

## 2026年春夏コース [コース制] 会費一覧

(金額は税込)

コース	会費 (全6回分)	2026年6月入会 (全5回)	2026年7月入会 (全4回)	2026年8月入会 (全3回)
お料理入門コース	31,680	26,400	21,120	15,840
洋食・中華おかずの基本	37,620	31,350	25,080	18,810
和食基本技術の会	37,620	31,350	25,080	18,810
和食応用技術の会	42,900	35,750	28,600	21,450
和食上級技術の会	52,800	44,000	35,200	26,400
筋活ごはん 食べて動けるからだに	38,940	32,450	25,960	19,470
脳活ごはん 賢く食べて頭がさえる	38,940	32,450	25,960	19,470
腸活ごはん からだの内側から健康に	38,940	32,450	25,960	19,470
「かんたん美味」日経新聞掲載レシピ	35,640	29,700	23,760	17,820
20分で2品おかず	35,640	29,700	23,760	17,820
おやつ時間	34,320	28,600	22,880	17,160
やさしい焼き菓子	38,280	31,900	25,520	19,140
健康寿命をのばす元気ごはん	42,900	35,750	28,600	21,450
くり返し作りたごちそう料理	46,200	38,500	30,800	23,100
[龍雲庵]店主 後藤紘一良先生に習う 茶懐石料理【銀座教室のみ開催】	49,500	41,250	33,000	24,750
[文珠荘]総料理長 武本元秀先生に習う 懐石料理の会【梅田教室のみ開催】	49,500	41,250	33,000	24,750