

横浜教室 2017年9月カレンダー 問い合わせ:ベターホーム協会 本部事務局 03-3407-0471(月～金 9:30-17:30/土 09:30-16:30) ※印は祝日のため日程を変更しております。

	月			火			水			木			金			土			日														
	9/1(第1金曜)			9/2(第1土曜)			9/3(第1日曜)			9/4(第3月曜)※			9/5(第1火曜)			9/6(第1水曜)			9/7(第1木曜)			9/8(第2金曜)			9/9(第2土曜)			9/10(第2日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
午前																			和食基本	野菜	家庭料理	ブランチ	入門	野菜									
午後																			パンの会	週末ごはん	かあさん	和食基本	洋食中華										
夜																																	
	9/11(第2月曜)			9/12(第2火曜)			9/13(第2水曜)			9/14(第2木曜)			9/15(第3金曜)			9/16(第3土曜)			9/17(第3日曜)														
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
午前	ブランチ	和食基男		和菓子	お魚基本	和食基本	お菓子	入門	500kcal	かあさん	野菜		500kcal	和食基本		洋食中華	お魚基本	お肉料理	洋食中華	和食基本	入門	和食基本	野菜	家庭料理	パンの会	入門男性	500kcal						
午後																			500kcal	お魚基本	洋食中華	パンの会	入門男性	500kcal									
夜				野菜	かあさん	家庭料理	和食基本	和菓子																									
	9/18(祝)			9/19(第3火曜)			9/20(第3水曜)			9/21(第3木曜)			9/22(第4金曜)			9/23(第4土曜)			9/24(第4日曜)														
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
午前	お休み			入門	野菜		パンの会	週末ごはん	和食基男	入門男性	和食基本		かあさん	週末ごはん		野菜	和食基本	入門	洋食中華	週末ごはん	かあさん	和食基本	野菜	家庭料理	パンの会	入門男性	500kcal						
午後																			パンの会	和食基本	お菓子	和菓子	入門										
夜							入門	お魚基本	和食基本	お菓子	洋食中華	かあさん	ブランチ	500kcal																			
	9/25(第4月曜)			9/26(第4火曜)			9/27(第4水曜)			9/28(第4木曜)			9/29(第5金曜)			9/30(第5土曜)																	
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前	和食基男	お魚基本		洋食中華	家庭料理	お肉料理	洋中男性	かあさん男	野菜	家庭男性	入門	ブランチ																					
午後																																	
夜				ブランチ	週末ごはん	和食基本	和食基本	入門		野菜	お魚基本																						

<凡例>
 入門=お料理入門コース
 和食基本=和食基本技術の会
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本
 かあさん=かあさんの味
 家庭料理=家庭料理の会
 お肉料理=お肉料理の会
 お魚基本=お魚基本技術の会

ブランチ=粉から作るブランチ
 野菜=野菜をおいしく食べる会
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末ごはん=週末のゆったりごはん
 お菓子=お菓子の会
 パンの会=手作りパンの会
 和菓子=和菓子の会

薬膳料理=薬膳料理の会
 入門男性=お料理入門コース男性クラス
 和食基男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男性=洋食・中華おかずの基本男性クラス
 かあさん男=かあさんの味男性クラス
 家庭男性=家庭料理の会男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 (入門・ブランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門13:30-15:30)
 夜=18:30-20:45
 (入門・ブランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>
 【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-15:30
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月			火			水			木			金			土			日					
																			10/1(第1日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
午前																						ランチ	入門	野菜
午後																						和食基本	洋食中華	
夜																								
	10/2(第2月曜)※			10/3(第1火曜)			10/4(第1水曜)			10/5(第1木曜)			10/6(第1金曜)			10/7(第1土曜)			10/8(第2日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
午前	ランチ	和食基男		ランチ			洋食中華	和食基本		パンの会	お魚基本	野菜	お休み			和食基本	野菜	家庭料理	和食基本	野菜	家庭料理			
午後																パンの会	週末ごはん	かあさん	パンの会	入門男性	500kcal			
夜							パンの会	500kcal		洋食中華	和食基本	入門												
	10/9(祝)			10/10(第2火曜)			10/11(第2水曜)			10/12(第2木曜)			10/13(第2金曜)			10/14(第2土曜)			10/15(第3日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前	お休み			和菓子	お魚基本	和食基本	お菓子	入門	500kcal	かあさん	野菜		薬膳料理	家庭料理		ランチ	入門	洋食中華	洋食中華	和食基本	入門			
午後				500kcal	お魚基本	洋食中華	かあさん	和食基本	ランチ															
夜				野菜	かあさん	家庭料理	和食基本	和菓子																
	10/16(第3月曜)			10/17(第3火曜)			10/18(第3水曜)			10/19(第3木曜)			10/20(第3金曜)			10/21(第3土曜)			10/22(第4日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前	入門男性	イタリア		入門	野菜		パンの会	週末ごはん	和食基男	入門男性	和食基本		500kcal	和食基本		洋食中華	お魚基本	お肉料理	洋食中華	週末ごはん	かあさん			
午後																入門	和食基本	野菜	お菓子	和菓子	入門			
夜				入門	お魚基本	和食基本	お菓子	洋食中華	かあさん	ランチ	500kcal													
	10/23(第4月曜)			10/24(第4火曜)			10/25(第4水曜)			10/26(第4木曜)			10/27(第4金曜)			10/28(第4土曜)			10/29(第5日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前	和食基男	お魚基本		洋食中華	家庭料理	お肉料理	洋中男性	かあさん	野菜	家庭男性	入門	ランチ	かあさん	週末ごはん		野菜	和食基本	入門	ショップはお休みです ※体験教室は開催しています					
午後																パンの会	和食基本							
夜				ランチ	週末ごはん	和食基本	和食基本	入門		野菜	お魚基本													
	10/30(第5月曜)			10/31(第5火曜)																				
	お休み			ショップオープン時間: 10:00～16:00																				

<凡例>

入門＝お料理入門コース
 和食基本＝和食基本技術の会
 洋食中華＝洋食・中華おかずの基本
 かあさん＝かあさんの味
 家庭料理＝家庭料理の会
 お肉料理＝お肉料理の会
 お魚基本＝お魚基本技術の会

野菜＝野菜をおいしく食べる会
 500kcal＝30分の500kcal献立
 週末ごはん＝週末のゆったりごはん
 お菓子＝お菓子の会
 パンの会＝手作りパンの会
 和菓子＝和菓子の会
 イタリア＝イタリア料理の会アルベラータ

薬膳料理＝薬膳料理の会
 入門男性＝お料理入門コース男性クラス
 和食基男＝和食基本技術の会男性クラス
 洋中男性＝洋食・中華おかずの基本男性クラス
 かあさん＝かあさんの味男性クラス
 家庭男性＝家庭料理の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前＝10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後＝13:30-15:45
 (入門13:30-15:30)
 夜＝18:30-20:45
 (入門・ランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前・午後教室のみの日＝9:30-15:30
 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30
 【土日】
 午前教室のみの日＝9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00