

	月	火	水	木	金	土	日	
			11/1(第1水曜)	11/2(第1木曜)	11/3(祝)	11/4(第1土曜)	11/5(第1日曜)	
午前			家庭料理の会	和食基本技術の会	お休み	うれしい作りおき料理	30分の500kcal献立	
午後							和菓子の会	
夜								
	11/6(第1月曜)	11/7(第1火曜)	11/8(第2水曜)	11/9(第2木曜)	11/10(第2金曜)	11/11(第2土曜)	11/12(第2日曜)	
午前	お休み	30分の500kcal献立	くろもりのまかない自慢	お菓子の会	お休み	野菜をおいしく食べる会	かあさんの味	
午後							和食基本技術の会	お料理入門コース
夜			くろもりのまかない自慢					
	11/13(第2月曜)	11/14(第2火曜)	11/15(第3水曜)	11/16(第3木曜)	11/17(第3金曜)	11/18(第3土曜)	11/19(第3日曜)	
午前	うれしい作りおき料理	お料理入門コース 男性クラス	手作りパンの会	かあさんの味	お休み	洋食・中華おかずの基本	和食基本技術の会	
午後						お魚基本技術の会	お菓子の会	
夜		洋食・中華おかずの基本	お料理入門コース					
	11/20(第3月曜)	11/21(第3火曜)	11/22(第4水曜)	11/23(祝)	11/24(第4金曜)	11/25(第4土曜)	11/26(第4日曜)	
午前	和菓子の会	お魚基本技術の会	野菜をおいしく食べる会	お休み	お休み	お料理入門コース	家庭料理の会	
午後							手作りパンの会	粉から作るランチ
夜		和食基本技術の会	和食基本技術の会					
	11/27(第4月曜)	11/28(第4火曜)	11/29(第5水曜)	11/30(第4木曜)*				
午前	お休み	洋食・中華おかずの基本	お休み	お料理入門コース				
午後								
夜		お料理入門コース						

<料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (お料理入門10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 (お料理入門・粉から作るランチ13:30-15:30) 夜 =18:30-20:45 (お料理入門18:30-20:30)	<ショップ営業時間> 【平日】 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30 【土日】 午前教室のみの日=9:30-12:30 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00
--	---