

## ベターホームのお料理教室・仙台教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お料理入門コース	第2火曜午前	みわこ	お料理を自分で作ると美味しい発見に胸躍ります。
お料理入門コース	第2土曜午前	佐藤	お料理の基本を学びながら、作る楽しさを実感して下さい。
お料理入門コース	第3土曜午前	佐藤	お料理の基本を学びながら、作る楽しさを実感して下さい。
和食基本技術の会	第2水曜午前	まりこ	身体想いの和食です。 季節共に楽しんでみませんか？
和食基本技術の会	第2日曜午前	星百合子	和食を好きになって欲しい会です。 筑前煮が美味しいです。
和食基本技術の会	第3木曜午前	まりこ	身体想いの和食です。 季節共に楽しんでみませんか？
和食基本技術の会	第3土曜午前	星百合子	和食を好きになって欲しい会です。 筑前煮が美味しいです。
和食応用技術の会	第2日曜午前	まりこ	和食で季節をご一緒にしましょう。 春夏秋冬旅しましょう。
和食応用技術の会	第4水曜午前	まりこ	和食で季節をご一緒にしましょう。 春夏秋冬旅しましょう。
和食上級技術の会	第1木曜午前	星百合子	家庭料理の最高峰。 11月の大根のべっこう煮のお味は最高。
和食上級技術の会	第2日曜午後	佐藤	丁寧に手間と時間をかけて、上質な和食を作りましょう。
洋食・中華おかずの基本	第4水曜午前	吉川久美子	コツがわかればいつでも美味。 お料理上手になりましょう。
洋食・中華おかずの基本	第4土曜午前	まるやま	毎日食べたくなる、洋食と中華を 美味しく作りましょう！

## ベターホームのお料理教室・仙台教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
家庭料理の会	第4木曜午前	佐藤	何度も作りたくなる、ちょっと豪華な家庭料理です。
家庭料理の会	第4土曜午前	みわこ	毎月美味しい料理ばかり、老若男女に喜ばれています。
お肉料理の会	第1土曜午前	みわこ	安価なお肉を美味しく変身させるコツが身につきます。
お肉料理の会	第3土曜午後	みわこ	安価なお肉を美味しく変身させるコツが身につきます。
お魚基本技術の会	第3水曜午前	小野	お一人お一人に寄り添います。 教室でお待ちしております。
野菜をおいしく食べる会	第2木曜午前	まるやま	世界の料理で野菜をいっぱい食べましょう！
世界のチーズ料理	第1土曜午前	星百合子	毎月3~4種類のチーズを使います。 チーズに合うワインで乾杯！
うれしい作りおき料理	第3土曜午後	まるやま	かんたん美味しい！ 調理のコツとアレンジで時短料理習えます。
健康寿命をのばす元気ごはん	第2土曜午前	Shin	健康知識とおいしい料理、コツをつかんでレベルアップ。
健康寿命をのばす元気ごはん	第3火曜午前	小野	お一人お一人に寄り添います。 教室でお待ちしております。
手作りパンの会	第3日曜午前	まるやま	焼きたてパンの香りは心の栄養。 美味しいパン一緒に作りましょう！
お菓子の会	第3木曜午後	吉川久美子	ご一緒に素敵なデコレーションを楽しみましょう。
お菓子の会	第3日曜午後	K.K.	どこのお店で買ったの？と聞かれるほど 素敵なお菓子の数々です。

## ベターホームのお料理教室・仙台教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
やさしい焼き菓子	第1水曜午後	吉川久美子	やさしい気持ちで、とびきり美味しいお菓子を作りましょう
やさしい焼き菓子	第1日曜午後	吉川久美子	やさしい気持ちで、とびきり美味しいお菓子を作りましょう
やさしい焼き菓子	第2火曜午後	K.K.	お菓子は食べるのも作るのも幸せ、是非一緒に作りましょう。
やさしい焼き菓子	第2土曜午後	K.K.	お菓子は食べるのも作るのも幸せ、是非一緒に作りましょう。
和菓子の会	第3日曜午後	みわこ	見慣れた餡が魔法の手でかわいいお菓子に変身します。