

池袋教室 | 2021年5月

	月			火			水			木			金			土			日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
																1日			2日		
午前																入門	上級	基本	作り	ごちそう	入門男
午後																20分		洋中	焼菓子	体験	入門
夕方																					
夜																					
	3日			4日			5日			6日			7日			8日			9日		
午前										バランス						バランス	お魚	健康	20分	基本男	応用
午後																焼菓子	ごちそう	基本		入門	パン
夕方																					
夜																					
	10日			11日			12日			13日			14日			15日			16日		
午前					ごちそう	たまご	焼菓子		20分		入門	基本		ずんだ	上級	家庭	入門	ごちそう	健康	洋中	チーズ
午後								エクレー				体験				応用	お魚	パン	20分		バランス
夕方				入門	作り	洋中	ごちそう		基本												
夜																					
	17日			18日			19日			20日			21日			22日			23日		
午前					家庭	20分		応用	パン	ちらし	ごちそう	洋中	焼菓子	20分	入門	洋中	20分	チーズ	家庭	基本	入門
午後						体験										作り	esnc	入門	ごちそう	体験	洋中
夕方							20分	入門	健康												
夜																					
	24日			25日			26日			27日			28日			29日			30日		
午前	洋中男	入門男	健康男		健康	応用	家庭男	基本	チーズ		お魚					作り	お魚	家庭			
午後																					
夕方																					
夜																					
	31日			6月1日①火※5月分			6月2日①水※5月分														
午前					作り	洋中	ごちそう	健康													
午後																					
夕方																					
夜																					

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 応用=和食応用技術の会
 上級=和食上級技術の会
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理
 健康=健康寿命をのばす元気ごはん
 お魚=お魚基本技術の会

20分=20分で2品おかず
 ごちそう=くり返し作りたいごちそう料理
 チーズ=世界のチーズ料理
 作り=うれしい作りおき料理
 バランス=からだを整えるバランスごはん
 パン=手作りパンの会
 焼菓子=やさしい焼菓子

esnc=Essenceの薬膳中華

ちらし=気軽に作るおどな和食
 たまご=極上のたまごサンドを作ろう
 エクレー=憧れのシュー生地をマスターシュークリーム&エクレー
 ずんだ=とっておきの手仕事ずんだあんを作ろう!

体験=体験教室

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 午後=14:00-16:15
 夜 =18:30-20:45
 <20分で2品おかず実習時間>
 午前=10:00-11:30
 午後=14:00-15:30
 夜=18:30-20:00
 <体験教室>
 午前=10:00-11:30
 午後=14:30-16:00

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前教室のみの日=9:30-16:00
 午前・午後|に教室がある日 9:30~16:00
 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後|に教室がある日=9:30-16:00
 【祝日】
 午前・午後|に教室がある日 9:30~16:00

※コース名の後ろに「男」と表記のクラスは男性クラスとなります