りたいごちそう料理                  チーズ=世界のチーズ料理                  バランス=からだを整えるバランスごはん                  焼菓子=やさしい焼菓子</p>	<p>ちらし=気軽に作るおとなの和食                  エクレア=憧れのシュー生地をマスターシュークリーム&amp;エクレア</p> <p>体験=体験教室</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前=10:00-12:15                  午後=14:00-16:15                  夜 =18:30-20:45                  &lt;20分で2品おかず実習時間&gt;                  午前=10:00-11:30                  午後=14:00-15:30                  夜 =18:30-20:00                  &lt;体験教室&gt;                  午後=14:30-16:00</p>	<p>&lt;お買い物いただける時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日=9:30-16:00                  午後教室のみの日=12:00-16:00                  午前・午後に教室がある日 9:30～16:00                  午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日=9:30-12:30                  午後教室のみの日=12:00-16:00                  午前・午後に教室がある日=9:30-16:00                  【祝日】                  午前・午後に教室がある日=9:30-16:00</p>
---	--	---	---	---