

	月	火	水	木	金	土	日
			11/1(第1水曜)	11/2(第1木曜)	11/3(祝)	11/4(第1土曜)	11/5(第1日曜)
午前			お料理入門コース	和食基本技術の会	お休み	お料理入門コース	うれしい作りおき料理
午後						粉から作るランチ	洋食・中華おかずの 基本
夜			和食基本技術の会	うれしい作りおき料理			
	11/6(第1月曜)	11/7(第1火曜)	11/8(第2水曜)	11/9(第2木曜)	11/10(第2金曜)	11/11(第2土曜)	11/12(第2日曜)
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30	お肉料理の会	家庭料理の会	お料理入門コース 男性クラス	お魚基本技術の会	洋食・中華おかずの 基本	お菓子の会
午後						家庭料理の会	野菜をおいしく食べる会
夜			お肉料理の会			お料理入門コース	
	11/13(第2月曜)	11/14(第2火曜)	11/15(第3水曜)	11/16(第3木曜)	11/17(第3金曜)	11/18(第3土曜)	11/19(第3日曜)
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30		うれしい作りおき料理	かあさんの味	手作りパンの会	和食基本技術の会	かあさんの味
午後		松風の和菓子				お肉料理の会	お料理入門コース
夜		30分の500kcal献立	和菓子の会	お魚基本技術の会	家庭料理の会		
	11/20(第3月曜)	11/21(第3火曜)	11/22(第4水曜)	11/23(祝)	11/24(第4金曜)	11/25(第4土曜)	11/26(第4日曜)
午前	手打ちめん スペシャルクラス	洋食・中華おかずの 基本	野菜をおいしく食べる会	お休み	ショップ営業時間: 9:30～17:30	週末のゆったりごはん	手作りパンの会
午後						和食基本技術の会	和食基本技術の会
夜		和食基本技術の会	洋食・中華おかずの 基本				
	11/27(第4月曜)	11/28(第4火曜)	11/29(第5水曜)	11/30(第4木曜)*			
午前	和食基本技術の会 男性クラス	イルソリトのイタリアン	ショップ営業時間: 9:30～17:30	かあさんの味 男性クラス			
午後							
夜		お魚基本技術の会		お料理入門コース			

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15

(「お料理入門コース」「粉から作るランチ」10:00-12:00)

午後=13:30-15:45

(「粉から作るランチ」13:30-15:30)

夜 =18:30-20:45

(「お料理入門コース」18:30-20:30)

<ショップ営業時間>

【月～金】9:30-17:30

【お休み】土曜・日曜・祝日

※教室の開催のある土曜・日曜はお買いものができます。