

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
						1日	2日
午前						入門	作り
午後						バランス	洋中
夕方 夜							
	3日④月	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	基本男	お肉	入門	基本		洋中	菓子
午後						家庭	野菜
夕方 夜		チーズ		作り			
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	イタリア		家庭	入門男	魚秋	基本	味
午後		松風				魚秋	入門
夕方 夜			お肉		入門		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	pippin	洋中	作り	味		週末	パン
午後						基本	チーズ
夕方 夜		基本					
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前			チーズ	バランス			
午後							
夕方 夜			洋中	入門			

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>松風＝松風の和菓子・春夏                  イタリア＝イルソリトのイタリアン・春夏                  pippin＝pippinの日々のお惣菜</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【月～金】9:30-17:30                  【お休み】土曜・日曜・祝日                  ※教室のある土曜・日曜は、                  お買いものができます</p>
--	--	--	---	--	--

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前						入門	作り
午後						バランス	洋中
夕方夜							
	7日②月	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前			家庭	入門男	魚秋	洋中	菓子
午後		松風				家庭	野菜
夕方夜			お肉		入門		
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前		洋中	作り	味		基本	味
午後						魚秋	入門
夕方夜		基本					
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	pippin	イタリア	チーズ	バランス		週末	パン
午後						基本	チーズ
夕方夜			洋中	入門			
	28日	29日①火	30日①水	31日①木			
午前	基本男	お肉	入門	基本			
午後							
夕方夜		チーズ		作り			

<p>&lt;凡例&gt;                  入門=お料理入門コース                  基本=和食基本技術の会                  味=かあさんの味                  洋中=洋食・中華おかずの基本                  家庭=家庭料理の会                  チーズ=世界のチーズ料理                  バランス=からだを整えるバランスごはん                  作り=うれしい作りおき料理</p>	<p>週末=週末のゆったりごはん                  野菜=野菜をおいしく食べる会                  魚秋=お魚基本技術の会                  お肉=お肉料理の会                  菓子=お菓子の会                  パン=手作りパンの会</p>	<p>松風=松風の和菓子・春夏                  イタリア=イルソリトのイタリアン・春夏                  pippin=pippinの日々のお惣菜</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス                  基本男=和食基本技術の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前=10:00-12:15                  午後=13:30-15:45                  夜=18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【月～金】9:30-17:30                  【お休み】土曜・日曜・祝日                  ※教室のある土曜・日曜は、                  お買いものができます</p>
--	--	--	---	--	--

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
					1日	2日	3日
午前						入門	作り
午後						バランス	洋中
夕方夜							
	4日②月	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前		お肉	入門	基本	魚秋	洋中	菓子
午後						家庭	野菜
夕方夜		チーズ		作り	入門		
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前			家庭	入門男		基本	味
午後		松風				魚秋	入門
夕方夜			お肉				
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	pippin	洋中	作り	味		週末	パン
午後						基本	チーズ
夕方夜		基本					
	25日	26日	27日	28日			
午前	基本男	イタリア	チーズ	バランス			
午後							
夕方夜			洋中	入門			

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>松風＝松風の和菓子・春夏                  イタリア＝イルソリトのイタリアン・春夏                  pippin＝pippinの日々のお惣菜</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【月～金】9:30-17:30                  【お休み】土曜・日曜・祝日                  ※教室のある土曜・日曜は、お買いものができます</p>
--	--	--	---	--	--

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
					1日	2日	3日
午前						入門	作り
午後						バランス	洋中
夕方夜							
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前		お肉	入門	基本	魚秋	洋中	菓子
午後						家庭	野菜
夕方夜		チーズ		作り	入門		
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前			家庭	入門男		基本	味
午後		松風				魚秋	入門
夕方夜			お肉				
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	pippin	洋中	作り			週末	パン
午後						基本	チーズ
夕方夜		基本					
	25日	26日	27日	28日	29日③木	30日	31日
午前	基本男	イタリア	チーズ	バランス	味		
午後							
夕方夜			洋中	入門			

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>松風＝松風の和菓子・春夏                  イタリア＝イルソリトのイタリアン・春夏                  pippin＝pippinの日々のお惣菜</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【月～金】9:30-17:30                  【お休み】土曜・日曜・祝日                  ※教室のある土曜・日曜は、                  お買いものができます</p>
--	--	--	---	--	--

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前		お肉	入門	基本		入門	作り
午後						バランス	洋中
夕方夜		チーズ		作り			
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前			家庭	入門男	魚秋	洋中	菓子
午後		松風				家庭	野菜
夕方夜			お肉		入門		
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	pippin	洋中	作り	味		基本	味
午後						魚秋	入門
夕方夜		基本					
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	基本男	イタリア	チーズ	バランス		週末	パン
午後						基本	チーズ
夕方夜			洋中	入門			
	29日	30日					
午前							
午後							
夕方夜							

<p>&lt;凡例&gt;                  入門=お料理入門コース                  基本=和食基本技術の会                  味=かあさんの味                  洋中=洋食・中華おかずの基本                  家庭=家庭料理の会                  チーズ=世界のチーズ料理                  バランス=からだを整えるバランスごはん                  作り=うれしい作りおき料理</p>	<p>週末=週末のゆったりごはん                  野菜=野菜をおいしく食べる会                  魚秋=お魚基本技術の会                  お肉=お肉料理の会                  菓子=お菓子の会                  パン=手作りパンの会</p>	<p>松風=松風の和菓子・春夏                  イタリア=イルソリトのイタリアン・春夏                  pippin=pippinの日々のお惣菜</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス                  基本男=和食基本技術の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前=10:00-12:15                  午後=13:30-15:45                  夜=18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【月～金】9:30-17:30                  【お休み】土曜・日曜・祝日                  ※教室のある土曜・日曜は、                  お買いものができます</p>
--	--	--	---	--	--