

第15回「ああ、もったいない！捨てないで！食べものを大切にしよう川柳」

入選作品（入賞作・佳作）を決定

全国15カ所で料理教室を開催する一般財団法人ベターホーム協会（東京都渋谷区）では「食べもの大切運動」の一環として2008年より毎年、食べものを大切にすることをテーマとした川柳の募集を行っています。15回目の今回は、1,709句の応募がありました。人気のあの監督やSDGs、多様性や物価高など、話題のテーマにインスピレーションを得た作品が多数寄せられました。

●入賞作（5句）

- ・ビッグロス 絶対出さぬ これ信条（愛知県・瑠珂・58歳）
BIGBOSSが新庄監督ならば、私は食品のビッグロスを防ぐのが信条の監督になりたい
- ・料理ゴミ 出さない母は カリスマシェフ（埼玉県・夢子・57歳）
野菜の皮も葉もゴミにせず、おいしく。それをずっと当たり前のようにしてきた母
- ・伝承の SDGs 祖母の技（東京都・糖質無制限・36歳）
受け継いだ祖母の匠の技で、材料を余すことなく使う料理ができあがります
- ・曲がってる 胡瓜に学ぶ 多様性（新潟県・長谷川千流・70歳）
真っすぐでも曲がっていても、きゅうりの味は変わらないはず
- ・握力を 鍛えてチューブ 絞り出し（東京都・ハルル・67歳）
わさびやマヨネーズのチューブを残さずしぼり出します

●佳作（10句）

- ・余りもの 使って「ととのう」冷蔵庫（東京都・たんてん・28歳）
冷蔵庫の整理整頓って大事ですよ
- ・今日までだ AI よりも 家族の目（神奈川県・さといもこ・46歳）
賞味期限近くになると家族の誰かが必ず気づきます
- ・揚げてみりゃ なぜか嫌いが 好きになり（東京都・カジ・75歳）
子供たちって苦手な食べ物も揚げてみると案外美味しく食べてくれるんですね
- ・食材の 完全試合 目指す母（大阪府・ペースかめ・38歳）
全て使い、食べつくす事を完全試合と呼んでいます
- ・残り物 巧みにリメイク 匠技（愛媛県・おとちゃん・39歳）
残り物を上手に作り変える力も匠技と呼べるかも
- ・脳トレで 賞味期限を 暗記する（神奈川県・ガイア・63歳）
身近な脳トレで儉約にもなります
- ・芋の皮 薄く剥かせる 物価高（神奈川県・りら・64歳）
値上げの波に溺れそうな身としては、少しでも野菜の可食部を増やさなくては
- ・メインより アラの味噌汁 あら人気（北海道・こうちゃん・61歳）
魚をおろして美味しい刺身にしたのに、あら汁をひと口飲むたびに「あ〜」と幸せそうな母の顔を見て思った作品です
- ・工夫してシンまで調理ウルトラママ（静岡県・季節の小箱・65歳）
食材を無駄にしない調理をする人は地球を救う人です
- ・残り物 持って出かける ソロキャンプ（大阪府・だいちゃんZ!・47歳）
自然の中で食べると残り物でも格別！

【第15回「ああ、もったいない！捨てないで！食べものを大切にしよう川柳」概要】

- ・テーマ :もったいないと感じていることや、食べものを無駄にしているなげきや怒りなどを、「食べものを大切にしよう」とユーモアたっぷりに表現した川柳を募集。
- ・応募方法 :インターネット (パソコン・スマートフォン)
- ・応募期間 :2022年7月13日～8月14日
- ・応募総数 :1,709句
- ・選考 :ベターホーム協会
- ・賞品 :入賞5点:ベターホームオリジナル包丁・まな板セット
佳作10点:ベターホームの料理本『和食をつなぐ 和食の文化を知り、家で味わうレシピ』

【食べもの大切運動】とは

ベターホーム協会では、「食べもの大切運動」として、料理教室や出版などを通して、食材を使い切る方法、上手な保存法、余った食材の有効活用術など、食べものを大切にする心と技術を提案、普及啓発しています。

9月9日は「食べものを大切にする日」

「食べものを捨てない(サイン)、残さない(サイン)」の語呂合わせから、ベターホーム協会が制定し、2009年に日本記念日協会より認定。9月9日は重陽の節句でもあり、無病息災と長寿を祈り、収穫を祈る節句であることから、「食べものを大切にして、健康に」の願いを込めました。

「食べもの大切運動」のシンボルマーク **だいこんハート**▶



【一般財団法人ベターホーム協会】

1963年創立。心豊かで質の高い暮らしの創造を願い、料理教室、出版、調査研究など主に食の分野を中心に活動しています。ベターホームのお料理教室には、創立以来59年にわたり、約240万人の方が参加されています。

【本件に関するお問合せは】

一般財団法人ベターホーム協会 企画広報部 まで
〒150-8363 渋谷区渋谷 2-20-12 渋谷日永ビル 4F
Tel : 03-3407-8712 (直通) Fax : 03-3407-0479
Mail : kouhou@betterhome.jp
URL:www.betterhome.jp

