

	月 A	火 A	水 A	木 A	金 A	土 A	日 A
						1日	2日
午前						作り	バランス
午後							
夕方 夜							
	3日④月	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前			家庭	基本		野菜	味
午後						基本	入門
夕方 夜							
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前		入門	くろもり	チーズ		洋中	基本
午後						魚秋	菓子
夕方 夜			くろもり				
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前		魚秋	バランス			入門	家庭
午後						パン	チーズ
夕方 夜		基本	入門				
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前		洋中					
午後							
夕方 夜							

<凡例>

入門=お料理入門コース  
 基本=和食基本技術の会  
 味=かあさんの味  
 洋中=洋食・中華おかずの基本  
 家庭=家庭料理の会  
 チーズ=世界のチーズ料理  
 バランス=からだを整えるバランスごはん  
 作り=うれしい作りおき料理

野菜=野菜をおいしく食べる会  
 魚秋=お魚基本技術の会  
 菓子=お菓子の会  
 パン=手作りパンの会  
 くろもり=くろもりの中国料理

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15  
 (くろもり10:00-12:00)  
 午後=13:30-15:45  
 夜=18:30-20:45  
 (くろもり18:30-20:30)  
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>

【平日】  
 午前教室のみの日=9:30-16:00  
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00  
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30  
 夜教室のみの日=16:00-18:30  
 【土・日】  
 午前教室のみの日=9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前						作り	バランス
午後							
夕方夜							
	7日②月	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前		入門	くろもり	チーズ		野菜	味
午後						基本	入門
夕方夜			くろもり				
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前		魚秋	バランス			洋中	基本
午後						魚秋	菓子
夕方夜		基本	入門				
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前		洋中				入門	家庭
午後						パン	チーズ
夕方夜							
	28日	29日①火	30日①水	31日①木			
午前			家庭	基本			
午後							
夕方夜							

<凡例>  
 入門=お料理入門コース  
 基本=和食基本技術の会  
 味=かあさんの味  
 洋中=洋食・中華おかずの基本  
 家庭=家庭料理の会  
 チーズ=世界のチーズ料理  
 バランス=からだを整えるバランスごはん  
 作り=うれしい作りおき料理

野菜=野菜をおいしく食べる会  
 魚秋=お魚基本技術の会  
 菓子=お菓子の会  
 パン=手作りパンの会  
 くろもり=くろもりの中国料理

<料理教室の実習時間>  
 午前=10:00-12:15  
 (くろもり10:00-12:00)  
 午後=13:30-15:45  
 夜=18:30-20:45  
 (くろもり18:30-20:30)  
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>  
 【平日】  
 午前教室のみの日=9:30-16:00  
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00  
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30  
 夜教室のみの日=16:00-18:30  
 【土・日】  
 午前教室のみの日=9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
					1日	2日	3日
午前						作り	バランス
午後							
夕方夜							
	4日②月	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前			家庭	基本		野菜	味
午後						基本	入門
夕方夜							
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前		入門	くろもり	チーズ		洋中	基本
午後						魚秋	菓子
夕方夜			くろもり				
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前		魚秋	バランス			入門	家庭
午後						パン	チーズ
夕方夜		基本	入門				
	25日	26日	27日	28日			
午前		洋中					
午後							
夕方夜							

<凡例>

入門=お料理入門コース  
 基本=和食基本技術の会  
 味=かあさんの味  
 洋中=洋食・中華おかずの基本  
 家庭=家庭料理の会  
 チーズ=世界のチーズ料理  
 バランス=からだを整えるバランスごはん  
 作り=うれしい作りおき料理

野菜=野菜をおいしく食べる会  
 魚秋=お魚基本技術の会  
 菓子=お菓子の会  
 パン=手作りパンの会  
 くろもり=くろもりの中国料理

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15  
 (くろもり10:00-12:00)  
 午後=13:30-15:45  
 夜=18:30-20:45  
 (くろもり18:30-20:30)  
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>

【平日】  
 午前教室のみの日=9:30-16:00  
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00  
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30  
 夜教室のみの日=16:00-18:30  
 【土・日】  
 午前教室のみの日=9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
					1日	2日	3日
午前						作り	バランス
午後							
夕方夜							
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前			家庭	基本		野菜	味
午後						基本	入門
夕方夜							
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前		入門	くろもり	チーズ		洋中	基本
午後						魚秋	菓子
夕方夜			くろもり				
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前		魚秋	バランス			入門	家庭
午後						パン	チーズ
夕方夜		基本	入門				
	25日	26日	27日	28日	29日③木	30日	31日
午前		洋中					
午後							
夕方夜							

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  菓子＝お菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>くろもり＝くろもりの中国料理</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  (くろもり10:00-12:00)                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  (くろもり18:30-20:30)                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  夜教室のみの日＝16:00-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	-----------------------	--	---

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前			家庭	基本		作り	バランス
午後							
夕方夜							
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前		入門	くろもり	チーズ		野菜	味
午後						基本	入門
夕方夜			くろもり				
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前		魚秋	バランス			洋中	基本
午後						魚秋	菓子
夕方夜		基本	入門				
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前		洋中				入門	家庭
午後						パン	チーズ
夕方夜							
	29日	30日					
午前							
午後							
夕方夜							

<凡例>  
 入門=お料理入門コース  
 基本=和食基本技術の会  
 味=かあさんの味  
 洋中=洋食・中華おかずの基本  
 家庭=家庭料理の会  
 チーズ=世界のチーズ料理  
 バランス=からだを整えるバランスごはん  
 作り=うれしい作りおき料理

野菜=野菜をおいしく食べる会  
 魚秋=お魚基本技術の会  
 菓子=お菓子の会  
 パン=手作りパンの会  
 くろもり=くろもりの中国料理

<料理教室の実習時間>  
 午前=10:00-12:15  
 (くろもり10:00-12:00)  
 午後=13:30-15:45  
 夜=18:30-20:45  
 (くろもり18:30-20:30)  
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>  
 【平日】  
 午前教室のみの日=9:30-16:00  
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00  
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30  
 夜教室のみの日=16:00-18:30  
 【土・日】  
 午前教室のみの日=9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00