

## 第8回「ああ、もったいない！捨てないで！

### 食べものを大切にしよう川柳」の入選作品決定

「残り物 まとめる指揮官 カレールー」など、食べものを大切にする心を詠んだ入賞作5句、佳作10句を決定

全国18カ所で料理教室を開催する一般財団法人ベターホーム協会（東京都渋谷区）では、「食べもの大切運動」（下記）の一環として、毎年、食べものを大切にする心をテーマとした川柳の募集を行っています。8回目を迎えた今回は、全国から1392句のご応募をいただきました。

#### ●入賞作（5句）

「残り物 まとめる指揮者 カレールー」のように、残った食材をむだにしない定番の工夫をユーモラスに読んだ句や、「食材は スマホに保存 3日分」のように、デジタル機器を活用して食材を使いきろうとする様子を讀んだ句など、様々な力作がそろいました。※佳作10句の一覧は別紙をご覧ください。

- **あら不思議！？ 母ならまだ出る マヨネーズ**  
もう出ないと思ったら、「かしてみ」と一言。母ならなぜかまだ出てきます。（大阪府/柳順也/26才）
- **食材は スマホに保存 3日分**  
買った食材を忘れないようにスマホに保存し、3日で使いきるようにしたい。（東京都/green tea/42才）
- **残り物 まとめる指揮者 カレールー**  
カレーにしちゃえば、食材を無駄にせず、かつ、まとまりが出てくる！（大阪府/だいちゃんZ!/40才）
- **とぎ汁も 余生は肥料 薔薇咲かす**  
米のとぎ汁って上質な肥料になります。（千葉県/三郎/65才）
- **「メシいらん」メールは原則 3時まで**  
食べものの無駄を防ぐ策。（島根県/ぼん太/47才）

#### ●「食べもの大切運動」

ベターホーム協会では、「食べもの大切運動」として、料理教室や出版などを通して、食材を使い切る方法、上手な保存法、余った食材の有効活用術など、食べものを大切にする心と技術を提案、普及啓発しています。

「食べもの大切運動」のシンボルマーク だいこんハート▶



#### ●9月9日は「食べものを大切にする日」

「食べものを捨てない（ナイン）、残さない（ナイン）」の語呂合わせから、ベターホーム協会が制定し、2009年に日本記念日協会より認定。9月9日は重陽の節句でもあり、無病息災と長寿を祈り、収穫を祈る節句であることから、「食べものを大切にして、健康に」の願いを込めました。

#### 【一般財団法人ベターホーム協会】

1963年創立。以来50年以上にわたり、料理教室や出版を通して、食分野での消費者教育を行っています。「ベターホームのお料理教室」は札幌から福岡まで全国18カ所。料理と栄養の知識、食材の買い方や保存、環境のことなど、食と暮らしについて教えています。

【本件に関するお問合せは】 一般財団法人ベターホーム協会 企画広報課 塚田まで  
〒150-8363 渋谷区渋谷 1-15-12 Tel: 03-3407-8712 (直通) Fax: 03-3407-0479  
Mail: mariko\_tsukada@betterhome.jp URL: www.betterhome.jp  
※勝手ながら、8/12～16は夏季休業のため、お問い合わせは8/17以降にお願いいたします。  
ご不便をおかけし申し訳ありません。