

ベターホームのお料理教室・銀座教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お料理入門コース (男性クラス)	第1火曜午前	わかば	初めての方もご安心ください。 一緒にお料理を楽しみましょう。
お料理入門コース	第1土曜午前	山崎	長年初心者向け教室を担当しています。 丁寧にお教えします。
お料理入門コース	第2火曜夜	松永	お料理の楽しさを知る第一歩、 入門コースでお待ちしています。
お料理入門コース	第2金曜午前	えいこ	初心者の方、一緒にお料理を楽しみましょう。
お料理入門コース	第3木曜午前	のりこ	心がなごむ季節の家庭料理を一緒に作りましょう。
お料理入門コース	第3木曜夜	l k e	料理が大好きになる楽しい教室です。 基本から教えます。
お料理入門コース	第3日曜午前	加藤 美子	お家ご飯作りを全力応援！ 買い物・保存等の知恵も教えます。
お料理入門コース (男性クラス)	第4月曜午前	加藤 美子	家でも作れる様、イラスト等分りやすい表現で お教えしますよ。
お料理入門コース	第4水曜夜	田嶋 文代	まずはこのクラスでお料理を楽しむ事から 始めませんか
お料理入門コース	第4木曜夜	さくま	一緒にお料理を楽しみましょう！
お料理入門コース	第4金曜午前	Y.UCHIDA	元気に笑顔でお料理を楽しみましょう。 お待ちしております。
お料理入門コース	第4土曜午前	山崎	長年初心者向け教室を担当しています。 丁寧にお教えします。

ベターホームのお料理教室・銀座教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お料理入門コース	第4土曜夕方	Y.UCHIDA	一緒にお料理を楽しみましょう。 お待ちしております。
和食基本技術の会	第1日曜午前	坂本	楽しくわかりやすく、和食の魅力を伝えていけたら と思います。
和食基本技術の会	第2木曜夜	南	美味しいご飯で、みんな笑顔、幸せ、元気に。 お待ちしております。
和食基本技術の会	第2月曜夜	Yumikoば～ba	講師歴25年の超ベテランです。 和食の良さをお伝えします
和食基本技術の会	第2水曜午前	南	美味しいご飯で、みんな笑顔、幸せ、元気に。 お待ちしております。
和食基本技術の会	第2土曜午前	Yumikoば～ba	講師歴25年の超ベテランです。 和食の良さをお伝えします
和食基本技術の会	第3水曜午前	takako.s	和食の基本は料理の基本です。 楽しく美味しく作りましょう
和食基本技術の会	第3水曜夜	坂本	楽しくわかりやすく、和食の魅力を伝えていけたら と思います。
和食基本技術の会	第4火曜午前	家原 昌代	楽しくご一緒に実習して、美味しい笑顔に なりましょう。
和食基本技術の会 (男性クラス)	第4木曜午前	takako.s	季節の和食、定番の料理がおいしく作れるよう になります。
和食基本技術の会	第4土曜夕方	家原 昌代	楽しくご一緒に実習して美味しい笑顔に なりましょう。
和食応用技術の会	第2月曜夜	家原 昌代	普段のおかずやお祝いのお料理をご一緒に楽しく 実習しましょう。

ベターホームのお料理教室・銀座教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
和食応用技術の会	第2日曜午前	大竹	和食を通して、四季の移ろいを感じ、美味しさに出会って下さいね
和食応用技術の会	第3木曜夜	佐藤	出汁のおいしさが料理のきめて。季節感あふれる和食の会です。
和食応用技術の会	第4水曜午前	のりこ	心がなごむ季節の家庭料理を一緒に作りましょう。
和食応用技術の会	第4日曜午前	大竹	和食を通して、四季の移ろいを感じ、美味しさに出会って下さいね
和食上級技術の会	第1土曜午前	家原 昌代	日本の四季をご一緒に楽しみましょう。
和食上級技術の会	第2木曜午前	むつみ	丁寧にお伝えしたい、美味しく美しい自慢の和食です。
和食上級技術の会	第2土曜夕方	むつみ	丁寧にお伝えしたい、美味しく美しい自慢の和食です。
和食上級技術の会	第4火曜午前	坂本	楽しくわかりやすく、和食の魅力を伝えていけたらと思います。
和食上級技術の会	第4土曜午前	坂本	楽しくわかりやすく、和食の魅力を伝えていけたらと思います。
洋食・中華おかずの基本	第1日曜午前	のむ	楽しくお料理しましょう♪ 美味しいと笑顔になりますよね(^^)
洋食・中華おかずの基本	第3火曜夜	田嶋 文代	お料理をより美味しく作る為のこつを楽しくお伝えしていきます。
洋食・中華おかずの基本	第3金曜午前	武藤幸子	みんな大好き定番おかず。 コツを覚えてさぁ一緒に作りましょう！

ベターホームのお料理教室・銀座教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
洋食・中華おかずの基本	第3土曜午前	なお	料理の基礎がわかると世界が広がります。 一緒に楽しみましょう！
洋食・中華おかずの基本	第3日曜午前	植村 志保	定番になる洋食・中華料理です
洋食・中華おかずの基本	第4水曜午前	植村 志保	定番になる洋食・中華料理です
洋食・中華おかずの基本 (男性クラス)	第4金曜午前	Keiko, S	医食同源！美味しいお料理を楽しく作って食べて 元気一杯！
家庭料理の会	第2土曜夕方	I k e	家庭料理を何倍も美味しく、 そして楽しく作りませんか！
家庭料理の会	第3木曜午前	TSUKAHARA	料理の腕が上がったと自然に笑顔になれます。
家庭料理の会	第4火曜夜	I k e	家庭料理を何倍も美味しく、 そして楽しく作りませんか！
家庭料理の会	第4日曜午前	Yoshiko.u	ポイントを丁寧にお伝えします。 春巻きが得意料理になりますよ。
お肉料理の会	第2水曜午前	佐藤	全ておいしくておすすめです。 ラスト半年お待ちしております。
お肉料理の会	第2日曜午後	佐藤	全ておいしくておすすめです。 ラスト半年お待ちしております。
お肉料理の会	第3火曜午前	沼田美和子	お肉は元気の源。美味しくお料理しましょう！
お肉料理の会 (男性クラス)	第3月曜午後	沼田美和子	お肉は元気の源。美味しくお料理しましょう！

ベターホームのお料理教室・銀座教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お肉料理の会	第3土曜午前	松永	美味しい肉料理ばかり。 まずはローストチキンを焼きましょう。
お肉料理の会	第4水曜夜	勝田	おいしいお肉料理、一緒に楽しみましょう。
お肉料理の会	第4日曜午前	勝田	おいしいお肉料理、一緒に楽しみましょう！
お魚基本技術の会	第1土曜午前	カハラ	BH包丁が1本あればすべてOKです。
お魚基本技術の会	第2火曜午前	よしの	魚を自分でおろした達成感と美味しいお料理を 味わいましょう。
お魚基本技術の会	第3火曜夜	カハラ	自分でさばいた魚料理は最高においしい
お魚基本技術の会	第4木曜午前	よしの	魚を自分でおろした達成感と美味しいお料理を 味わいましょう。
お魚基本技術の会	第4土曜夕方	沼田美和子	お魚をおろすことは技術です。 一生お役に立ちます。
野菜をおいしく食べる会	第2金曜午前	tomo	手軽にできる食の旅を一緒に楽しみましょう。
野菜をおいしく食べる会	第2土曜午前	tomo	手軽にできる食の旅を一緒に楽しみましょう。
野菜をおいしく食べる会	第3月曜午前	tomo	手軽にできる食の旅を一緒に楽しみましょう。
野菜をおいしく食べる会	第3水曜夜	Kate.Y	世界の料理を通して旅行気分も味わいませんか？

ベターホームのお料理教室・銀座教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
野菜をおいしく食べる会	第4木曜午前	Kate.Y	世界の料理を通して旅行気分も味わいませんか？
野菜をおいしく食べる会	第4土曜午前	Kate.Y	世界の料理を通して旅行気分も味わいませんか？
世界のチーズ料理	第1日曜午後	沼田美和子	チーズの奥深い世界へようこそ。 一緒に楽しみましょう！
世界のチーズ料理	第2木曜午前	h.y	料理とチーズのマリアージュをお楽しみください。
世界のチーズ料理	第3木曜夜	h.y	チーズから広がる料理の世界へようこそ
世界のチーズ料理	第4金曜午前	なお	チーズの奥深い世界へようこそ！ 五感でフルに楽しめます。
うれしい作りおき料理	第3木曜午前	かむら	作りおき料理は毎日の食事作りにとっても役ちますよ。
うれしい作りおき料理	第3土曜午後	のむ	楽しくお料理しましょう♪ 美味しいと笑顔になりますよね(^^)
からだを整えるバランスごはん	第2木曜夜	quenelleクネル	食べるの大好き作るの大好き一緒に美味しい時間を過ごしましょう
からだを整えるバランスごはん	第2土曜夕方	quenelleクネル	食べるの大好き作るの大好き一緒に美味しい時間を過ごしましょう
からだを整えるバランスごはん	第3金曜午前	えいこ	美味しいお料理で、体の調子を整えましょう。
からだを整えるバランスごはん	第3土曜午前	聖子	小さな「美味しい」の積み重ねは、幸せのタネ。

ベターホームのお料理教室・銀座教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
からだを整えるバランスごはん	第4火曜午前	TSUKAHARA	お腹も心も満たされる食卓が楽しみです。
からだを整えるバランスごはん	第4日曜午後	聖子	バランスのとれた世界の料理で、心も体も笑顔になりましょう。
健康寿命をのばす元気ごはん	第1土曜午後	OSUGA	旅とグルメが大好き。楽しくお料理しましょう。
健康寿命をのばす元気ごはん	第2月曜午前	こんどうゆうこ	「明日の身体」を育む「今日のご飯」を楽しく一緒に作りましょう
健康寿命をのばす元気ごはん	第2土曜午前	OSUGA	旅とグルメが大好き。楽しくお料理しましょう。
健康寿命をのばす元気ごはん	第2日曜午前	こんどうゆうこ	「明日の身体」を育む「今日のご飯」を楽しく一緒に作りましょう
健康寿命をのばす元気ごはん	第3火曜午前	先崎洋子	美味しく食べて、元気に若々しく過ごしましょう。
健康寿命をのばす元気ごはん	第3水曜午前	Yoshiko.u	いつまでも澁刺と健やかに！ 美味しく元気になれる時間です。
健康寿命をのばす元気ごはん	第3日曜午後	先崎洋子	美味しく食べて元気に若々しく過ごしましょう。
健康寿命をのばす元気ごはん	第4火曜夜	聖子	日々の食事は心の栄養。 楽しいひとときをご一緒しましょう。
手作りパンの会	第1土曜午後	shihori	オープンから出てきた焼き立てホカホカのパンは格別です！
手作りパンの会	第2金曜午前	中村	一緒においしく楽しく作りましょう！

ベターホームのお料理教室・銀座教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
手作りパンの会	第3日曜午後	中村	一緒においしく楽しく作りましょう！
お菓子の会	第2火曜午前	takako.s	ロールケーキにタルト、ムース等お菓子作りを楽しみましょう
お菓子の会	第3日曜午前	Hamura	大好きなお菓子を手作りできるなんて最高！
お菓子の会	第4日曜午後	文	自分へのご褒美や大切なあの人に、素敵なお菓子を作りませんか？
やさしい焼き菓子	第1火曜午前	文	お菓子作りの楽しさを たくさんの方にお伝えしたいです！
やさしい焼き菓子	第1土曜午後	takako.s	お菓子作りが初めてでも大丈夫です。 楽しんで作りましょう
やさしい焼き菓子	第2月曜午前	Hamura	大好きなお菓子を手作りできるなんて最高！
やさしい焼き菓子	第2火曜夜	さくま	一緒にお菓子作りを楽しみましょう！
やさしい焼き菓子	第2日曜午後	Hamura	好きなお菓子を手作りできるなんて最高！
やさしい焼き菓子	第3火曜午前	さくま	一緒にお菓子作りを楽しみましょう！
やさしい焼き菓子	第3土曜午後	中村	初心者の方もおいしく楽しく作れるお菓子を 紹介します。
やさしい焼き菓子	第3日曜午後	shihori	自分で焼いた焼き菓子は、 本物の優しい美味しさです！

ベターホームのお料理教室・銀座教室

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
やさしい焼き菓子	第4水曜午前	かむら	手作りの焼き菓子はプレゼントにも最適。 作るのも楽しいですよ。
やさしい焼き菓子	第4木曜夜	shihori	自分で焼いた焼き菓子は、 本物の優しい美味しさです！
やさしい焼き菓子	第4土曜午前	かむら	手作りの焼き菓子はプレゼントにも最適。 作るのも楽しいですよ。
和菓子の会	第1日曜午後	とよゆり	あんこ好きの方、季節の美味しい和菓子を楽しく 作りましょう。
和菓子の会	第3金曜午前	quenelleクネル	食べるの大好き作るの大好き一緒に美味しい時間を 過ごしましょう