

梅田教室 2017年9月カレンダー 問い合わせ:ベターホーム協会 大阪事務局 06-6376-2601(月～金 9:30-17:30/土 09:30-16:30) ※印は祝日のため日程を変更しております。

	月				火				水				木				金				土				日											
																	9/1(第1金曜)				9/2(第1土曜)				9/3(第1日曜)											
教室	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
午前																					洋食中華	パンの会	和食基本	かあさん	洋食中華	ランチ	家庭料理	料理入門								
午後																					料理入門	野菜	和食基本	お魚基本												
夜																																				
	9/4(第3月曜)※				9/5(第1火曜)				9/6(第1水曜)				9/7(第1木曜)				9/8(第2金曜)				9/9(第2土曜)				9/10(第2日曜)											
教室	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
午前		500kcal		懐石料理		パンの会	週末			かあさん	イタリア	和菓子		お肉料理	お魚基本	和食基男		和食基本		中国料理	洋食中華	家庭料理	野菜	ランチ	かあさん	和食基本	料理入門	野菜								
午後								大政和菓														パンの会	お菓子	和食基本		和食基本	入門男性	洋食中華								
夜														ランチ	家庭料理			洋食中華	和食基本	料理入門																
	9/11(第2月曜)				9/12(第2火曜)				9/13(第2水曜)				9/14(第2木曜)				9/15(第3金曜)				9/16(第3土曜)				9/17(第3日曜)											
教室	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
午前		入門男性	ばんざい	洋食中華	料理入門	野菜	和食基男	かあさん		洋食中華	お菓子	薬膳		パンの会	ランチ	家庭男性		かあさん		懐石料理	ランチ	料理入門	お魚基本	和食基本	500kcal	パンの会	お菓子	洋食中華								
午後																					家庭料理	洋食中華		野菜		和食基本	週末	和菓子								
夜						お魚基本	週末	和食基本		パンの会	和食基本	洋食中華		料理入門	かあさん	500kcal																				
	9/18(祝)				9/19(第3火曜)				9/20(第3水曜)				9/21(第3木曜)				9/22(第4金曜)				9/23(第4土曜)				9/24(第4日曜)											
教室	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
午前						家庭料理	入門男性	中国料理		和食基本	料理入門		家庭料理	野菜	マクロビ	洋中男性		ランチ	野菜		和食基本	野菜	料理入門	週末		野菜	和食基本	家庭料理								
午後	お休み																					かあさん	お肉料理	500kcal		ランチ	料理入門									
夜						洋食中華	かあさん	500kcal		料理入門	野菜	ランチ		和食基本	洋食中華																					
	9/25(第4月曜)				9/26(第4火曜)				9/27(第4水曜)				9/28(第4木曜)				9/29(第5金曜)				9/30(第5土曜)															
教室	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
午前	ランチ					お魚基本	ばんざい			和食基本	500kcal			かあさん	週末	洋食中華																				
午後								大政和菓																												
夜					料理入門	和食基本	野菜																													

<凡例>
 料理入門=料理入門コース
 和食基本=和食基本技術の会
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本
 かあさん=かあさんの味
 家庭料理=家庭料理の会
 お魚基本=お魚基本技術の会
 お肉料理=お肉料理の会
 野菜=野菜をおいしく食べる会
 ランチ=粉から作るランチ

500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん
 お菓子=お菓子の会
 パンの会=手作りパンの会
 和菓子=和菓子の会
 マクロビ=おうちでマクロビオティック
 ばんざい=四季のおばんざい
 イタリア=ノガラツァのイタリア料理
 フレンチ=ル・クロのフレンチ

中国料理=農家厨房の中国料理
 薬膳=はじめての薬膳
 懐石料理=懐石料理の会
 大政和菓=大政先生の和菓子の会
 入門男性=料理入門コース男性クラス
 和食基男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男性=洋食・中華おかずの基本男性クラス
 かあさん=かあさんの味男性クラス
 家庭男性=家庭料理の会男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ 10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ 13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門・ランチ 19:00-21:00)

<ショップ営業時間>
 【月～金】9:30-17:30
 【お休み】土曜・日曜・祝日
 ※教室の開催のある土曜・日曜はお買い物ができません。

	月				火				水				木				金				土				日											
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	10/1(第1日曜)							
教室																																	洋食中華	ランチ	家庭料理	料理入門
午前																																				
午後																																				
夜																																				
	10/2(第2月曜)※				10/3(第1火曜)				10/4(第1水曜)				10/5(第1木曜)				10/6(第1金曜)				10/7(第1土曜)				10/8(第2日曜)											
教室	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
午前		入門男性	ばんざい	洋食中華		パンの会	週末			かあさん	イタリア	和菓子		お肉料理	お魚基本	和食基男	ショップオープン時間: 9:30-17:30				洋食中華	パンの会	和食基本	かあさん	かあさん	和食基本	料理入門	野菜								
午後								大政和菓																	料理入門	野菜	和食基本	お魚基本	和食基本	和食基本	入門男性	洋食中華				
夜														ランチ	家庭料理																					
	10/9(祝)				10/10(第2火曜)				10/11(第2水曜)				10/12(第2木曜)				10/13(第2金曜)				10/14(第2土曜)				10/15(第3日曜)											
教室	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
午前	お休み				料理入門	野菜	和食基男	かあさん		洋食中華	お菓子	薬膳		パンの会	ランチ	家庭男性		和食基本	中国料理		洋食中華	家庭料理	野菜	パンランチ	500kcal	パンの会	お菓子	洋食中華	和食基本	週末	和菓子					
午後																																				
夜										お魚基本	週末	和食基本		パンの会	和食基本	洋食中華		料理入門	かあさん	500kcal		洋食中華	和食基本	料理入門												
	10/16(第3月曜)				10/17(第3火曜)				10/18(第3水曜)				10/19(第3木曜)				10/20(第3金曜)				10/21(第3土曜)				10/22(第4日曜)											
教室	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
午前		500kcal		懐石料理		家庭料理	入門男性	中国料理		和食基本	料理入門		家庭料理	野菜	マクロビ	洋中男性	かあさん		懐石料理	ランチ	料理入門	お魚基本	和食基本			野菜	和食基本	家庭料理								
午後																					家庭料理	洋食中華		野菜			ランチ	料理入門								
夜						洋食中華	かあさん	500kcal		料理入門	野菜	ランチ		和食基本	洋食中華																					
	10/23(第4月曜)				10/24(第4火曜)				10/25(第4水曜)				10/26(第4木曜)				10/27(第4金曜)				10/28(第4土曜)				10/29(第5日曜)											
教室	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
午前			フレランチ			お魚基本	ばんざい			和食基本	500kcal			かあさん	週末	洋食中華		ランチ	野菜		和食基本	野菜	料理入門	週末	お休み											
午後								大政和菓														かあさん	お肉料理	500kcal												
夜					料理入門	和食基本	野菜																													
	10/30(第5月曜)				10/31(第5火曜)																															
	ショップオープン時間: 9:30-17:30				ショップオープン時間: 9:30-17:30																															

<凡例>
 料理入門=料理入門コース
 和食基本=和食基本技術の会
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本
 かあさん=かあさんの味
 家庭料理=家庭料理の会
 お魚基本=お魚基本技術の会
 お肉料理=お肉料理の会
 野菜=野菜をおいしく食べる会
 フランチ=粉から作るフランチ

500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん
 お菓子の会=お菓子の会
 パンの会=手作りパンの会
 和菓子の会=和菓子の会
 マクロビ=おうちでマクロビオティック
 ばんざい=四季のおばんざい
 イタリア=ノガラツツアのイタリア料理
 フレンチ=ル・クロのフレンチ

中国料理=農家厨房の中国料理
 薬膳=はじめての薬膳
 懐石料理=懐石料理の会
 大政和菓=大政先生の和菓子の会
 入門男性=料理入門コース男性クラス
 和食基男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男性=洋食・中華おかずの基本男性クラス
 かあさん=かあさんの味男性クラス
 家庭男性=家庭料理の会男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 (入門・フランチ 10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・フランチ 13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門・フランチ 19:00-21:00)

<ショップ営業時間>
 【月~金】9:30-17:30
 【お休み】土曜・日曜・祝日
 ※教室の開催のある土曜・日曜はお買い物ができません(9:30-16:00)