

難波教室 2017年9月カレンダー 問い合わせ:ベターホーム協会 大阪事務局 06-6376-2601(月～金 9:30-17:30/土 09:30-16:30) ※印は祝日のため日程を変更しております。

	月			火			水			木			金			土			日				
													9/1(第1金曜)			9/2(第1土曜)			9/3(第1日曜)				
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
午前													ショップオープン時間: 10:00～16:00				和食基本	お料理入門	洋食中華	かあさん	野菜	洋食中華	
午後																		パンの会			ランチ		
夜																							
	9/4(第3月曜)※			9/5(第1火曜)			9/6(第1水曜)			9/7(第1木曜)			9/8(第2金曜)			9/9(第2土曜)			9/10(第2日曜)				
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
午前	お休み			お肉料理				かあさん		ランチ	お料理入門		野菜	発酵		洋食中華	お魚基本	和食基本	お料理入門	500kcal			
午後																			お料理入門		和菓子	和食基本	
夜															ランチ								
	9/11(第2月曜)			9/12(第2火曜)			9/13(第2水曜)			9/14(第2木曜)			9/15(第3金曜)			9/16(第3土曜)			9/17(第3日曜)				
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
午前	お休み			お菓子	洋食中華					500kcal	発酵		和食基本	お料理入門		週末ごはん	お肉料理		パンの会	家庭料理	和食基本		
午後																		和食基本			お菓子		
夜							家庭料理	和食基本															
	9/18(祝)			9/19(第3火曜)			9/20(第3水曜)			9/21(第3木曜)			9/22(第4金曜)			9/23(第4土曜)			9/24(第4日曜)				
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
午前	お休み			かあさん	和食基本						お魚基本	入門男性	家庭料理	和食基男		ランチ	野菜		野菜	和食基本	洋食中華		
午後																		500kcal			お料理入門		
夜							500kcal	お料理入門					野菜	洋食中華									
	9/25(第4月曜)			9/26(第4火曜)			9/27(第4水曜)			9/28(第4木曜)			9/29(第5金曜)			9/30(第5土曜)							
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C		
午前	お休み			ランチ		週末ごはん	野菜	フレンチ		パンの会													
午後																							
夜							かあさん	お魚基本		お料理入門	和食基本												

<凡例>
 お料理入門＝お料理入門コース
 和食基本＝和食基本技術の会
 洋食中華＝洋食・中華おかずの基本
 かあさん＝かあさんの味
 家庭料理＝家庭料理の会
 お肉料理＝お肉料理の会
 お魚基本＝お魚基本技術の会

野菜＝野菜をおいしく食べる会
 500kcal＝30分の500kcal献立
 週末ごはん＝週末のゆったりごはん
 お菓子は＝お菓子の会
 パンの会＝手作りパンの会
 和菓子は＝和菓子の会
 ランチ＝粉から作るランチ

発酵＝花の発酵食ごはん
 フレンチ＝ル・クロのフレンチ
 入門男性＝お料理入門コース男性クラス
 和食基男＝和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前＝10:00～12:15
 (入門・ランチ 10:00～12:00)
 午後＝13:30～15:45
 (入門・ランチ 13:30～15:30)
 夜＝18:30～20:45
 (入門・ランチ 19:00～21:00)

<ショップ営業時間>
 【平日】
 午前・午後教室のみの日＝9:30～16:00
 午前～夜まで教室がある日＝9:30～18:30
 【土日】
 午前・午後に教室がある日＝9:30～16:00

	月			火			水			木			金			土			日					
																			10/1(第1日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前																						かあさん	野菜	洋食中華
午後																						ランチ		
夜																								
	10/2(第2月曜)※			10/3(第1火曜)			10/4(第1水曜)			10/5(第1木曜)			10/6(第1金曜)			10/7(第1土曜)			10/8(第2日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
午前	お休み			お肉料理				かあさん		ランチ	お料理入門		お休み			和食基本	お料理入門	洋食中華	お料理入門	500kcal				
午後																			パンの会			和菓子	和食基本	
夜																								
	10/9(祝)			10/10(第2火曜)			10/11(第2水曜)			10/12(第2木曜)			10/13(第2金曜)			10/14(第2土曜)			10/15(第3日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前	お休み			お菓子	洋食中華		お休み			500kcal	発酵		野菜	発酵		洋食中華	お魚基本	和食基本	パンの会	家庭料理	和食基本			
午後																				お料理入門		お菓子		
夜										家庭料理	和食基本					ランチ								
	10/16(第3月曜)			10/17(第3火曜)			10/18(第3水曜)			10/19(第3木曜)			10/20(第3金曜)			10/21(第3土曜)			10/22(第4日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前	お休み			かあさん	和食基本		お休み				お魚基本	入門男性	和食基本	お料理入門		週末ごはん	お肉料理		野菜	和食基本	洋食中華			
午後																			和食基本				お料理入門	
夜										500kcal	お料理入門					野菜	洋食中華							
	10/23(第4月曜)			10/24(第4火曜)			10/25(第4水曜)			10/26(第4木曜)			10/27(第4金曜)			10/28(第4土曜)			10/29(第5日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前	お休み			ランチ		週末ごはん	野菜	フレンチ		パンの会			家庭料理	和食基男		ランチ	野菜		お休み					
午後																	500kcal							
夜							かあさん	お魚基本		お料理入門	和食基本													
	10/30(第5月曜)			10/31(第5火曜)																				
教室	お休み			ショップオープン時間: 10:00~16:00																				

<凡例>
 お料理入門=お料理入門コース
 和食基本=和食基本技術の会
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本
 かあさん=かあさんの味
 家庭料理=家庭料理の会
 お肉料理=お肉料理の会
 お魚基本=お魚基本技術の会

野菜=野菜をおいしく食べる会
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末ごはん=週末のゆったりごはん
 お菓子=お菓子の会
 パンの会=手作りパンの会
 和菓子=和菓子の会
 ランチ=粉から作るランチ

発酵=花の発酵食ごはん
 フレンチ=ル・クロのフレンチ
 入門男性=お料理入門コース男性クラス
 和食基男=和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ 10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ 13:30-15:30)
 夜=18:30-20:45
 (入門・ランチ 19:00-21:00)

<ショップ営業時間>
 【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土日】
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00