

ベターホームのお料理教室・名古屋教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お料理入門コース	第2金曜午前	はやし	一緒にお料理楽しみましょう。ゆっくり実習できますよ。
お料理入門コース (男性クラス)	第2日曜午前	はやし	料理男子を目指す初心者の方、 一緒においしい料理作りましょう。
お料理入門コース (男性クラス)	第3火曜午前	yumi.l	さあ、迷うなら始めましょう。 初めての方もお待ちしております。
お料理入門コース	第3土曜午前	Reiko.S	1つ1つ丁寧に。思い立ったら吉日！ お料理始めてみませんか。
お料理入門コース	第4日曜午前	はやし	おいしいごはんを一緒に作りましょう。 ゆっくり実習できますよ。
和食基本技術の会	第2土曜午前	江利川恵美	召し上がる方の笑顔を楽しみに作ります。
和食基本技術の会 (男性クラス)	第3木曜午前	淳子	初心者の方も大歓迎！ 人気の和食料理の基本が習えます。
和食基本技術の会	第3日曜午前	淳子	初心者の方改めて基本から習いたい方、 楽しくお料理しましょう。
和食基本技術の会	第4水曜午前	鈴木	和食の美味しさ、工夫、奥深さ、 一緒に楽しみましょう。
和食応用技術の会	第4木曜午前	中西	美味しいは幸せ。 しみじみ美味しい家庭の和食を楽しみましょう。
和食応用技術の会	第4土曜午前	中西	美味しいは幸せ。 しみじみ美味しい家庭の和食を楽しみましょう。
和食上級技術の会	第2火曜午前	伊藤美	旬の食材を使っていきます。季節感を感じて下さい。
和食上級技術の会	第2日曜午前	鈴木	和食の美味しさ、工夫、奥深さ、 一緒に楽しみましょう。

ベターホームのお料理教室・名古屋教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
和食上級技術の会	第3水曜午前	深井	季節や行事を大事にする和食のすばらしさを伝えていきたいです。
和食上級技術の会	第3土曜午前	伊藤美	旬の食材を使います。季節感を感じて下さい。
洋食・中華おかずの基本	第1水曜午前	加古	洋食・中華の基本がしっかり楽しく学べるクラスです。
洋食・中華おかずの基本	第1土曜午前	Toshiko S.	楽しく、わかりやすくがモットーです。
洋食・中華おかずの基本	第3日曜午前	伊藤美	定番の洋食と中華を得意料理にしましょう！
洋食・中華おかずの基本	第4火曜午前	Toshiko S.	楽しく、わかりやすくがモットーです。
家庭料理の会	第1日曜午前	淳子	洋食・中華のコツや知識が満載です。
家庭料理の会	第2木曜午前	伊藤美	本格的な味の洋食と中華でちょっと豪華な食卓にしてみませんか。
お肉料理の会	第3金曜午前	江利川恵美	お肉料理は部位選びから。サブメニューのスープも絶品です。
お肉料理の会	第3日曜午前	杉浦	いつものお肉料理がハレの日の食卓に変わります。
お魚基本技術の会	第2火曜午前	杉浦	小さな魚から大きな魚まで簡単におろせるようになります。
お魚基本技術の会	第3木曜午前	yumi.l	初心者の方も大丈夫。魚料理を日々の食卓に取り入れませんか？
お魚基本技術の会	第4土曜午前	杉浦	小さな魚から大きな魚まで簡単におろせるようになります。

ベターホームのお料理教室・名古屋教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
野菜をおいしく食べる会	第1火曜午前	加古	野菜を美味しく沢山食べて、 元気で綺麗になれる教室です。
野菜をおいしく食べる会	第1土曜午前	加古	野菜を美味しく沢山食べて、 健康で美しくなるクラスです。
野菜をおいしく食べる会	第3金曜午前	サジ	身近な野菜で世界各国の料理を楽しみましょう
世界のチーズ料理	第2水曜午前	淳子	世界各国の美味しいチーズ料理が習えます。
世界のチーズ料理	第2土曜午後	yumi.l	世界のチーズ料理で週末の午後を 豊かに過ごしませんか？
うれしい作りおき料理	第2水曜午前	Reiko.S	作りおき料理で、手作りの食事と時間の使い方を 楽しみましょう。
うれしい作りおき料理	第2日曜午前	Reiko.S	作りおき料理で、手作りの食事と時間の使い方を 楽しみましょう。
からだを整えるバランス ごはん	第1木曜午前	杉浦	毎月のテーマに沿って健康や美容、 体に良いお料理を作ります。
からだを整えるバランス ごはん	第1日曜午前	江利川恵美	体も心も喜ぶ食材でお料理します。 薬膳茶もお楽しみに。
健康寿命をのばす元気ごはん	第1水曜午前	深井	元気に過ごす為のお料理や知恵が 楽しく身につきます。
健康寿命をのばす元気ごはん	第1土曜午後	深井	元気に過ごす為のお料理や知恵が 楽しく身につきます。
健康寿命をのばす元気ごはん	第2土曜午前	伊藤 尚子	いつまでも元気に若々しく！その秘訣をお伝えします。
健康寿命をのばす元気ごはん	第3火曜午前	伊藤 尚子	いつまでも元気で若々しく！その秘訣をお伝えします。

ベターホームのお料理教室・名古屋教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
健康寿命をのばす元気ごはん	第4木曜午前	はやし	おいしい料理は元気の源。 手作り料理で元気を目指しましょう
手作りパンの会	第1火曜午前	伊藤 尚子	熱々焼き立てのパンの香りは、最高です。 一緒に楽しみましょう。
手作りパンの会	第2木曜午前	サジ	少人数クラスです。パン作り一緒に楽しみましょう
手作りパンの会	第3土曜午前	サジ	手作りパンの魅力⇒アレンジは無限大！です
やさしい焼き菓子	第1木曜午前	サジ	焼き菓子の甘い香りに包まれた幸せな時間を すごしましょう！
やさしい焼き菓子	第1土曜午後	T.sugito	お菓子の焼き上がる香り、 きっと優しい気持ちになりますよ。
やさしい焼き菓子	第2火曜午前	T.sugito	お菓子の焼き上がる香り、 きっと優しい気持ちになりますよ。
やさしい焼き菓子	第2土曜午後	サジ	焼き菓子の甘い香りに包まれた幸せな時間を すごしましょう！
やさしい焼き菓子	第3水曜午前	加古	ご自分で作ったお菓子は格別です。 毎月楽しみになります。
やさしい焼き菓子	第4日曜午前	加古	ご自分で作ったお菓子は絶品です。 毎月が楽しみになります。