

ベターホームのお料理教室・神戸住吉スタジオ

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お料理入門コース	第2火曜午前	志保	また作ってみたいな。また行きたいな。をみなさまとともに。
お料理入門コース	第2日曜午後	K.O.	初めてでも心配しないで！お料理が楽しくなりますよ。
お料理入門コース	第3金曜午後	吉元	初めての方でも大丈夫です。一緒にお料理を楽しみましょう。
お料理入門コース	第4水曜夜	志保	また作ってみたいな。また行きたいな。をみなさまとともに。
お料理入門コース	第4土曜午前	K.O.	初めてでも心配しないで！お料理が楽しくなりますよ。
和食基本技術の会	第2金曜午前	suemori	美味しい基本の和食を作りましょう
和食基本技術の会	第2土曜午前	吉元	なぜかホツとする和食。一緒にお料理を楽しみましょう。
和食基本技術の会	第3木曜午前	suemori	美味しい基本の和食を作りましょう
和食基本技術の会	第4火曜夜	suemori	美味しい基本の和食を作りましょう
和食応用技術の会	第3水曜午前	M-Eda	季節感いっぱいの和食！何度も作りたくなりますよ♪
和食応用技術の会	第3土曜日	神戸田中姉妹 長女	簡単に作れて美味しい みんなが喜ぶメニュー盛り沢山

ベターホームのお料理教室・神戸住吉スタジオ

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
和食上級技術の会	第2木曜午前	神戸田中姉妹 長女	作り方を変えると驚く美味しさに仕上がります。 お楽しみに。
和食上級技術の会	第4土曜午後	吉元	少し手間をかけた和食。 その美しさを楽しみましょう。
洋食・中華おかずの基本	第2火曜夜	suemori	美味しい! あきない! 定番の洋食、中華を作りましょう
洋食・中華おかずの基本	第2日曜午前	suemori	美味しい! あきない! 定番の洋食、中華を作りましょう
洋食・中華おかずの基本	第4火曜午前	斎藤 亜弓	定番の洋食、中華はここでマスターしてくださいね!
家庭料理の会	第3日曜午前	hiromi	洋食と中華の定番をとびきりおいしく作ります。
家庭料理の会	第4水曜午前	野間	みんなを笑顔にしてくれる、 素敵な料理と一緒に作りましょう。□
お肉料理の会	第2水曜午前	斎藤 亜弓	いよいよ、あと3ヶ月。 美味しいメニューでお待ちしてます!
お肉料理の会	第3日曜午後	斎藤 亜弓	いよいよ、あと3ヶ月。 美味しいメニューでお待ちしてます!
お魚基本技術の会	第3土曜午後	suemori	いろいろなお魚をお料理してみましょう
お魚基本技術の会	第4木曜午前	神戸田中姉妹 長女	お魚売り場に行くのが楽しみになります

ベターホームのお料理教室・神戸住吉スタジオ

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
野菜をおいしく食べる会	第1火曜午前	斎藤 亜弓	2月から4月までは仏・伊・西の料理です。 一緒に楽しみましょう
野菜をおいしく食べる会	第1日曜午前	斎藤 亜弓	2月から4月までは仏・伊・西の料理です。 一緒に楽しみましょう
世界のチーズ料理	第1土曜日午後	神戸田中姉妹 長女	チーズ好きにはたまらないスペシャルメニュー
世界のチーズ料理	第3水曜午後	hiromi	チーズの新しい魅力を発見できますよ。
うれしい作りおき料理	第2金曜午後	M-Eda	簡単、安心、時短、 お味は絶品な作りおき料理を作りましょう。
からだを整えるバランスごはん	第3金曜午前	野間	みんなを元気にしてくれる 美味しい料理と一緒に作りましょう。
からだを整えるバランスごはん	第4日曜午前	けいこ	楽しく体に優しい薬膳料理を作れるので□ ぜひお待ちしております。
健康寿命をのばす元気ごはん	第1土曜日午前	K.O.	年齢に関係なく、健康に気をつけようと思ってる 方、 大歓迎！
健康寿命をのばす元気ごはん	第1木曜日午前	K.O.	年齢に関係なく、健康に気をつけようと思ってる 方、 大歓迎！
健康寿命をのばす元気ごはん	第3水曜夜	K.O.	年齢に関係なく、健康に気をつけようと思ってる 方、 大歓迎！
やさしい焼き菓子	第1水曜日午前	吉元	焼き菓子は食べる時も幸せですが、 自分で作るともっと幸せです。

ベターホームのお料理教室・神戸住吉スタジオ

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。

また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
やさしい焼き菓子	第1日曜午後	hiromi	一緒においしいお菓子を作りましょう！
やさしい焼き菓子	第2土曜午後	hiromi	一緒においしいお菓子を作りましょう！
やさしい焼き菓子	第3火曜午前	hiromi	一緒においしいお菓子を作りましょう！
やさしい焼き菓子	第3木曜午後	M-Eda	簡単で美味しい焼菓子。 誰かにプレゼントしたくなりますよ！
和菓子の会	第1水曜日午後	K.O.	楽しく和菓子を作りましょう。 難しくありませんよ。