

	月			火			水			木			金			土			日									
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C							
	1日④月※9月分			2日			3日			4日			5日			6日			7日									
午前	ショップオープン時間: 10:00～16:00			お肉				味		作り	入門		お休み			基本	入門		味	作り	洋中							
午後																												
夕方・夜																												
	8日			9日			10日			11日			12日			13日			14日									
午前	お休み			菓子	洋中		バランス	仏春		チーズ	発酵春		野菜	発酵春		洋中	魚春	バランス	家庭	チーズ	入門							
午後																	作り	入門		和菓	基本							
夕方・夜						家庭	基本					作り																
	15日			16日			17日			18日			19日			20日			21日									
午前	お休み				基本		お休み			入門男	魚春		基本	入門		作り	お肉	週末	パン	家庭	基本							
午後																				基本	チーズ		菓子					
夕方・夜						入門				チーズ				野菜	洋中													
	22日			23日			24日			25日			26日			27日			28日									
午前	お休み			週末			作り	チーズ		パン			家庭	基本男		作り	野菜	入門	洋中	バランス								
午後																					粉	入門						
夕方・夜						味	魚春		入門																			
	29日②月※10月分			30日			31日																					
午前	お休み			お休み			ショップオープン時間: 10:00～16:00																					
午後																												
夕方・夜																												

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚春＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  粉＝粉から作るパン                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>仏春＝ル・クロのフレンチ                  発酵春＝花の発酵食ごはん</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  (ランチ13:30-15:30)                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  【土日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	---	---	---	--	---