

	月					火					水					木					金					土					日														
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E										
											1日①木※2月分					2日					3日					4日																			
午前																入門					基本					ショップオープン時間: 9:30-17:30	入門	週末	献立	魚秋	菓子	基本	パン	入門	お肉	作り									
午後																	後石										入門	基本	粉	魚秋		基本	洋中	野菜	味	献立									
夜																味	洋中																												
	5日					6日					7日					8日					9日					10日					11日														
午前						味	パン	中国			作り	伊ア				菓子	懐石	入門男	作り							基本男	洋中				基本	お肉	作り	魚秋	入門	伊ア	基本	洋中	野菜	入門					
午後	ショップオープン時間: 9:30-17:30																														基本	パン	洋中	週末	献立		パン	和菓	基本男	菓子					
夜						家庭	基本	中国			菓子	入門	週末								基本	入門																							
	12日					13日					14日					15日					16日					17日					18日														
午前	めん			七草		飲茶	粉	和菓	週末		家庭	基本									粉	洋中	野菜								週末		献立	魚秋		基本	入門	洋中	魚秋	家庭	洋中	献立	味	野菜	お肉
午後														仏家																	基本	懐石	和菓	作り	菓子	洋中	入門			基本	家庭				
夜	基本	入門		七草		作り	献立		野菜		粉	洋中	仏家	味	お肉	飲茶	入門男	作り	魚秋																										
	19日					20日					21日					22日					23日					24日					25日														
午前						家庭		基本	お肉	入門							パン		魚秋		入門	作り									入門男	パン	基本	野菜	洋中	週末	基本	粉	入門	家庭					
午後											お休み																				入門	味	献立	魚秋	家庭	作り	献立			入門					
夜	伊タ					洋中	パン	基本	週末							野菜	基本		入門																										
	26日					27日					28日					29日※①木					30日※③水					31日																			
午前							薬膳				洋中男	入門男		野菜		入門			基本		家庭男	献立		味		お休み																			
午後														仏家					後石																										
夜						粉	入門		魚秋		献立	家庭		基本	作り	味	洋中				入門	基本	和菓																						

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 作り=うれしい作りおき料理 献立=30分の500kcal献立 週末=週末のゆったりごはん</p>	<p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 お肉=お肉料理の会 粉=粉から作るランチ 菓子=お菓子の会 和菓=和菓子の会 パン=パンの会 めん=手打ちめんズベシャルクラス</p>	<p>七草=季節を愉しむ七草の会 中国=j eetenの中国家庭料理 飲茶=飲茶の会 伊タ=イタリア料理の会アルペラータ 伊ア=イタリア料理の会アルボンテ 仏家=フランス家庭料理の会 薬膳=薬膳料理の会 懐石=懐石料理の会 後石=後藤一良の懐石料理</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス 家庭男=家庭料理の会男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (入門・ランチ10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 (入門・ランチ13:30-15:30) 夜=18:30-20:45 (入門・ランチ19:00-21:00)</p>	<p><ショップ営業時間> 【月~金】9:30-18:30 【土・日】9:30-16:00 ※夜教室の開催がない平日は、ショップの営業は9:30-17:30までとさせていただきます。 ※教室の開催がない土日日は、ショップもお休みしています。</p>
--	--	--	--	--	--

	月					火					水					木					金					土					日												
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E								
	1日																																										
午前																															基本	パン	入門	お肉	作り								
午後																															基本	洋中	野菜	味	献立								
夜																																											
	2日					3日					4日					5日					6日					7日					8日												
午前	ショップオープン時間: 9:30-17:30					味	パン	中国			作り	伊ア				菓子	入門				ショップオープン時間: 9:30-17:30					入門	週末	献立	魚秋	菓子	伊ア	基本	洋中	野菜	入門								
午後																														後石					入門	基本	粉	魚秋		パン	和菓	基本男	菓子
夜											家庭	基本	中国		菓子	入門	週末														味	洋中											
	9日					10日					11日					12日					13日					14日					15日												
午前	めん			七草		飲茶	粉	和菓	週末		家庭	基本				懐石	入門男	作り			基本男	洋中				基本	お肉	作り	魚秋	入門	洋中	献立	味	野菜	お肉								
午後																仏家										基本	パン	洋中	週末	献立	洋中	入門		基本	家庭								
夜	基本	入門		七草		作り	献立		野菜		粉	洋中	仏家	味	お肉	基本	入門																										
	16日					17日					18日					19日					20日					21日					22日												
午前						家庭		基本	お肉	入門	家庭男	献立		味		粉	洋中	野菜			週末		献立	魚秋		基本	入門	洋中	魚秋	家庭	週末	基本	粉	入門	家庭								
午後		後石					後石																			基本	懐石	和菓	作り	菓子	作り	献立		入門									
夜	伊タ					洋中	パン	基本	週末		入門	基本	和菓			飲茶	入門男	作り	魚秋																								
	23日					24日					25日					26日					27日					28日					29日												
午前							薬膳				洋中男	入門男		野菜		パン		魚秋			入門	作り				入門男	パン	基本	野菜	洋中	お休み												
午後		後石												仏家												入門	味	献立	魚秋	家庭													
夜						粉	入門		魚秋		献立	家庭		基本	作り	野菜	基本		入門																								
	30日																																										
午前	お休み																																										
午後																																											
夜																																											

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 作り=うれし作りおき料理 献立=30分の500kcal献立 週末=週末のゆったりごはん</p>	<p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 お肉=お肉料理の会 粉=粉から作るパンチ 菓子=お菓子の会 和菓=和菓子の会 パン=パンの会 めん=手打ちめんスペシャルクラス</p>	<p>七草=季節を愉しむ七草の会 中国=je etemの中国家庭料理 飲茶=飲茶の会 伊タ=イタリア料理の会アルペラータ 伊ア=イタリア料理の会アルボンテ 仏家=フランス家庭料理の会 薬膳=薬膳料理の会 懐石=懐石料理の会 後石=後藤紙一良の懐石料理</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス 家庭男=家庭料理の会男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (入門・プランチ10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 (入門・プランチ13:30-15:30) 夜=18:30-20:45 (入門・プランチ19:00-21:00)</p>	<p><ショップ営業時間> 【月~金】9:30-18:30 【土・日】9:30-16:00 ※夜教室の開催がない平日は、ショップの営業は 9:30-17:30までとさせていただきます。 ※教室の開催がない土日は、ショップも お休みしています。</p>
---	--	---	--	---	---