

<大宮教室>2018年1月カレンダー 問い合わせ:ベターホーム協会本部事務局 03-3407-0471(月~金 9:30-17:30/土 9:30-16:30) *印は日程を変更しております。

	月		火		水		木		金		土		日	
	1/1(祝)		1/2*		1/3*		1/4*		1/5(第1金曜)		1/6(第1土曜)		1/7(第1日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前	お休み		お休み		お休み		お休み		ショップ営業時間: 10:00~16:00		入門	お魚	パン	野菜
午後											基本		家庭	500kcal
夜														
	1/8(祝)		1/9(第2火曜)		1/10(第2水曜)		1/11(第2木曜)		1/12(第2金曜)		1/13(第2土曜)		1/14(第2日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前	お休み		菓子	お魚	入門		めん	野菜	お休み		週末	家庭	洋中	基本
午後											菓子	基本	500kcal	入門
夜							入門	基本						
	1/15(第3月曜)		1/16(第3火曜)		1/17(第3水曜)		1/18(第3木曜)		1/19(第3金曜)		1/20(第3土曜)		1/21(第3日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前		基本男	アルペ	入門	洋中	作りおき	パン	基本	お休み		洋中	入門	入門	お肉
午後											ランチ	作りおき	基本	お魚
夜					家庭	かあさん								
	1/22(第4月曜)		1/23(第4火曜)		1/24(第4水曜)		1/25(第4木曜)		1/26(第4金曜)		1/27(第4土曜)		1/28(第4日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前	パン		ランチ	野菜	家庭	基本	作りおき	かあさん	お休み		洋中	基本	作りおき	入門
午後											パン	入門	和菓子	かあさん
夜				基本	洋中	入門								
	1/29(第2月曜)*		1/30(第1火曜)*		1/31(第1水曜)*		2/1(第1木曜)*							
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前	週末	入門男	和菓子		500kcal	お肉	洋中男	入門男						
午後														
夜														

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 かあさん=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作りおき=うれしい作りおき料理
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 お魚=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 ランチ=粉から作るランチ
 菓子=お菓子の会
 和菓子=和菓子の会
 パン=手作りパンの会
 めん=手打ちめん スペシャルクラス

アルペ=イタリア料理のアルペレータ
 入門男=お料理入門コース 男性クラス
 基本男=和食基本技術の会 男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本 男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
							1日①木※1月分		2日		3日		4日	
午前							洋中男	入門男	ショップオープン時間: 10:00-16:00	入門	魚秋	パン	野菜	
午後										基本		家庭	献立	
夜														
	5日②月※		6日		7日		8日		9日		10日		11日	
午前	週末	入門男	和菓		献立	お肉	めん	野菜	お休み	週末	家庭	洋中	基本	
午後										菓子	基本	献立	入門	
夜							入門	基本						
	12日		13日		14日		15日		16日		17日		18日	
午前	お休み		菓子	魚秋	入門		パン	基本	お休み	洋中	入門	入門	お肉	
午後										粉	作り	基本	魚秋	
夜														
	19日		20日		21日		22日		23日		24日		25日	
午前		基本男	伊タ	入門	洋中	作り	作り	味	お休み	洋中	基本	作り	入門	
午後										パン	入門	和菓	味	
夜					家庭	味								
	26日		27日		28日		1日①木※2月分							
午前	パン		粉	野菜	家庭	基本	洋中男	入門男						
午後														
夜				基本	洋中	入門								

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 味=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作り=うれしい作りおき料理
 献立=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 魚秋=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 粉=粉から作るランチ
 菓子=お菓子の会
 和菓=和菓子の会
 パン=パンの会
 めん=手打ちめんスペシャルクラス

伊タ=イタリア料理の会アルペラータ

入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ13:30-15:30)
 夜=18:30-20:45
 (入門 19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00