

ベターホームのお料理教室

HOT NEWS

2021年11月号

いつもベターホームのお料理教室にご参加くださいます。ありがとうございます。
11月からの秋冬コースも“おいしいお料理”で、楽しいひとときをお過ごしください。

■2021年 秋冬コースに関するお知らせ

HPでもご案内しています



ベターホームでは、お客様に安心・安全にご受講いただくため、
下記の取り組みを実施いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

① 手袋の着用

実習中、手袋の着用をお願いすることがあります。着用のタイミングは講師からお知らせします。
※合成ゴム製(ニトリルゴム)を準備しています。アレルギー反応が起きる方は、ご自身でご用意いただいても構いません。

③ 手洗いの徹底

教室入室時、調理前、会食前に石けんでしっかり手を洗いましょう。各卓には、アルコール消毒液を設置します。手指の消毒をお願いします。

② マスクの着用

不織布マスクを持参し、着用ください。
※不織布マスクをご利用になれない方は、ご自身のマスクを二枚重ねにするなど、飛沫防止にご協力ください。

④ 会食

会食時は、アクリル板を利用します。設置の際には、ご協力をお願いします。会話をしている際は、必ずマスクを着用ください。
※当面、講師の完成料理の試食は中止します。



■もう1コース習いませんか？

気になるコースはHPをチェック♪

NEW 20分で2品おかず

20分で主菜と副菜が同時に完成。野菜もきちんと食べられる、実用的なメニューです。コース制限定の復習動画も大好評！

- ▶コース制(6回) 33,000円(税込)
- ▶チケット制(1回) 5,500円(税込)

★U25応援キャンペーン対象



NEW くり返し作りたいごちそう料理

いろいろな国の人気料理をご家庭で！旅行気分を楽しみましょう♪おいしくて豪華な料理を気負わずに作れて、食卓に何度も登場させたいメニューばかりです。

- ▶コース制(6回) 36,300円(税込)
- ▶チケット制(1回) 6,050円(税込)



イチオシ 和食応用技術の会

「ぶりだいこん」「巻きずし」「赤飯」など、これからも伝えていきたい、しみじみとおいしい家庭料理が習えます。

- ▶コース制(6回) 33,000円(税込)
- ▶チケット制(1回) 5,500円(税込)

イチオシ 健康寿命をのばす元気ごはん

若々しく、元気に過ごすために必要な栄養素をバランスよく取り入れた料理の数々。健康知識もしっかり紹介。

- ▶コース制(6回) 33,000円(税込)
- ▶チケット制(1回) 5,500円(税込)

【注目！】12月からのコース制をお申し込みの方にも、教室受講チケットを1枚プレゼント！

お問い合わせ先 ベターホーム協会 本部事務局:03-3407-0471
大阪事務局:06-6376-2601

