

クッキングアトリエ池袋 | 2026年5月

※予告なくお休みさせていただく場合があります。お買い物や教室見学などの際はお電話でご確認ください。  
 本部事務局TEL03-3407-0471 月～金 9:30～17:30 土・日 9:30～17:00 祝日 9:30～14:00※夏休み、冬休み等除く

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
					1日	2日	3日
午前						美味	筋活
午後						焼菓子	応用
夕方・夜						20分	洋中
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前		筋活	美味	入門男	洋中	洋中	入門
午後		体験ナ	おやつ	体験ナ	焼菓子	体験オ	基本
夕方・夜			美味	20分		基本	体験オ
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前		基本	脳活	応用	入門	脳活	入門
午後		体験オ	入門	体験ナ		基本	入門
夕方・夜		筋活	入門	美味	おやつ	筋活	入門
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	洋中	美味	入門	筋活	脳活	入門男	基本
午後	午前11時開始	午前11時開始	おやつ	体験オ			入門
夕方・夜		1日	20分	洋中	1日		洋中
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	美味男	腸活	筋活	基本	1日	おやつ	
午後	1日	体験ク	午前11時開始				
夕方・夜			脳活	入門	体験ナ		1日

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  20分＝20分で2品おかず                  基本＝和食基本技術の会                  応用＝和食応用技術の会                  上級＝和食上級技術の会                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  美味＝かんたん美味                  腸活＝腸活ごはん                  脳活＝脳活ごはん                  筋活＝筋活ごはん</p>	<p>ごちそう＝くり返し作りたいごちそう料理                  健康＝健康寿命をのばす元気ごはん                  焼菓子＝やさしい焼菓子                  おやつ＝おやつ時間</p> <p>体験教室                  体験ハ＝和風おろしハンバーグ                  体験オ＝豚肉となすのオイスターソース丼                  体験ク＝もちもちクレープ＆カフェラテ                  体験カ＝スパイスキーマカレー                  体験ナ＝洋食屋さんのナポリタン</p> <p>1日＝1日教室                  ※1日教室の詳細はHPをご覧ください</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間帯</th> <th>開始時刻</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>14:00</td> </tr> <tr> <td>夕方※土日のみ</td> <td>17:30</td> </tr> <tr> <td>夜※平日のみ</td> <td>18:30</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>講習会名</th> <th>実習時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>下記以外の講習会</td> <td>2時間15分</td> </tr> <tr> <td>20分で2品おかず</td> <td>1時間30分</td> </tr> <tr> <td>筋活ごはん/腸活ごはん/かんたん美味</td> <td>2時間</td> </tr> <tr> <td>和食上級技術の会</td> <td>2時間30分</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1日教室の実習時間はHPをご覧ください</p>	時間帯	開始時刻	午前	10:00	午後	14:00	夕方※土日のみ	17:30	夜※平日のみ	18:30	講習会名	実習時間	下記以外の講習会	2時間15分	20分で2品おかず	1時間30分	筋活ごはん/腸活ごはん/かんたん美味	2時間	和食上級技術の会	2時間30分	<p>&lt;お買い物いただける時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午後教室のみの日＝12:00-16:00                  午前・午後に教室がある日 9:30～16:00                  午後・夜に教室がある日 12:00～18:30                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  ※夜教室のみの日は営業しておりません</p> <p>【土・日・祝】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午後教室のみの日＝12:00-16:00                  午前・午後に教室がある日＝9:30～16:00                  午前～夕方まで教室がある日＝9:30-17:30                  午前・夕方に教室がある日＝9:30-12:30、15:00-17:30                  午前～夜まで教室がある日(祝日)＝9:30-18:30                  ※夕方教室のみの日は営業しておりません                  ※土日は夜教室はありません。                  ※教室開催のない日は、ショップは休みとなります。</p>
時間帯	開始時刻																						
午前	10:00																						
午後	14:00																						
夕方※土日のみ	17:30																						
夜※平日のみ	18:30																						
講習会名	実習時間																						
下記以外の講習会	2時間15分																						
20分で2品おかず	1時間30分																						
筋活ごはん/腸活ごはん/かんたん美味	2時間																						
和食上級技術の会	2時間30分																						

※コース名の後ろに「男」と表記のクラスは男性クラスとなります  
 ※教室により設定のないコース、実習時間があります。

クッキングアトリエ池袋 | 2026年6月

※予告なくお休みさせていただく場合があります。お買い物や教室見学などの際はお電話でご確認ください。  
 本部事務局TEL03-3407-0471 月～金 9:30～17:30 土・日 9:30～17:00 祝日 9:30～14:00※夏休み、冬休み等除く

	月		火		水		木		金		土		日	
	A		A		A		A		A		A		A	
	1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日	
午前			筋活		美味		入門男	洋中			美味		筋活	
午後			体験ナ		おやつ		体験ナ				焼菓子		応用	
夕方・夜					美味	20分	1日				20分	洋中		
	8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日	
午前			基本	入門 午前11時開始	脳活		応用	入門 午前11時開始	洋中		入門		洋中	
午後			体験オ		入門	体験ナ			焼菓子				基本	
夕方・夜			筋活		入門	体験ナ	美味	おやつ	基本	体験オ	20分	脳活	筋活	入門
	15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日	
午前	洋中 午前11時開始	美味 午前11時開始	入門	体験ナ	筋活		脳活				脳活		入門	
午後			おやつ		体験オ						基本		入門	筋活
夕方・夜					20分	洋中	1日				筋活		入門	
	22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日	
午前	美味男		腸活	筋活 午前11時開始	基本	1日	おやつ		入門男		基本		1日	
午後	1日		体験ク				1日				入門		おやつ	
夕方・夜					脳活		入門	体験ナ			洋中			
	29日		30日											
午前			1日											
午後			1日											
夕方・夜														

<凡例>  
 入門＝お料理入門コース  
 20分＝20分で2品おかず  
 基本＝和食基本技術の会  
 応用＝和食応用技術の会  
 上級＝和食上級技術の会  
 洋中＝洋食・中華おかずの基本  
 美味＝かんたん美味  
 腸活＝腸活ごはん  
 脳活＝脳活ごはん  
 筋活＝筋活ごはん

※コース名の後ろに「男」と表記のクラスは男性クラスとなります  
 ※教室により設定のないコース、実習時間があります。

ごちそう＝くり返し作りたいごちそう料理  
 健康＝健康寿命をのばす元気ごはん  
 焼菓子＝やさしい焼菓子  
 おやつ＝おやつ時間

体験教室  
 体験ハ＝和風おろしハンバーグ  
 体験オ＝豚肉となすのオイスターソース丼  
 体験ク＝もちもちクレープ&カフェラテ  
 体験カ＝スパイスキーマカレー  
 体験ナ＝洋食屋さんのナポリタン

1日＝1日教室  
 ※1日教室の詳細はHPをご覧ください

<料理教室の実習時間>

時間帯	開始時刻
午前	10:00
午後	14:00
夕方※土日のみ	17:30
夜※平日のみ	18:30

  

講習会名	実習時間
下記以外の講習会	2時間15分
20分で2品おかず	1時間30分
筋活ごはん/腸活ごはん/脳活ごはん/かんたん美味	2時間
和食上級技術の会	2時間30分

※1日教室の実習時間はHPをご覧ください

<お買い物いただける時間>  
 【平日】  
 午前教室のみの日＝9:30-16:00  
 午後教室のみの日＝12:00-16:00  
 午前・午後に教室がある日 9:30～16:00  
 午後・夜に教室がある日 12:00～18:30  
 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30  
 ※夜教室のみの日は営業していません

【土・日・祝】  
 午前教室のみの日＝9:30-12:30  
 午後教室のみの日＝12:00-16:00  
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00  
 午前～夕方まで教室がある日＝9:30-17:30  
 午前・夕方に教室がある日＝9:30-12:30、15:00-17:30  
 午前～夜まで教室がある日(祝日)＝9:30-18:30  
 ※夕方教室のみの日は営業していません  
 ※土日は夜教室はありません。  
 ※教室開催のない日は、ショップは休みとなります。