

仙台教室 2017年9月カレンダー 問い合わせ:ベターホーム協会 本部事務局 03-3407-0471(月～金 9:30-17:30/土 09:30-16:30) ※印は祝日のため日程を変更しております。

	月	火	水	木	金	土	日	
					9/1(第1金曜)	9/2(第1土曜)	9/3(第1日曜)	
午前					ショップオープン時間: 10:00～16:00	粉から作る ランチ	30分の500kcal献立	
午後							和菓子の会	
夜								
	9/4(第3月曜)※	9/5(第1火曜)	9/6(第1水曜)	9/7(第1木曜)	9/8(第2金曜)	9/9(第2土曜)	9/10(第2日曜)	
午前	和菓子の会	30分の500kcal献立	家庭料理の会	和食基本技術の会	お休み	野菜をおいしく食べる会	かあさんの味	
午後						和食基本技術の会	お料理入門コース	
夜								
	9/11(第2月曜)	9/12(第2火曜)	9/13(第2水曜)	9/14(第2木曜)	9/15(第3金曜)	9/16(第3土曜)	9/17(第3日曜)	
午前	粉から作る ランチ	お料理入門男性	くろもりの中国料理	お菓子の会	お休み	洋食・中華おかずの基 本	和食基本技術の会	
午後						お魚基本技術の会	お菓子の会	
夜		洋食・中華おかずの基 本	くろもりの中国料理					
	9/18(祝)	9/19(第3火曜)	9/20(第3水曜)	9/21(第3木曜)	9/22(第4金曜)	9/23(第4土曜)	9/24(第4日曜)	
午前	お休み	お魚基本技術の会	パンの会	かあさんの味	お休み	お料理入門コース	家庭料理の会	
午後						手作りパンの会		
夜		和食基本技術の会	お料理入門コース					
	9/25(第4月曜)	9/26(第4火曜)	9/27(第4水曜)	9/28(第4木曜)	9/29(第5金曜)	9/30(第5土曜)		
午前	お休み	洋食・中華おかずの基 本	野菜をおいしく食べる会	お料理入門コース	ショップオープン時間: 10:00～16:00	お休み		
午後								
夜		お料理入門コース	和食基本技術の会	粉から作る ランチ				

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15 (「お料理入門コース」「粉から作るランチ」10:00-12:00)  
 午後=13:30-15:45 (「お料理入門コース」13:30-15:30)  
 夜 =18:30-20:45 (「お料理入門コース」「粉から作るランチ」18:30-20:30)

<ショップ営業時間>

【平日】  
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00  
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30  
 【土日】  
 午前教室のみの日=9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月	火	水	木	金	土	日	
							10/1(第1日曜)	
午前							30分の500kcal献立	
午後							和菓子の会	
夜								
	10/2(第2月曜)※	10/3(第1火曜)	10/4(第1水曜)	10/5(第1木曜)	10/6(第1金曜)	10/7(第1土曜)	10/8(第2日曜)	
午前	粉から作る ランチ	30分の500kcal献立	家庭料理の会	和食基本技術の会	お休み	粉から作る ランチ	かあさんの味	
午後							お料理入門	
夜								
	10/9(祝)	10/10(第2火曜)	10/11(第2水曜)	10/12(第2木曜)	10/13(第2金曜)	10/14(第2土曜)	10/15(第3日曜)	
午前	お休み	お料理入門男性	くろもりの中国料理	お菓子の会	お休み	野菜をおいしく食べる会	和食基本技術の会	
午後							和食基本技術の会	お菓子の会
夜		洋食・中華おかずの基 本	くろもりの中国料理					
	10/16(第3月曜)	10/17(第3火曜)	10/18(第3水曜)	10/19(第3木曜)	10/20(第3金曜)	10/21(第3土曜)	10/22(第4日曜)	
午前	和菓子の会	お魚基本技術の会	手作りパンの会	かあさんの味	お休み	洋食・中華おかずの基 本	家庭料理の会	
午後							お魚基本技術の会	
夜		和食基本技術の会	お料理入門					
	10/23(第4月曜)	10/24(第4火曜)	10/25(第4水曜)	10/26(第4木曜)	10/27(第4金曜)	10/28(第4土曜)	10/29(第5日曜)	
午前	お休み	洋食・中華おかずの基 本	野菜をおいしく食べる会	お料理入門	お休み	お料理入門	ショップはお休みです ※体験教室は開催 しています	
午後								手作りパンの会
夜		お料理入門	和食基本技術の会	粉から作る ランチ				
	10/30(第5月曜)	10/31(第5火曜)	<料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (お料理入門・粉から作るランチ10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 (お料理入門13:30-15:30) 夜 =18:30-20:45 (お料理入門・粉から作るランチ18:30-20:30)			<ショップ営業時間> 【平日】 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30 【土日】 午前教室のみの日=9:30-12:30 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00		
午前	お休み	ショップオープン時間: 10:00~16:00						
午後								
夜								