

大宮教室 2017年9月カレンダー 問い合わせ: ベターホーム協会 本部事務局 03-3407-0471(月～金 9:30-17:30/土 09:30-16:30) ※印は祝日のため日程を変更しております。

	月		火		水		木		金		土		日	
									9/1(第1金曜)		9/2(第1土曜)		9/3(第1日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前									ショップオープン時間: 10:00～16:00	入門	お魚基本	パンの会	野菜	
午後								和食基本					500kcal	
夜														
	9/4(第3月曜)※		9/5(第1火曜)		9/6(第1水曜)		9/7(第1木曜)		9/8(第2金曜)		9/9(第2土曜)		9/10(第2日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前		和食基男	和菓子		500kcal	お肉料理	洋中男性	入門男性	お休み	週末ごはん	家庭料理	洋食中華	和食基本	
午後								お菓子		和食基本	500kcal	入門		
夜														
	9/11(第2月曜)		9/12(第2火曜)		9/13(第2水曜)		9/14(第2木曜)		9/15(第3金曜)		9/16(第3土曜)		9/17(第3日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前	週末ごはん	入門男性	お菓子	お魚基本	入門		ランチ	野菜	お休み	洋食中華	入門		お肉料理	
午後										ランチ	野菜	和食基本	お魚基本	
夜							入門	和食基本						
	9/18(祝)		9/19(第3火曜)		9/20(第3水曜)		9/21(第3木曜)		9/22(第4金曜)		9/23(第4土曜)		9/24(第4日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前	お休み		イタリア	入門	ランチ	洋食中華	パンの会	和食基本	お休み	洋食中華	和食基本	ランチ	入門	
午後								パンの会		入門	和菓子	かあさん		
夜					家庭料理	かあさん								
	9/25(第4月曜)		9/26(第4火曜)		9/27(第4水曜)		9/28(第4木曜)		9/29(第5金曜)		9/30(第5土曜)			
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前	パンの会			野菜	家庭料理	和食基本		かあさん	ショップオープン時間: 10:00～16:00	お休み				
午後														
夜				和食基本	洋食中華	入門								

<p>&lt;凡例&gt;                  入門=お料理入門コース                  和食基本=和食基本技術の会                  洋食中華=洋食・中華おかずの基本                  かあさん=かあさんの味                  家庭料理=家庭料理の会                  お肉料理=お肉料理の会                  お魚基本=お魚基本技術の会</p>	<p>ランチ=粉から作るランチ                  野菜=野菜をおいしく食べる会                  500kcal=30分の500kcal献立                  週末ごはん=週末のゆったりごはん                  お菓子=お菓子の会                  パンの会=手作りパンの会                  和菓子=和菓子の会</p>	<p>イタリア=イタリア料理の会アルベラータ                  入門男性=お料理入門コース男性クラス                  和食基男=和食基本技術の会男性クラス                  洋中男性=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前=10:00-12:15                  (入門・ランチ10:00-12:00)                  午後=13:30-15:45                  (入門・ランチ13:30-15:30)                  夜=18:30-20:45                  (入門19:00-21:00)</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前・午後教室のみの日=9:30-15:30                  午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30                  【土日】                  午前教室のみの日=9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日=9:30-16:00</p>
---	--	---	--	--

大宮教室 2017年10月カレンダー 問い合わせ: ベターホーム協会 本部事務局 03-3407-0471(月~金 9:30-17:30/土 09:30-16:30) ※印は祝日のため日程を変更しております。

	月		火		水		木		金		土		日		
	10/1(第1日曜)														
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前													パンの会	野菜	
午後														500kcal	
夜															
	10/2(第2月曜)※		10/3(第1火曜)		10/4(第1水曜)		10/5(第1木曜)		10/6(第1金曜)		10/7(第1土曜)		10/8(第2日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	週末ごはん	入門男性	和菓子		500kcal	お肉料理	洋中男性	入門男性	お休み		入門	お魚基本	洋食中華	和食基本	
午後								和食基本				500kcal	入門		
夜															
	10/9(祝)		10/10(第2火曜)		10/11(第2水曜)		10/12(第2木曜)		10/13(第2金曜)		10/14(第2土曜)		10/15(第3日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お休み		お菓子	お魚基本	入門		ランチ	野菜	お休み		週末ごはん	家庭料理		お肉料理	
午後			お菓子	和食基本	和食基本	お魚基本									
夜							入門	和食基本							
	10/16(第3月曜)		10/17(第3火曜)		10/18(第3水曜)		10/19(第3木曜)		10/20(第3金曜)		10/21(第3土曜)		10/22(第4日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前		和食基男	イタリア	入門	ランチ	洋食中華	パンの会	和食基本	お休み		洋食中華	入門	ランチ	入門	
午後												ランチ	野菜	和菓子	かあさん
夜					家庭料理	かあさん									
	10/23(第4月曜)		10/24(第4火曜)		10/25(第4水曜)		10/26(第4木曜)		10/27(第4金曜)		10/28(第4土曜)		10/29(第5日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	パンの会			野菜	家庭料理	和食基本		かあさん	お休み		洋食中華	和食基本	ショップはお休みです ※体験教室は開催 しています		
午後												パンの会			入門
夜				和食基本	洋食中華	入門									
	10/30(第5月曜)		10/31(第5火曜)												
午前	お休み		ショップオープン時間: 10:00~16:00												
午後															
夜															

<凡例>

入門=お料理入門コース  
 和食基本=和食基本技術の会  
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本  
 かあさん=かあさんの味  
 家庭料理=家庭料理の会  
 お肉料理=お肉料理の会  
 お魚基本=お魚基本技術の会  
 ランチ=粉から作るランチ

野菜=野菜をおいしく食べる会  
 500kcal=30分の500kcal献立  
 週末ごはん=週末のゆったりごはん  
 お菓子=お菓子の会  
 パンの会=手作りパンの会  
 和菓子=和菓子の会

イタリア=イタリア料理の会アルベラータ  
 入門男性=お料理入門コース男性クラス  
 和食基男=和食基本技術の会男性クラス  
 洋中男性=洋食・中華おかずの基本男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15  
 (入門・ランチ10:00-12:00)  
 午後=13:30-15:45  
 (入門・ランチ13:30-15:30)  
 夜 =18:30-20:45  
 (入門19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】  
 午前・午後教室のみの日=9:30-15:30  
 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30  
 【土日】  
 午前教室のみの日=9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00