

《アンケート調査》
現代女性とぬか漬け

調査対象:ベターホーム協会主催の料理教室を受講中の20～60代の女性418名

調査地域:東京 大阪 名古屋 札幌 福岡

年代構成:

全体	20代	30代	40代	50代	60代
418人	72人	146人	91人	50人	59人

調査時期:2011年5月

調査方法:料理教室でアンケート用紙を配付し、その場で記入してもらいました。

一般財団法人ベターホーム協会

2011年6月

150-8363 渋谷区渋谷1-15-12

電話 03-3407-0471

(以下、数字はすべて%)

小数第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

(1) めか漬けは好きですか。

	全体	20代	30代	40代	50代	60代
好き	45.0	34.7	38.4	47.3	58.0	59.3
普通	48.8	56.9	54.1	44.0	40.0	40.7
嫌い	6.2	8.3	7.5	8.8	2.0	0

めか漬けが嫌いな人は1割以下

- ・めか漬けが嫌いな人は6.2%と少ない。独特の風味があるめか漬けだが、嫌いという人は少数派。
- ・いちばん「嫌い」と答えた割合が多かった20代でも、8.4%と1割以下だった。
- ・「好き」と答えた人は、45.0%。年代が上がるほど、「好き」と答えた人の割合が高い。

(2) めか漬けを食べる頻度は？

	全体	20代	30代	40代	50代	60代
毎日	3.3	1.4	2.1	2.2	10.0	5.1
週に数回	13.2	2.8	11.0	13.2	24.0	22.0
月に数回	29.7	34.7	24.7	25.3	36.0	37.3
年に数回	40.9	51.4	45.2	41.8	22.0	32.2
食べない	12.2	9.7	15.8	17.6	8.0	1.7
無回答	0.7	0	1.4	0	0	1.7

めか漬けを毎日～月に数回食べる人は5割。5割はほとんど食べない

- ・めか漬けを「毎日食べている」のは3.3%。「週に数回」と答えた13.2%と「月に数回」の29.7%をたすと46.2%。
- ・「年に数回」の40.9%と「食べない」と答えた12.2%をたすと53.1%。5割以上の人めか漬けをほとんど食べていないことがわかった。

(3) めか漬けを自分で漬けたことがありますか？

	全体	20代	30代	40代	50代	60代
現在漬けている	10.0	2.8	6.8	8.8	18.0	22.0
以前漬けていたがやめた	22.2	1.4	10.3	24.2	46.0	54.2
漬けたことがない	67.7	95.8	82.9	67.0	36.0	23.7

現在漬けている人は1割。3人に2人は、漬けるのをやめてしまった

- ・現在漬けている人は10.0%。以前漬けていたがやめてしまったという人は22.2%。
- ・めか床は半永久的に使えるものだが、めか漬けを漬けたことのある人のうち3人に2人は、漬けるのをやめてしまったということになる。

(4) 漬けている理由、やめた理由、漬けない理由は？

「漬けている」と答えた人が、漬けている理由（複数回答）

自分で漬けるとおいしい	71.4
添加物などの心配がなく安心	42.9
野菜が無駄にならない	33.3
買うより経済的	19.0

「漬けたことがない」と答えた人が、漬けていない理由（複数回答）

手間がかかりそう	50.5
漬け方がわからない	39.6
ぬか床の置き場所がない	29.7
ぬか漬けを食べない	26.1
においが気になる	24.4
家族が漬けているので必要ない	5.7
購入するので必要ない	5.7
ぬか漬けの塩分が気になる	4.2
人からもらうので必要ない	1.8

「以前漬けていた」と答えた人が、漬けるのをやめた理由（複数回答）

ぬか床がいたんだ	47.3
手入れが大変だった	46.2
漬けたものを食べきれなかった	21.5
おいしくできなかった	8.6
においが気になった	7.5
ぬか床が邪魔になった	7.5
ぬか漬けの塩分が気になる	3.2

いちばんのネックは、手入れの大変さ

漬けている人の理由でいちばん多かったのは、自分で漬けるとおいしいから。続いて、安心して食べられる、野菜を無駄なく食べられること。

漬けていない人や、漬けるのをやめてしまった人にとって、手入れの大変さがいちばんのネックとなっている。また、食生活の多様化や、昔よりも家族の人数が減ったことや、住宅事情なども、ぬか漬けを漬ける人が少なくなったことに影響しているようだ。

(5)設問3で、「以前漬けていたがやめた」「漬けたことがない」という方にうかがいます。
 今後、ぬか漬けを漬けてみたいと思いますか。

	全体	20代	30代	40代	50代	60代
漬けたい	50.7	45.7	50.7	49.4	65.9	46.8
漬けたくない	17.9	22.9	16.7	19.3	14.6	14.9
わからない	28.0	31.4	28.3	28.9	19.5	27.7
無回答	3.4	0	4.3	2.4	0	10.6

2人に1人は、漬けたい

・現在漬けていない人の50.7%が、今後漬けたいと答えている。

設問(3)で、「以前漬けていたがやめた」と答えた人の、設問5の回答を見てみると

漬けたい	68.1
漬けたくない	8.8
わからない	23.1

・68.1%が、また漬けたいと回答している。ぬか漬けは、手間がかかっても、失敗しても、再チャレンジしたいと思わせる魅力があるようだ。

以上