

第17回「ああ、もったいない！捨てないで！食べものを大切にしよう川柳」

入選作品（入賞作・佳作）を決定

全国15か所で料理教室を開催する、一般財団法人ベターホーム協会（東京都渋谷区）では「食べもの大切運動」の一環として2008年より毎年、食べものを大切にすることをテーマとした川柳の募集を行っています。17回目の今回は、387句の応募があり、食料自給率や災害用の備蓄品に着目したものや、家族間の情景が思い浮かぶような作品など、さまざまなテーマの力作がそろいました。審査の結果、入賞5点、佳作10点が選ばれました。

●入賞（5点）（順不同）

●あきらめず 余りを使う ロスタイム（千葉県 風の真鈴・51歳）

残り食材を使いきるのを諦めず、食べられるギリギリまで粘って使いきる思いを込めました

●自給率 知ったら言えぬ 好き嫌い（鹿児島県 南天の星・69歳）

日本の食料自給率の低さを知ったなら、食べ物の好き嫌いなんてとても言えないと思う

●習うほど 食品ロスは 減ってくる（福岡県 ヘビーユーザー・55歳）

私が教室に通うのは食品ロスをなくすため。習うほどレパートリーが広がり、食材を上手に使えるように

●国産が 足りず輸入し 廃棄する（新潟県 COCO・65歳）

もったいないですね

●物価高 捨ててた部分 レギュラーに（島根県 島根のぼん太・55歳）

なすのヘタはギリギリまで使うし、いちごはヘタだけちぎる。ちょっとした手間で可食部を増やします

●佳作（10点）（順不同）

●腹八分 いえその前に 皿八分（千葉県 ヒメ父・64歳）

食べきれないものまでお皿にとってしまう。エコのためにも健康のためにも、悪いくせを直します

●ご飯粒 こぼさず握る 塩むすび（東京都 ハルル・68歳）

おむすびは手際よく握ると、ご飯粒を散らかしません

●芯や茎 もう1ミリ多く 切って食べ（埼玉県 鉄分・糖分・42歳）

サッカーでは「三苦の1ミリ」が流行りましたが、野菜の芯や茎も「もう1ミリ」多く切るとムダにならないと思います

●今日いらない 急な連絡 増えるロス（愛知県 ぷーさん・26歳）

家族それぞれが外食の予定を早めに共有することが、作りすぎやロスを出さないことにつながると思いました

●米一粒 残さぬ旦那 一生ラブ（岐阜県 けんちゃん・29歳）

ささいなことですが、毎日きれいに食べる姿はとても嬉しい

●もったいない 母の口癖 今わたし（大阪府 働き蜂ちえちゃん・69歳）

いつも母がもったいないと言っていたのが、今は私が言っています

●七歳が 待ったをかける もったいない（千葉県 三郎・73歳）

妻の口ぐせがうつた

●食材に 点呼をしたい 冷蔵庫（北海道 K・F・57歳）

奥の野菜たち返事！

●そいとげる あなたと消費期限まで（北海道 刹那由他・50歳）

消費期限の日までは、食べられる物は捨てずに大事に取っておきます

●備蓄品 点検兼ねた 試食会（茨城県 東洋はじめ・63歳）

災害用にストックしている缶詰などを、我が家では賞味期限を確認しながら試食しています



入選作発表

HPはこちらから

【第17回「ああ、もったいない！捨てないで！食べものを大切にしよう川柳」概要】

- ・テーマ :もったいないと感じていることや、食べものを無駄にしているなげきや怒りなどを、「食べものを大切にしよう」とユーモアたっぷりに表現した川柳を募集。
- ・応募方法 :インターネット (パソコン・スマートフォン)
- ・応募期間 : 2024年7月9日～8月20日
- ・応募総数 : 387句
- ・選考 : ベターホーム協会
- ・賞品 : 入賞5点 :
包丁 & ペティナイフセット
佳作10点 :
ベターホームの料理本『ベターホームが料理教室で50年教え続ける、しっかり作りたい定番料理100品』

【「食べもの大切運動」とは】

ベターホーム協会では「食べもの大切運動」として、料理教室や出版などを通して、食材を使いきる方法、上手な保存法、余った食材の有効活用術など、食べものを大切に作る心と技術を提案、普及啓発しています。

9月9日は「食べものを大切にする日」

「食べものを捨てない(ナイン)、残さない(ナイン)」の語呂合わせから、ベターホーム協会が制定し、2009年に日本記念日協会より認定。9月9日は重陽の節句でもあり、無病息災と長寿を祈り、収穫を祈る節句であることから、「食べものを大切にして、健康に」の願いを込めました。

「食べもの大切運動」のシンボルマーク **だいこんハート**▶



【一般財団法人ベターホーム協会】

1963年創立。以来60年以上にわたり、料理教室や出版を通して食分野での消費者教育を行っています。「ベターホームのお料理教室」では、料理と栄養の知識、食材の買い方や保存のしかた、環境のことなど、食と暮らしについて総合的に教えています。

【本件に関するお問合せは】 一般財団法人ベターホーム協会 企画広報部 まで

〒150-8363 渋谷区渋谷 2-20-12 渋谷日永ビル 4F

Tel : 03-3407-8712 (直通) Fax : 03-3407-0479

Mail : kouhou@betterhome.jp

URL : www.betterhome.jp

