

<仙台教室>2018年1月カレンダー 問い合わせ:ベターホーム協会本部事務局 03-3407-0471(月～金 9:30-17:30/土 9:30-16:30) *印は日程を変更しております。

	月	火	水	木	金	土	日
	1/1(祝)	1/2 *	1/3 *	1/4 *	1/5(第1金曜)	1/6(第1土曜)	1/7(第1日曜)
午前	お休み	お休み	お休み	お休み	ショップ営業時間: 10:00～16:00	うれしい作りおき料理	30分の500kcal献立
午後							和菓子の会
夜							
	1/8(祝)	1/9(第2火曜)	1/10(第2水曜)	1/11(第2木曜)	1/12(第2金曜)	1/13(第2土曜)	1/14(第2日曜)
午前	お休み	お料理入門コース 男性クラス	くろもりのまかない自慢	お菓子の会	お休み	野菜をおいしく食べる会	かあさんの味
午後						和食基本技術の会	お料理入門コース
夜		洋食・中華おかずの基本	くろもりのまかない自慢				
	1/15(第3月曜)	1/16(第3火曜)	1/17(第3水曜)	1/18(第3木曜)	1/19(第3金曜)	1/20(第3土曜)	1/21(第3日曜)
午前	和菓子の会	お魚基本技術の会	手作りパンの会	かあさんの味	お休み	洋食・中華おかずの基本	和食基本技術の会
午後						お魚基本技術の会	お菓子の会
夜		和食基本技術の会	お料理入門コース				
	1/22(第4月曜)	1/23(第4火曜)	1/24(第4水曜)	1/25(第4木曜)	1/26(第4金曜)	1/27(第4土曜)	1/28(第4日曜)
午前	お休み	洋食・中華おかずの基本	野菜をおいしく食べる会	お料理入門コース	お休み	お料理入門コース	家庭料理の会
午後						手作りパンの会	粉から作るランチ
夜		お料理入門コース	和食基本技術の会				
	1/29(第2月曜) *	1/30(第1火曜) *	1/31(第1水曜) *	2/1(第1木曜) *			
午前	うれしい作りおき料理	30分の500kcal献立	家庭料理の会	和食基本技術の会			
午後							
夜							

<料理教室の実習時間>

午前＝10:00-12:15
 (お料理入門10:00-12:00)
 午後＝13:30-15:45
 (お料理入門・粉から作るランチ13:30-15:30)
 夜 ＝18:30-20:45
 (お料理入門18:30-20:30)

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30
 【土日】
 午前教室のみの日＝9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00

	月 A	火 A	水 A	木 A	金 A	土 A	日 A
				1日①木※1月分 基本	2日	3日	4日
午前					ショップ営業時間: 10:00~16:00	作り	献立
午後							和菓
夜							
	5日②月 作り	6日 献立	7日 家庭	8日 菓子	9日	10日 野菜	11日 味
午前					お休み	基本	入門
午後							
夜							
	12日	13日 入門男	14日 くろもり	15日 味	16日	17日 洋中	18日 基本
午前	お休み				お休み	魚秋	菓子
午後							
夜		洋中	くろもり				
	19日 和菓	20日 魚秋	21日 パン	22日 入門	23日	24日 入門	25日 家庭
午前					お休み	パン	粉
午後							
夜		基本	入門				
	26日	27日 洋中	28日 野菜	1日①木※2月分 基本			
午前	お休み						
午後							
夜			入門	基本			

<凡例>

入門=お料理入門コース
基本=和食基本技術の会
味=かあさんの味
洋中=洋食・中華おかずの基本
家庭=家庭料理の会
作り=うれしい作りおき料理
献立=30分の500kcal献立

野菜=野菜をおいしく食べる会
魚秋=お魚基本技術の会
粉=粉から作るランチ
菓子=お菓子の会
和菓=和菓子の会
パン=パンの会

くろもり=くろもりのまかない自慢

入門男=お料理入門コース男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
(入門 10:00-12:00)
午後= 13:30-15:45
(入門・ランチ13:30-15:30)
夜= 18:30-20:45
(入門 19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】
午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30
【土・日】
午前教室のみの日=9:30-12:30
午前・午後に教室がある日=9:30-16:00