

「手作りで、安心・おいしい・楽しい とっておきの保存食とおすそ分けレシピ」を発行しました

■作って楽しく、食べて幸せ、おいしい手作り食品のレシピが満載。

ベターホームの先生たちおすすめ、「定番保存食&アレンジレシピ」と、

「持ち寄りパーティにもぴったりなおそうざい」計 82 品を掲載。

ビニールカバー付なので、キッチンでの水濡れや汚れも安心な仕様。

保存食作りの定番本として永く活躍する一冊です。

この本で紹介するレシピ

●食卓にあるとうれしい、おかずの素

自家製トマトケチャップ／塩麹／塩きのこ／しそペースト／いかの塩辛など

●ワインに合う、とっておきのおそうざい

さんまのオイル煮／塩とろサーモン／豚ひき肉のシンプルパテなど

●気軽においしい、おすそ分け

2種のミニクッシュ／レバーペースト／チキンナゲット／赤と白のサングリアなど

●ほっとやすらぐ、甘い作りおき

手作りジャム／フルーツビネガー／甘酒／グラノラなど

●一緒に楽しむ、粉ものレシピ

パンケーキ／自家製ナン／じゃがいものニョッキなど

手作りで、安心・おいしい・楽しい

とっておきの保存食とおすそ分けレシピ

B5判変型(180×230mm) 112ページ

定価 1470円(税込)

発行 ベターホーム出版局

※直接ベターホーム協会にお申し込みいただいた場合は、1冊につき送料100円、2冊以上は送料無料でお送りします。

※大手の書店、ネット書店でも販売しています。



一般財団法人ベターホーム協会

1963年6月に創立(75年財団認可)以来、一貫して消費者教育、暮らしの調査研究など生活にかかわる分野で活動しています。ベターホーム協会の活動の主体は全国700名の女性、リーダー会員です。生活者としての視点を大切に、具体的な実践活動をしています。その一環として開催している料理教室(首都圏、札幌、仙台、名古屋、京阪神、福岡)には、たくさんの受講生を迎え、料理の作り方をはじめとして、栄養や環境のことなど、食生活全体について教えています。

このニュースリリースに関するお問い合わせは…

(財)ベターホーム協会 企画広報課 福田まで

150-8363 渋谷区渋谷1-15-12

TEL03-3407-0471(代)03-3407-8712(直) FAX03-3407-0479 kosuke_fukuda@betterhome.jp