

ベターホームの料理書 4 タイトルを電子書籍化

“忙しい人の、便利シリーズ”3 タイトルと、初心者の男性向け料理指南書の電子書籍の配信を開始しました

全国 18 か所で料理教室を開催する一般財団法人ベターホーム協会（東京都渋谷区）は、このたび当協会が発行する人気料理書 4 タイトル「作っておくと、便利なおかず」「お弁当がすぐできる、便利なおかず」「冷凍しておくと、便利なおかず」「男の昼ごはん読本」を電子書籍化し、配信を開始しました。

今後、当協会が発行する出版物をより多くの方にお届けするため、本格的に電子化を進めて参ります。

【配信タイトルの概要】

タイトル	内容	ページ数
● 作っておくと、便利なおかず	「忙しい人の、便利シリーズ」作りおきできるおかずとそのアレンジ料理。書籍は累計 16 万部発行。	96
● 冷凍しておくと、便利なおかず	「忙しい人の、便利シリーズ」冷凍庫から取り出し、加熱するだけでできるおかず、冷凍の知恵。	96
● お弁当がすぐできる、便利なおかず	「忙しい人の、便利シリーズ」10～15 分で作れるスピード弁当と、朝詰めるだけのお弁当おかず。	96
● 男の昼ごはん読本	料理の基本の「き」から指南。初心者の男性のつまずきやすいポイントをカバーした、気軽に作れる昼ごはんレシピ。	48

- 編集・発行 一般財団法人ベターホーム協会
- 配信開始日 2015年3月27日
- 配信価格 各配信サイトでご確認ください

【配信サイト】

・Kindleストア ・楽天 kobo 電子書籍ストア ・iBooks Store

【一般財団法人ベターホーム協会】

1963年創立。以来50年以上にわたり、料理教室や出版を通して、食分野での消費者教育を行っています。「ベターホームのお料理教室」は札幌から福岡まで全国18か所。料理と栄養の知識、食材の買い方や保存のしかた、環境のことなど、食と暮らしについて教えています。また、発行する料理書の掲載料理は、料理教室の講師が開発・制作しています。

【本件に関するお問合せは】 一般財団法人ベターホーム協会 企画広報課 松田まで
〒150-8363 渋谷区渋谷 1-15-12 Tel : 03-3407-8712 (直通) Fax : 03-3407-0479
Mail : keiko_matsuda@betterhome.jp URL:www.betterhome.jp