

## ベターホームのお料理教室・北浦和スタジオ

【12/24】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。  
また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お料理入門コース	第1火曜午後	Obata	繰り返し作りたくなるメニューばかりです。 お料理始めましょう。
お料理入門コース	第2土曜午前	笠松敬子	少人数だから安心。 楽しくお料理しましょう。
お料理入門コース	第2木曜午後	N.K.	初めての方、 まずは一緒にお料理を楽しみましょう！
お料理入門コース	第3日曜午前	Obata	初めてでも大丈夫です。 美味しいお料理一緒に作りましょう。
お料理入門コース	第4水曜午前	笠松敬子	初めてでも安心の少人数クラス 楽しくお料理しませんか？
和食基本技術の会	第1水曜午後	F.T	和食を基礎から学べます。 お料理の楽しさをお伝えしたいです。
和食基本技術の会	第2日曜午前	F.T	和食の基礎を学べます。 お料理の楽しさをお伝えしたいです。
和食基本技術の会	第3土曜午前	藤平	だしの香りに癒されます。 気楽に和食を楽しみませんか。
和食基本技術の会	第4火曜午前	藤平	だしの香りに癒されます。 気楽に和食を作ってみませんか。
和食応用技術の会	第1水曜午前	岩崎	何度作ってもあきのこない、 和食の魅力をお伝えします。

## ベターホームのお料理教室・北浦和スタジオ

【12/24】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。  
また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
和食応用技術の会	第3木曜午後	沼田	楽しく作って、おいしく食べる。 一緒にお料理しましょう。
和食応用技術の会	第4日曜午後	沼田	楽しく作って、おいしく食べる。 一緒にお料理しましょう。
和食上級技術の会	第1木曜午後	上原	季節感あふれる和食をていねいに 作ってみましょう
和食上級技術の会	第2土曜午後	岩崎	何度作ってもあきのこない、 和食の魅力をお伝えします。
和食上級技術の会	第4火曜午後	喜田	季節の彩り豊かな和食を作ります。
洋食・中華おかずの基本	第1土曜午前	ますだ	コツを覚えれば簡単でおいしい！ 一緒に楽しく料理をしましょう。
洋食・中華おかずの基本	第2水曜午前	kiya	手作りならではの美味しさを 楽しんでいただきたいです。
洋食・中華おかずの基本	第3金曜午前	ますだ	コツを覚えれば簡単でおいしい！ 一緒に楽しく料理をしましょう。
洋食・中華おかずの基本	第4日曜午前	I	楽しくお料理しましょう！
家庭料理の会	第1木曜午前	kiya	手作りならではの美味しいおうちごはんを 作りましょう

## ベターホームのお料理教室・北浦和スタジオ

【12/24】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。  
また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
家庭料理の会	第3土曜午前	くわえ	新しくオープンする教室で 皆様のお越しをお待ちしています
お肉料理の会	第4日曜午後	喜田	ヘルシーな肉料理でパワーアップ。 野菜もたっぷり取り入れます。
お魚基本技術の会	第2金曜午後	藤平	最初はおっかなびっくりでも、 すぐに月に1度の教室が楽しみに！
お魚基本技術の会	第4土曜午後	上原	魚のおろし方を習ってみませんか？ 楽しいですよ。
野菜をおいしく食べる会	第1日曜午前	喜田	旬の野菜をおいしく料理。 レパートリーを増やしましょう。
野菜をおいしく食べる会	第4水曜午後	くわえ	おいしい野菜料理のレパートリーを増やしましょう
世界のチーズ料理	第2金曜午前	上原	様々なチーズを美味しい料理に仕上げ ワインと共に味わいます
世界のチーズ料理	第3日曜午後	上原	様々なチーズを美味しい料理に仕上げ ワインと共に味わいます
うれしい作り置き料理	第1火曜午前	沼田	楽しく作って、おいしく食べる。 一緒にお料理しましょう。
うれしい作り置き料理	第1日曜午前	野間	作る人にも食べる人にも うれしい作り置き料理をご紹介します。

## ベターホームのお料理教室・北浦和スタジオ

【12/24】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
からだを整えるバランスごはん	第2火曜午前	N.K.	からだに良くて、おいしいお料理を一緒に楽しみましょう！
からだを整えるバランスごはん	第3金曜午後	いでむら	おいしくて体にいい、バランスの良い食事は生活の質を上げます。
からだを整えるバランスごはん	第4日曜午前	いでむら	おいしくて体にいい、バランスの良い食事は生活の質を上げます。
健康寿命をのばす元気ごはん	第2木曜午前	野間	美味しい料理は、人を笑顔に元気にします。楽しく作りましょう。
健康寿命をのばす元気ごはん	第3水曜午前	N.K.	楽しくお料理しながら、健康維持を目指しましょう！
健康寿命をのばす元気ごはん	第4土曜午前	野間	美味しい料理は、人を笑顔に元気にします。楽しく作りましょう。
やさしい焼き菓子	第1土曜午後	I	楽しく美味しいお菓子を作りましょう！
やさしい焼き菓子	第2水曜午後	さとう	オーブンを開けた瞬間の幸せな香りを、ぜひ体感して下さい！
やさしい焼き菓子	第2日曜午後	さとう	オーブンを開けた瞬間の幸せな香りを、ぜひ体感して下さい！
やさしい焼き菓子	第3火曜午後	さとう	オーブンを開けた瞬間の幸せな香りを、ぜひ体感して下さい！

## ベターホームのお料理教室・北浦和スタジオ

【12/24】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。  
また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
やさしい焼き菓子	第3火曜午前		楽しく美味しいお菓子を作りましょう！
やさしい焼き菓子	第4金曜午前		楽しく美味しいお菓子を作りましょう！
和菓子の会	第3木曜午前	岩崎	季節の移ろいを、手のひらにのる和菓子で表現してみませんか。