

ベターホームのお料理教室・西千葉スタジオ

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
お料理入門コース	第2火曜午前	yuka.m	料理の基本を楽しく学びます。 はじめての方、お待ちしております！
お料理入門コース	第2土曜午前	yuka.m	料理の基本を楽しく学びます。 はじめての方、お待ちしております！
お料理入門コース	第3日曜午後	yuka.m	料理の基本を楽しく学びます。 はじめての方、お待ちしております！
お料理入門コース (男性クラス)	第4水曜午前	相笠	ふだんのごはんを大切にしたいと思っています。
お料理入門コース	第4土曜午前	yuka.m	料理の基本を楽しく学びます。 はじめての方、お待ちしております！
和食基本技術の会 (男性クラス)	第1水曜午前	相笠	ふだんのごはんを大切にしたいと思っています。
和食基本技術の会	第1土曜午前	相笠	ふだんのごはんを大切にしたいと思っています。
和食基本技術の会	第2火曜午後	さな	お料理を作る楽しさ、 「おいしい」の幸せをお伝えしたいです。
和食応用技術の会	第3火曜午前	さな	お料理を作る楽しさ、 「おいしい」の幸せをお伝えしたいです。
和食応用技術の会	第4日曜午前	さな	お料理を作る楽しさ、 「おいしい」の幸せをお伝えしたいです。
和食上級技術の会	第2木曜午前	K.R	いつもの美味しい家庭料理を、 さらに美味しい家庭料理に！
和食上級技術の会	第3日曜午前	E.K	季節感のある和食を楽しみましょう。

ベターホームのお料理教室・西千葉スタジオ

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
洋食・中華おかずの基本	第1水曜午後	Takako.S	定番のお料理が身近な食材でワンラックアップに仕上がります。
洋食・中華おかずの基本	第1土曜午後	Takako.S	定番のお料理が身近な食材でワンラックアップに仕上がります。
洋食・中華おかずの基本	第4火曜午前	Takako.S	定番のお料理が身近な食材でワンラックアップに仕上がります。
家庭料理の会	第1木曜午前	E.K	身近な食材で洋風、中国風料理を美味しく作りましょう。
家庭料理の会(12月のみ)	第2水曜午前	E.K	身近な食材で洋風、中国風料理を美味しく作りましょう。
家庭料理の会(1月から)	第2水曜午前	佐々木	ひと手間かけた、洋食と中華を美味しく作りましょう!!
お肉料理の会	第3土曜午前	Takako.S	みんなが大好きお肉料理。元気の源お肉料理!
お魚基本技術の会	第2木曜午後	相笠	ふだんのごはんを大切にしたいと思っています。
野菜をおいしく食べる会	第1日曜午後	Takako.S	野菜料理で世界を旅しませんか? 新しい発見もありますよ。
野菜をおいしく食べる会	第3木曜午前	Takako.S	野菜料理で世界を旅しませんか? 新しい発見もありますよ。
世界のチーズ料理	第2金曜午前	相笠	ふだんのごはんを大切にしたいと思っています。
世界のチーズ料理	第2日曜午前	相笠	ふだんのごはんを大切にしたいと思っています。

ベターホームのお料理教室・西千葉スタジオ

【11/2】

★発表後に、諸事情によりクラスを中止する場合がありますので、ご了承ください。

★期の途中から講師が交代する場合があります。この場合は随時更新いたしますが、多少のタイムラグが生じます。また、教室当日の急な事情により、講師が交代となる場合がありますので、ご了承ください。

コース	クラス	講師	講師からのメッセージ
からだを整えるバランスごはん	第1日曜午前	K.R	身近な食材の力を活かして、からだのバランスを整えましょう。
からだを整えるバランスごはん	第3木曜午後	K.R	身近な食材の力を活かして、からだのバランスを整えましょう。
健康寿命をのばす元気ごはん	第2土曜午後	望月	簡単で季節感のあるお料理を楽しく作って美味しく食べて健康に！
健康寿命をのばす元気ごはん	第4木曜午前	望月	簡単で季節感のあるお料理を楽しく作って美味しく食べて健康に！
やさしい焼き菓子	第2日曜午後	望月	材料はシンプル。香り、味、“焼き”の魅力を楽しみましょう。
やさしい焼き菓子	第3水曜午前	E.K	初めての方でも、美味しく作るコツがわかります。
やさしい焼き菓子	第3水曜午後	E.K	初めての方でも、美味しく作るコツがわかります。
やさしい焼き菓子	第4金曜午前	yuka.m	手作りケーキは格別の味わいです。お菓子初心者さんどうぞ。
やさしい焼き菓子	第4土曜午後	望月	材料はシンプル。香り、味、“焼き”の魅力を楽しみましょう。