

渋谷教室 2017年9月カレンダー 問い合わせ: ベターホーム協会 本部事務局 03-3407-0471(月～金 9:30-17:30/土 09:30-16:30) ※印は祝日のため日程を変更しております。

	月					火					水					木					金					土					日																								
																					9/1(第1金曜)					9/2(第1土曜)					9/3(第1日曜)																								
教室	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E															
午前																																																							
午後																																																							
夜																																																							
	9/4(第3月曜)※					9/5(第1火曜)					9/6(第1水曜)					9/7(第1木曜)					9/8(第2金曜)					9/9(第2土曜)					9/10(第2日曜)																								
午前						かあさん	パンの会	中国料理	お魚基本		伊アルポ					お菓子入門					和食基本					和食基本	洋食中華				和食基本	お肉料理	野菜	お魚基本	入門	伊アルポ	和食基本	洋食中華	入門		500kcal														
午後																																																							
夜	伊アルベ					家庭料理	和食基本	中国料理			お菓子入門	週末									かあさん	洋食中華																																	
	9/11(第2月曜)					9/12(第2火曜)					9/13(第2水曜)					9/14(第2木曜)					9/15(第3金曜)					9/16(第3土曜)					9/17(第3日曜)																								
午前																																																							
午後																																																							
夜	和食基本	入門				七草					七草					七草					七草					七草					七草					七草					七草					七草					七草				
	9/18(祝)					9/19(第3火曜)					9/20(第3水曜)					9/21(第3木曜)					9/22(第4金曜)					9/23(第4土曜)					9/24(第4日曜)																								
午前						家庭料理					家庭料理	500kcal				かあさん					伊アルポ	洋食中華	野菜			薬膳料理	入門				入門男性	パンの会	和食基本	野菜	洋食中華	週末	和食基本	野菜	入門	家庭料理															
午後																																																							
夜						洋食中華	パンの会	和食基本	週末		入門	和食基本	和菓子			飲茶の会	入門男性																																						
	9/25(第4月曜)					9/26(第4火曜)					9/27(第4水曜)					9/28(第4木曜)					9/29(第5金曜)					9/30(第5土曜)																													
午前																																																							
午後																																																							
夜																																																							

<凡例>  
 入門=お料理入門コース  
 和食基本=和食基本技術の会  
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本  
 かあさん=かあさんの味  
 家庭料理=家庭料理の会  
 お肉料理=お肉料理の会  
 お魚基本=お魚基本技術の会  
 野菜=野菜をおいしく食べる会

500kcal=30分の500kcal献立  
 週末=週末のゆったりごはん  
 お菓子=お菓子の会  
 パンの会=手作りパンの会  
 かあさん=かあさんの味  
 家庭料理=家庭料理の会  
 飲茶の会=飲茶の会  
 フランス=フランス家庭料理の会  
 中国料理=jeetenの中国家庭料理  
 七草=季節を愉しむ 七草の会

伊アルベ=イタリア料理のアルベラータ  
 伊アルポ=イタリア料理の会アルポにて  
 懐石料理=懐石料理の会  
 後藤懐石=後藤懐石一良の懐石料理  
 薬膳料理=薬膳料理の会  
 入門男性=お料理入門コース男性クラス  
 和食基本=和食基本技術の会女性クラス  
 洋中男性=洋食・中華おかずの基本男性クラス

<料理教室の実習時間>  
 午前=10:00-12:15  
 (入門・ランチ10:00-12:00)  
 午後=13:30-15:45  
 (入門・ランチ13:30-15:30)  
 夜=18:30-20:45  
 (入門・ランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>  
 【月～金】9:30-18:30  
 【土・日】9:30-16:00  
 【お休み】祝日  
 ※夜教室の開催がない平日は、ショップの営業は9:30-17:30までとさせていただきます。  
 ※教室の開催がない土日は、ショップもお休みしています。

	月					火					水					木					金					土					日														
	10/1(第1日曜)																																												
教室	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E										
午前																																				和食基本	パンの会	入門	お肉料理	ランチ					
午後																																				和食基本	洋食中華	野菜	かあさん	500kcal					
夜																																													
	10/2(第2月曜)※					10/3(第1火曜)					10/4(第1水曜)					10/5(第1木曜)					10/6(第1金曜)					10/7(第1土曜)					10/8(第2日曜)														
教室	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E					
午前				七草		かあさん	パンの会	中国料理	お魚基本		ランチ	伊アルポ			お菓子	入門				和食基本		ショップオープン時間: 9:30-17:30					ランチ	週末	500kcal	お魚基本	お菓子	伊アルポ	和食基本	洋食中華	入門	500kcal									
午後																																									和食基本	パンの会	野菜	お魚基本	お菓子
夜	和食基本	入門		七草		家庭料理	和食基本	中国料理		お菓子	入門	週末				かあさん	洋食中華																												
	10/9(祝)					10/10(第2火曜)					10/11(第2水曜)					10/12(第2木曜)					10/13(第2金曜)					10/14(第2土曜)					10/15(第3日曜)														
教室	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E					
午前						飲茶の会	かあさん	和菓子	週末		家庭料理	和食基本				懐石料理	入門男性		野菜		和食基男	洋食中華				和食基本	お肉料理	野菜	お魚基本	入門	洋食中華	500kcal	かあさん	野菜	お肉料理										
午後	お休み																																			和食基本	パンの会	洋食中華	週末	500kcal					
夜										ランチ	500kcal		野菜		お肉料理	洋食中華	フランス	かあさん		入門	和食基本																								
	10/16(第3月曜)					10/17(第3火曜)					10/18(第3水曜)					10/19(第3木曜)					10/20(第3金曜)					10/21(第3土曜)					10/22(第4日曜)														
教室	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E					
午前						家庭料理		和食基本	お肉料理	入門	飲茶の会	500kcal		かあさん		ランチ	洋食中華	野菜			週末	500kcal	お魚基本			和食基本	入門	洋食中華	お魚基本	家庭料理	週末	和食基本	野菜	入門	家庭料理										
午後		後藤懐石					後藤懐石																			和食基本	ランチ	和菓子	懐石料理	お菓子	ランチ	和食基本													
夜	伊アルベ		ランチ			洋食中華	パンの会	和食基本	週末		入門	和食基本	和菓子			飲茶の会	入門男性		お魚基本																										
	10/23(第4月曜)					10/24(第4火曜)					10/25(第4水曜)					10/26(第4木曜)					10/27(第4金曜)					10/28(第4土曜)					10/29(第5日曜)														
教室	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E					
午前							ランチ				洋中男性	入門男性		野菜												薬膳料理	入門				入門男性	パンの会	和食基本	野菜	洋食中華	お休み									
午後		後藤懐石											フランス																																
夜							入門		お魚基本		500kcal	家庭料理		和食基本		野菜	和食基本																												
	10/30(第5月曜)					10/31(第5火曜)																																							
	ショップオープン時間: 9:30-17:30					ショップオープン時間: 9:30-17:30																																							

<凡例>  
 入門=お料理入門コース  
 和食基本=和食基本技術の会  
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本  
 かあさん=かあさんの味  
 家庭料理=家庭料理の会  
 お肉料理=お肉料理の会  
 お魚基本=お魚基本技術の会  
 野菜=野菜をおいしく食べる会  
 ランチ=粉から作るランチ

500kcal=30分の500kcal献立  
 週末=週末のゆったりごはん  
 お菓子=お菓子の会  
 パンの会=手作りパンの会  
 和菓子=和菓子の会  
 飲茶の会=飲茶の会  
 フランス=フランス家庭料理の会  
 中国料理=jeetenの中国家庭料理  
 七草=季節を楽しむ 七草の会

伊アルベ=イタリア料理のアルベラータ  
 伊アルポ=イタリア料理の会アルポンテ  
 懐石料理=懐石料理の会  
 後藤懐石=後藤懐石一良の懐石料理  
 薬膳料理=薬膳料理の会  
 入門男性=お料理入門コース男性クラス  
 和食基男=和食基本技術の会男性クラス  
 洋中男性=洋食・中華おかずの基本男性クラス  
 かあさん=かあさんの味男性クラス

<料理教室の実習時間>  
 午前=10:00-12:15  
 (入門・ランチ10:00-12:00)  
 午後=13:30-15:45  
 (入門・ランチ13:30-15:30)  
 夜 =18:30-20:45  
 (入門・ランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>  
 【月～金】9:30-18:30  
 【土・日】9:30-16:00  
 【お休み】祝日  
 ※夜教室の開催がない平日は、ショップの営業は  
 9:30-17:30までとさせていただきます。  
 ※教室の開催がない土日は、ショップも  
 お休みしています。