

	月		火		水		木		金		土		日			
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		
							1日①木※2月分		2日		3日		4日			
午前							洋中男	入門男	ショップ営業時間: 10:00～16:00	入門	魚秋	パン	野菜			
午後										基本		家庭	献立			
夜																
	5日		6日		7日		8日		9日		10日		11日			
午前	お休み		和菓		献立	お肉	めん	野菜	お休み	週末	家庭	洋中	基本			
午後			菓子							入門	基本			献立	入門	
夜																
	12日		13日		14日		15日		16日		17日		18日			
午前	週末	入門男	菓子	魚秋	入門		パン	基本	お休み	洋中	入門	入門	お肉			
午後										粉	作り	基本	魚秋			
夜																
	19日		20日		21日		22日		23日		24日		25日			
午前		基本男	伊タ	入門	ショップはお休みです *体験教室は 開催しています			作り	味	お休み	洋中	基本	作り	入門		
午後													パン	入門	和菓	味
夜																
	26日		27日		28日		29日※①木		30日※③水		31日					
午前	パン		粉	野菜	家庭	基本	洋中男	入門男	洋中	作り	ショップはお休みです *体験教室は 開催しています					
午後																
夜			基本		洋中	入門			家庭	味						

<p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 味＝かあさんの味 洋中＝洋食・中華おかずの基本 家庭＝家庭料理の会 作り＝うれしい作りおき料理 献立＝30分の500kcal献立 週末＝週末のゆったりごはん</p>	<p>野菜＝野菜をおいしく食べる会 魚秋＝お魚基本技術の会 お肉＝お肉料理の会 粉＝粉から作るランチ 菓子＝お菓子の会 和菓＝和菓子の会 パン＝パンの会 めん＝手打ちめんスペシャルクラス</p>	<p>伊タ＝イタリア料理の会アルペラータ</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス 洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 (入門・ランチ10:00-12:00) 午後＝13:30-15:45 (入門・ランチ13:30-15:30) 夜＝18:30-20:45 (入門 19:00-21:00)</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00 (入門・ランチ10:00-12:00) 午後～夜まで教室がある日＝9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日＝9:30-12:30 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	--------------------------	---	---	--

	月		火		水		木		金		土		日		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
	1日														
午前													パン	野菜	
午後													家庭	献立	
夜															
	2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日		
午前	ショップ営業時間: 10:00~16:00		和菓		献立	お肉	洋中男	入門男	お休み		入門	魚秋	洋中	基本	
午後											基本		献立	入門	
夜															
	9日		10日		11日		12日		13日		14日		15日		
午前	週末	入門男	菓子	魚秋	入門		めん	野菜	お休み		週末	家庭	入門	お肉	
午後											菓子	基本	基本	魚秋	
夜							入門	基本							
	16日		17日		18日		19日		20日		21日		22日		
午前		基本男	伊タ	入門	洋中	作り	パン	基本	お休み		洋中	入門	作り	入門	
午後											粉	作り	和菓	味	
夜					家庭	味									
	23日		24日		25日		26日		27日		28日		29日		
午前	パン		粉	野菜	家庭	基本	作り	味	お休み		洋中	基本	ショップはお休みです *体験教室は 開催しています		
午後											パン	入門			
夜			基本	洋中	入門										
	30日														
午前	お休み														
午後															
夜															

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 作り=うれしい作りおき料理 献立=30分の500kcal 献立 週末=週末のゆったりごはん</p>	<p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 お肉=お肉料理の会 粉=粉から作るランチ 菓子=お菓子の会 和菓=和菓子の会 パン=パンの会 めん=手打ちめんスペシャルクラス</p>	<p>伊タ=イタリア料理の会アルベラータ</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (入門・ランチ10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 (入門・ランチ13:30-15:30) 夜=18:30-20:45 (入門 19:00-21:00)</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日=9:30-12:30 午前・午後1に教室がある日=9:30-16:00</p>
---	--	--------------------------	---	---	--