

烏丸御池スタジオ | 2021年5月

※予告なくお休みさせていただく場合があります。お買い物や教室見学などの際はお電話でご確認ください。
 本部事務局 ☎03-3407-0471 大阪事務局 ☎06-6376-2601 月～金 9:30～17:30 土 9:30～17:00 日 9:30～14:00

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
						1日	2日
午前						ごちそう	20分
午後						パン	
夕方夜							
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前				20分		応用	ごちそう
午後				お魚		入門	洋中
夕方夜							
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前		パン	入門	焼菓子	お魚	家庭	入門
午後		体験	健康			20分	基本
夕方夜					家庭		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前		洋中	健康	入門	焼菓子	上級	焼菓子
午後			体験	パン		健康	
夕方夜							
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前		体験	応用	家庭	20分		
午後		上級	応用	ごちそう			
夕方夜							
	31日	1日①火※5月分	2日①水※5月分				
午前		基本	ごちそう				
午後		体験	ごちそう				
夕方夜							

<凡例>

入門＝お料理入門コース
 基本＝和食基本技術の会
 応用＝和食応用技術の会
 上級＝和食上級技術の会
 洋中＝洋食・中華おかずの基本
 家庭＝家庭料理
 健康＝健康寿命をのばす元気ごはん
 お魚＝お魚基本技術の会

20分＝20分で2品おかず
 ごちそう＝くり返し作りたいごちそう料理
 パン＝手作りパンの会
 焼菓子＝やさしい焼菓子
 体験＝体験教室

<料理教室の実習時間>

午前＝10:00-12:15
 午後＝14:00-16:15
 夜＝18:30-20:45

<20分で2品おかず実習時間>

午前＝10:00-11:30
 午後＝14:00-15:30

<体験教室実習時間>

午前＝10:00-11:30
 午後＝14:30-16:00

<お買い物いただける時間>

【平日】
 午前教室のみの日＝9:30-16:00
 午前・午後に教室がある日＝9:30～16:00
 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日＝9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00
 午後教室のみの日＝12:00-16:00
 【祝日】
 午前教室のみの日 9:30～12:30
 午前・午後に教室がある日 9:30～16:00