

	月 A	火 A	水 A	木 A	金 A	土 A	日 A
				1日①木※2月分	2日	3日	4日
午前				基本	ショップ営業時間: 9:30~17:30	入門	作り
午後						粉	洋中
夜				作り			
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	ショップ営業時間: 9:30~17:30	お肉	入門	入門男	魚秋	洋中	菓子
午後						家庭	野菜
夜			基本			入門	
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	ショップ営業時間: 9:30~17:30		家庭	味	パン	基本	味
午後		札松				お肉	入門
夜		献立	お肉	魚秋	家庭		
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	めん	洋中	ショップはお休みです *体験教室は 開催しています	味男	ショップ営業時間: 9:30~17:30	週末	パン
午後						基本	基本
夜		基本		入門			
	26日	27日	28日	29日※①木	30日※③水	31日	
午前	基本男	札伊	野菜	基本	作り	ショップはお休みです *体験教室は 開催しています	
午後							
夜		魚秋	洋中	作り	和菓		

<凡例>

入門=お料理入門コース
基本=和食基本技術の会
味=かあさんの味
洋中=洋食・中華おかずの基本
家庭=家庭料理の会
作り=うれしい作りおき料理
献立=30分の500kcal献立
週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
魚秋=お魚基本技術の会
お肉=お肉料理の会
粉=粉から作るランチ
菓子=お菓子の会
和菓=和菓子の会
パン=パンの会
めん=手打ちめんスペシャルクラス

札松=松風の和菓子の会
札伊=イルソリトのイタリアン

入門男=お料理入門コース男性クラス
基本男=和食基本技術の会男性クラス
味男=かあさんの味男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
(入門10:00-12:00)
午後=13:30-15:45
(入門・ランチ13:30-15:30)
夜=18:30-20:45
(入門18:30-20:30)

<ショップ営業時間>

【月~金】9:30-17:30
【お休み】土曜・日曜・祝日
※教室のある土曜・日曜は、
お買いものができます

	月 A	火 A	水 A	木 A	金 A	土 A	日 A
							1日
午前							作り
午後							洋中
夜							
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	ショップ営業時間: 9:30~17:30	お肉	入門	基本	ショップ営業時間: 9:30~17:30	入門	菓子
午後						粉	野菜
夜			基本	作り			
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	ショップ営業時間: 9:30~17:30		家庭	入門男	魚秋	洋中	味
午後		札松				家庭	入門
夜		献立	お肉		入門		
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	めん	洋中	作り	味	パン	基本	パン
午後						お肉	基本
夜		基本	和菓	魚秋	家庭		
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	基本男	札伊	野菜	味男	ショップ営業時間: 9:30~17:30	週末	ショップはお休みです * 体験教室は 開催しています
午後						基本	
夜		魚秋	洋中	入門			
	30日						
午前	お休み						
午後							
夜							

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 作り=うれしい作りおき料理 献立=30分の500kcal献立 週末=週末のゆったりごはん</p>	<p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 お肉=お肉料理の会 粉=粉から作るランチ 菓子=お菓子の会 和菓=和菓子の会 パン=パンの会 めん=手打ちめんスペシャルクラス</p>	<p>札松=松風の和菓子の会 札伊=イルソリのイタリアン</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 味男=かあさんの味男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (入門10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 (入門・ランチ13:30-15:30) 夜=18:30-20:45 (入門18:30-20:30)</p>	<p><ショップ営業時間> 【月~金】9:30-17:30 【お休み】土曜・日曜・祝日 ※教室のある土曜・日曜は、 お買いものができます</p>
--	--	---	---	--	--