

	月			火			水			木			金			土			日						
							11/1(第1水曜)			11/2(第1木曜)			11/3(祝)			11/4(第1土曜)			11/5(第1日曜)						
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
午前								かあさん		作りおき	入門		お休み			基本	入門		かあさん	作りおき	洋中				
午後																		パン							
夜																									
	11/6(第1月曜)			11/7(第1火曜)			11/8(第2水曜)			11/9(第2木曜)			11/10(第2金曜)			11/11(第2土曜)			11/12(第2日曜)						
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
午前	お休み			お肉			ランチ	フレンチ		500kcal	発酵		野菜	発酵		洋中	お魚	基本	入門	500kcal	家庭				
午後																		ランチ	入門		和菓子	基本			
夜												作りおき													
	11/13(第2月曜)			11/14(第2火曜)			11/15(第3水曜)			11/16(第3木曜)			11/17(第3金曜)			11/18(第3土曜)			11/19(第3日曜)						
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
午前	お休み			菓子	洋中		お休み				お魚	入門男	基本	入門		作りおき	お肉	週末	パン	家庭	基本				
午後																				基本			菓子		
夜										家庭	基本				野菜	洋中									
	11/20(第3月曜)			11/21(第3火曜)			11/22(第4水曜)			11/23(祝)			11/24(第4金曜)			11/25(第4土曜)			11/26(第4日曜)						
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
午前	お休み				基本		作りおき			お休み			家庭	基本男		作りおき	野菜		野菜	基本	洋中				
午後																					500kcal		ランチ	入門	
夜							入門	500kcal					入門	基本											
	11/27(第4月曜)			11/28(第4火曜)			11/29(第5水曜)			11/30(第4木曜)*															
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C				
午前	お休み					週末	お休み			パン															
午後																									
夜										お魚	かあさん														

<凡例>
 入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 かあさん=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作りおき=うれしい作りおき料理
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 お魚=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 ランチ=粉から作るランチ
 菓子=お菓子の会
 和菓子は和菓子の会
 パン=手作りパンの会

発酵=花の発酵ごはん
 フレンチ=ル・クロのフレンチ
 入門男=お料理入門コース 男性クラス
 基本男=和食基本技術の会 男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ 10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ 13:30-15:30)
 夜=18:30-20:45
 (入門・ランチ 19:00-21:00)

<ショップ営業時間>
 【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土日】
 午前・午後教室がある日=9:30-16:00