

ベターホームのお料理教室・吉祥寺教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。
また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お料理入門コース (男性クラス)	第1火曜午前	MARUYAMA	初心者の方お待ちしております。 一緒に楽しみましょう
お料理入門コース	第1水曜午前	廣田	「おいしい。」の一言が聞きたくて。 お料理始めてみませんか？
お料理入門コース	第1木曜午前	T・N a y a	楽しく料理を作りましょう！料理の基礎から学べます。
お料理入門コース	第2月曜午前	宮永 はる奈	簡単で美味しい！ 和洋中エスニック、様々なお料理が習えます。
お料理入門コース	第2木曜午前	ゆき	自分で作ると自信に繋がります。 そのお手伝いをさせて下さい。
お料理入門コース	第2日曜午後	T・N a y a	楽しく料理を作りましょう！料理の基礎から学べます。
お料理入門コース	第3木曜午前	宮永 はる奈	手作りの美味しさを、お家で作れるように 丁寧にお伝えします。
お料理入門コース	第3土曜午前	ゆき	自分で作ると自信に繋がります。 そのお手伝いをさせて下さい。
お料理入門コース	第4金曜午前	ゆき	自分で作ると自信に繋がります。 そのお手伝いをさせて下さい。
お料理入門コース	第4日曜午前	廣田	「おいしい。」の一言が聞きたくて。 お料理始めてみませんか？
和食基本技術の会 (男性クラス)	第1火曜午前	外山	そろそろ和のご飯を基本から学びませんか。 お待ちしております。
和食基本技術の会	第2日曜午前	外山	そろそろ和のご飯を基本から学びませんか。 お待ちしております。
和食基本技術の会	第3水曜午前	外山	そろそろ和のご飯を基本から学びませんか。 お待ちしております。
和食基本技術の会	第4木曜午前	外山	そろそろ和のご飯を基本から学びませんか。 お待ちしております。

ベターホームのお料理教室・吉祥寺教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。
また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
和食基本技術の会	第4土曜午前	森田三紀	一生役に立つ和食の技術を沢山の皆様にお伝えしたいです
和食応用技術の会	第2火曜午前	寺岡	巻きずしのコツ習えます！ 楽しい体験をご一緒に如何ですか
和食応用技術の会	第3日曜午前	T・N a y a	四季折々の食材を使った日本の家庭料理を 楽しく作りましょう。
和食応用技術の会	第4木曜午前	T・N a y a	四季折々の食材を使った日本の家庭料理を 楽しく作りましょう。
和食応用技術の会	第4土曜午前	寺岡	巻きずしのコツ習えます！ 楽しい体験をご一緒に如何ですか
和食上級技術の会	第3火曜午前	森田三紀	上質の和食ならではの味わい、 美しさを一緒に楽しみましょう。
和食上級技術の会	第3日曜午前	森田三紀	上質の和食ならではの味わい、 美しさを一緒に楽しみましょう。
和食上級技術の会	第4月曜午前	外山	旬の食材を丁寧にお料理します。 ご参加をお待ちしております。
洋食・中華おかずの基本	第1木曜午前	ゆき	自分で作ると自信に繋がります。 そのお手伝いをさせて下さい。
洋食・中華おかずの基本	第1日曜午前	川邊明美	おうちでの料理の工夫もお伝えしながら 楽しい教室にしたいです。
洋食・中華おかずの基本	第2水曜午前	森 香代子	お店で人気の「あのおかず」。 作って、食べて、笑顔になります！
洋食・中華おかずの基本	第2日曜午前	森 香代子	お店で人気の「あのおかず」。 作って、食べて、笑顔になります！
洋食・中華おかずの基本	第4金曜午前	森 香代子	お店で人気の「あのおかず」。 作って、食べて、笑顔になります！
家庭料理の会	第1日曜午前	hitomi.m	楽しく作って、美味しく食べる。 幸せなひとときをご一緒に。

ベターホームのお料理教室・吉祥寺教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。
また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
家庭料理の会	第2金曜午前	川邊明美	おうちごはんを楽しみましょう。 そのお手伝いをさせてください。
家庭料理の会	第3水曜午前	川邊明美	おうちごはんを楽しみましょう。 そのお手伝いをさせてください。
家庭料理の会	第3土曜午前	hitomi.m	楽しく作って、美味しく食べる。 幸せなひとときをご一緒に。
お肉料理の会	第2水曜午前	隈部	元気に過ごすため食事は大切。 おいしく一緒に作りましょう。
お肉料理の会	第3日曜午前	M.G	ローストチキンや タンシチュー おうちで美味しく 作れます！
お肉料理の会	第4火曜午前	隈部	元気に過ごすため食事は大切。 おいしく一緒に作りましょう。
お肉料理の会	第4土曜午前	M.G	ローストチキンや タンシチュー おうちで美味しく 作れます！
お肉料理の会	第4日曜午後	隈部	元気に過ごすため食事は大切。 おいしく一緒に作りましょう。
お魚基本技術の会	第2火曜午前	米山	目から鱗(うろこ)の魚の会。 おろして美味しく食べましょう。
お魚基本技術の会	第2土曜午後	hitomi.m	新鮮な魚を楽しくさばき、美味しい魚料理を食卓に！
お魚基本技術の会	第4木曜午前	T	三枚おろし、下処理の方法などが学べます。
野菜をおいしく食べる会	第1木曜午前	桜井	野菜たっぷりの料理で、世界旅行の気分をご一緒に！
野菜をおいしく食べる会	第2土曜午前	桜井	野菜たっぷりの料理で、世界旅行気分をご一緒に！
野菜をおいしく食べる会	第3月曜午前	山中 晃子	ラスト半年です。 たっぷりの野菜で美味しい料理を作りましょう

ベターホームのお料理教室・吉祥寺教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。
また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
野菜をおいしく食べる会	第4水曜午前	山中 晃子	ラスト半年です。まだの方はぜひお越し下さい
世界のチーズ料理	第1土曜午前	MARUYAMA	美味しいチーズと美味しいワインをお楽しみ下さい
世界のチーズ料理	第2木曜午前	平田	世界のチーズ料理を一緒に楽しみましょう
世界のチーズ料理	第3金曜午前	平田	世界のチーズ料理を一緒に楽しみましょう
世界のチーズ料理	第4土曜午後	MARUYAMA	美味しいチーズと美味しいワインをお楽しみ下さい
うれしい作りおき料理	第3日曜午前	渡辺政代	作りおき料理で日々の食卓を豊かに。 皆さまの笑顔が楽しみです。
うれしい作りおき料理	第4水曜午前	渡辺政代	忙しい毎日。 作りおき料理で日々の食卓を彩り豊かにしましょう。
うれしい作りおき料理	第4土曜午前	渡辺政代	生活に役立つうれしい作りおき料理。 おもてなしにも使えます。
からだを整えるバランスごはん	第1土曜午前	桜井	バランスのよい料理で、世界旅行気分をご一緒に！
からだを整えるバランスごはん	第2水曜午前	小松智子	ていねいに作り手作りの楽しさを一緒に味わいましょう。
からだを整えるバランスごはん	第4火曜午前	米山	季節を感じて食養生。 各国料理でリフレッシュしましょう。
健康寿命をのばす元気ごはん	第1水曜午前	隈部	元気に過ごすため食事は大切。 おいしく一緒に作りましょう。
健康寿命をのばす元気ごはん	第3火曜午前	隈部	元気に過ごすため食事は大切。 おいしく一緒に作りましょう。
健康寿命をのばす元気ごはん	第4月曜午前	MARUYAMA	美味しく楽しく元気な教室に 是非いらしてください

ベターホームのお料理教室・吉祥寺教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。
また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
健康寿命をのばす元気ごはん	第4日曜午前	MARUYAMA	美味しく楽しい教室で皆さんをお待ちしています
手作りパンの会	第1日曜午後	廣田	こねて、丸めて。 焼き立てのパンを味わいに来て下さいね。
手作りパンの会	第2土曜午後	稲岡	おいしいパンのために日々是好日 さあパンを焼きましょう
手作りパンの会	第3水曜午前	稲岡	おいしいパンのために日々是好日 さあパンを焼きましょう
手作りパンの会	第4金曜午前	廣田	こねて、丸めて。 焼き立てのパンを味わいに来て下さいね。
お菓子の会	第3金曜午前	森田三紀	お菓子作りが上達するコツ、お教えします。 初心者も歓迎です。
お菓子の会	第4日曜午後	森田三紀	お菓子作りが上達するコツ、お教えします。 初心者も歓迎です。
やさしい焼き菓子	第1火曜午前	小松智子	ていねいに作り手作りの楽しさを一緒に味わいましょう。
やさしい焼き菓子	第2月曜午後	T	プレゼントにもぴったりの焼き菓子を作ります。
やさしい焼き菓子	第2金曜午前	小松智子	ていねいに作り手作りの楽しさを一緒に味わいましょう。
やさしい焼き菓子	第2日曜午後	小松智子	ていねいに作り手作りの楽しさを一緒に味わいましょう。
やさしい焼き菓子	第3土曜午後	T	プレゼントにもぴったりの焼き菓子を作ります。
やさしい焼き菓子	第4土曜午後	T	プレゼントにもぴったりの焼き菓子を作ります。
和菓子の会	第1土曜午後	寺岡	初めての方も身近な材料と道具で手軽に 素敵な和菓子作れます

ベターホームのお料理教室・吉祥寺教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。
また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
和菓子の会	第2木曜午前	寺岡	初めての方も身近な材料と道具で手軽に 素敵な和菓子作れます
和菓子の会	第3月曜午前	平田	四季折々の風景を感じながら 一緒に楽しく和菓子を作りましょう