

北浦和スタジオ | 2024年8月

※予告なくお休みさせていただく場合があります。お買い物や教室見学などの際はお電話でご確認ください。
 本部事務局Tel.03-3407-0471 月～金 9:30～17:30 土・日 9:30～17:00 祝日 9:30～14:00※夏休み、冬休み等除く

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
				1日	2日③金	3日	4日
午前				焼菓子	うれ)中	入門	基本
午後						腸活	上級
夕方				洋中		基本	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前		入門	腸活	献立	上級	お中華	洋中
午後		1日					うれ)洋
夕方				基本		応用	
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前						基本	腸活
午後						焼菓子	入門
夕方						献立	
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前			基本		体験ハ	健康	入門
午後		腸活	スイーツ			献立	1日
夕方			入門			洋中	
	26日	27日	28日	29日③木	30日	31日	
午前		はじめて	体験オ	入門	腸活	体験ハ	
午後		体験男	1日		1日		
夕方							

<凡例>

入門＝お料理入門コース
 はじめて＝黒森洋司シェフが考えたはじめての料理
 20分＝20分で2品おかず
 基本＝和食基本技術の会
 応用＝和食応用技術の会
 上級＝和食上級技術の会
 洋中＝洋食・中華おかずの基本
 お洋食＝後藤祐輔シェフ監修 おいしい洋食
 お中華＝黒森洋司シェフ監修 おいしい中華
 腸活＝かんたん腸活ごはん

うれ)洋＝後藤祐輔シェフ監修 うれしい洋食
 うれ)中＝黒森洋司シェフ監修 うれしい中華
 献立＝30分の500kcal献立
 テーズ＝世界のテーズ料理
 ごちそう＝くり返し作りやすいごちそう料理
 バランス＝からだを整えるバランスごはん
 健康＝健康寿命をのばす元気ごはん
 パン＝手作りパンの会
 焼菓子＝やさしい焼菓子
 スイーツ＝羽村先生プロデュース 憧れのスイーツ

体験教室

体験ハ＝和風おろしハンバーグ
 体験オ＝豚肉となすのオイスターソース丼
 体験レ＝レモンケーキ
 体験男＝【男性限定】男の料理・やさとり
 1日＝1日教室
 ※1日教室の詳細はHPをご覧ください

<料理教室の実習時間>

午前＝10:00-12:15
 午後＝14:00-16:15
 夜＝18:30-20:45
 土曜夕方＝17:30-19:45
 <20分で2品おかず実習時間>
 午前＝10:00-11:30
 午後＝14:00-15:30
 夜＝18:30-20:00

※夜クラスは平日のみ開催。

<かんたん腸活ごはん実習時間>

午前＝10:00-12:00
 午後＝14:00-16:00
 夜＝18:30-20:30
 土曜夕方＝17:30-19:30
 <憧れのスイーツ実習時間>
 午前＝10:00-12:30
 午後＝14:00-16:30
 夜＝18:30-21:00
 土曜夕方＝17:30-20:00
 <体験教室実習時間>
 午前＝10:00-11:30
 午後＝14:00-15:30
 夜＝18:30-20:00
 土曜夕方＝17:30-19:00

<お買い物いただける時間>

【平日】
 午前教室のみの日＝9:30-16:00
 午後教室のみの日＝12:00-16:00
 午前・午後に教室がある日 9:30～16:00
 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30
 【土・日・祝日】
 午前教室のみの日＝9:30-12:30
 午後教室のみの日＝12:00-16:00
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00
 午前～夕方まで教室がある日＝9:30-17:30
 午前～夜まで教室がある日(祝日)＝9:30-12:30, 16:00-18:30
 午前～夜まで教室がある日(祝日)＝9:30-18:30
 ※土日は夜教室はありません。
 ※教室開催のない日は、ショップは休みとなります。

※コース名の後ろに「男」と表記のクラスは男性クラスとなります
 ※教室により設定のないコース、実習時間があります。