

	月 A	火 A	水 A	木 A	金 A	土 A	日 A	
				1日①木※2月分	2日	3日	4日	
午前				基本	ショップ営業時間: 10:00~16:00	作り	献立	
午後							和菓	
夜								
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
午前	お休み	献立	家庭	菓子	お休み	野菜	味	
午後							基本	入門
夜								
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
午前	作り	入門男	くろもり	味	お休み	洋中	基本	
午後							魚秋	菓子
夜		洋中	くろもり					
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
午前	和菓	魚秋	ショップはお休みです *体験教室は 開催しています	入門	お休み	入門	家庭	
午後							パン	粉
夜		基本						
	26日	27日	28日	29日※①木	30日※③水	31日		
午前	お休み	洋中	野菜	基本	パン	お休み		
午後								
夜			入門	基本			入門	

<凡例>

入門=お料理入門コース  
基本=和食基本技術の会  
味=かあさんの味  
洋中=洋食・中華おかずの基本  
家庭=家庭料理の会  
作り=うれしい作りおき料理  
献立=30分の500kcal献立

野菜=野菜をおいしく食べる会  
魚秋=お魚基本技術の会  
粉=粉から作るランチ  
菓子=お菓子の会  
和菓=和菓子の会  
パン=パンの会

くろもり=くろもりのまかない自慢

入門男=お料理入門コース男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15  
(入門10:00-12:00)  
午後=13:30-15:45  
(入門・ランチ13:30-15:30)  
夜=18:30-20:45  
(入門19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

[平日]  
午前・午後教室のみの日=9:30-16:00  
午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30  
[土・日]  
午前教室のみの日=9:30-12:30  
午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月 A	火 A	水 A	木 A	金 A	土 A	日 A
							1日
午前							献立
午後							和菓
夜							
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	ショップ営業時間: 9:30～16:00	献立	家庭	基本	お休み	作り	味
午後						入門	
夜							
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	作り	入門男	くろもり	菓子	お休み	野菜	基本
午後						基本	菓子
夜		洋中	くろもり				
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	和菓	魚秋	パン	味	ショップはお休みです  *体験教室は 開催しています	洋中	家庭
午後						魚秋	粉
夜		基本	入門				
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	お休み	洋中	野菜	入門	ショップ営業時間: 9:30～16:00	入門	ショップはお休みです  *体験教室は 開催しています
午後						パン	
夜		入門	基本				
	30日						
午前	お休み						
午後							
夜							

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  作り＝うれしい作りおき料理                  献立＝30分の500kcal献立</p>	<p>野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  粉＝粉から作るランチ                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝パンの会</p>	<p>くろもり＝くろもりのまかない自慢                  入門男＝お料理入門コース男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  (入門10:00-12:00)                  午後＝13:30-15:45                  (入門・ランチ13:30-15:30)                  夜＝18:30-20:45                  (入門19:00-21:00)</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後教室がある日＝9:30-16:00</p>
---	---	--	--	--