

	月			火			水			木			金			土			日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
																1日			2日		
午前																魚秋	入門		洋中	チーズ	基本
午後																					
夕方夜																					
	3日④月			4日			5日			6日			7日			8日			9日		
午前				バランス	パン		野菜	和菓		チーズ	お肉					基本	入門		家庭	洋中	入門男
午後																バランス	作り		入門	パン	
夕方夜										魚秋	バランス	基本									
	10日			11日			12日			13日			14日			15日			16日		
午前				洋中	野菜		週末	基本		魚秋	入門					入門	洋中		味	基本	
午後																魚秋	菓子		和菓	週末	
夕方夜							入門	家庭													
	17日			18日			19日			20日			21日			22日			23日		
午前				魚秋	入門男		バランス	味男		基本男	作り					チーズ	家庭	野菜	バランス	入門	作り
午後																基本	パン				
夕方夜				入門	作り		洋中	チーズ													
	24日			25日			26日			27日			28日			29日			30日		
午前				中国	洋中男		チーズ	作り	家庭	味	基本										
午後																					
夕方夜				味																	

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>中秋＝中国料理の会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  味男＝かあさんの味男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【月～金】9:30-17:30                  【お休み】土曜・日曜・祝日                  ※教室のある土曜・日曜は、お買いものができません(12:30-13:30)</p>
--	--	------------------	---	--	--

	月			火			水			木			金			土			日					
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
	1日			2日			3日			4日			5日			6日								
午前																魚秋	入門		洋中	チーズ	基本			
午後																								
夕方夜																								
	7日②月			8日			9日			10日			11日			12日			13日					
午前				洋中	野菜		週末	基本		魚秋	入門					基本	入門		家庭	洋中	入門男			
午後																バランス	作り		入門	パン				
夕方夜							入門	家庭																
	14日			15日			16日			17日			18日			19日			20日					
午前				魚秋	入門男		バランス	味男		基本男	作り					入門	洋中		味	基本				
午後																魚秋	菓子		和菓	週末				
夕方夜				入門	作り		洋中	チーズ																
	21日			22日			23日			24日			25日			26日			27日					
午前				中国	洋中男		チーズ	作り	家庭	味	基本					チーズ	家庭	野菜	バランス	入門	作り			
午後																基本	パン							
夕方夜				味																				
	28日			29日①火			30日①水			31日①木														
午前				バランス	パン		野菜	和菓		チーズ	お肉													
午後																								
夕方夜										魚秋	バランス	基本												

<p>&lt;凡例&gt;                  入門=お料理入門コース                  基本=和食基本技術の会                  味=かあさんの味                  洋中=洋食・中華おかずの基本                  家庭=家庭料理の会                  チーズ=世界のチーズ料理                  バランス=からだを整えるバランスごはん                  作り=うれしい作りおき料理</p>	<p>週末=週末のゆったりごはん                  野菜=野菜をおいしく食べる会                  魚秋=お魚基本技術の会                  お肉=お肉料理の会                  菓子=お菓子の会                  和菓=和菓子の会                  パン=手作りパンの会</p>	<p>中秋=中国料理の会</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス                  基本男=和食基本技術の会男性クラス                  味男=かあさんの味男性クラス                  洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前=10:00-12:15                  午後=13:30-15:45                  夜=18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【月~金】9:30-17:30                  【お休み】土曜・日曜・祝日                  ※教室のある土曜・日曜は、お買いものができません(12:30-13:30)</p>
--	--	------------------	---	--	--

	月			火			水			木			金			土			日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
													1日			2日			3日		
午前																魚秋	入門		洋中	チーズ	基本
午後																					
夕方夜																					
	4日②月			5日			6日			7日			8日			9日			10日		
午前				バランス	パン		野菜	和菓		チーズ	お肉					基本	入門		家庭	洋中	入門男
午後																バランス	作り		入門	パン	
夕方夜										魚秋	バランス	基本									
	11日			12日			13日			14日			15日			16日			17日		
午前				洋中	野菜		週末	基本		魚秋	入門					入門	洋中		味	基本	
午後																魚秋	菓子		和菓	週末	
夕方夜							入門	家庭													
	18日			19日			20日			21日			22日			23日			24日		
午前				魚秋	入門男		バランス	味男		基本男	作り					チーズ	家庭	野菜	バランス	入門	作り
午後																基本	パン				
夕方夜				入門	作り		洋中	チーズ													
	25日			26日			27日			28日											
午前				中国	洋中男		チーズ	作り	家庭	味	基本										
午後																					
夕方夜				味																	

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>中秋＝中国料理の会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  味男＝かあさんの味男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【月～金】9:30-17:30                  【お休み】土曜・日曜・祝日                  ※教室のある土曜・日曜は、                  お買いものができます                  (12:30-13:30)</p>
--	--	------------------	---	--	---

	月			火			水			木			金			土			日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
													1日			2日			3日		
午前																魚秋	入門		洋中	チーズ	基本
午後																					
夕方夜																					
	4日			5日			6日			7日			8日			9日			10日		
午前				バランス	パン		野菜	和菓		チーズ	お肉					基本	入門		家庭	洋中	入門男
午後																バランス	作り		入門	パン	
夕方夜										魚秋	バランス	基本									
	11日			12日			13日			14日			15日			16日			17日		
午前				洋中	野菜		週末	基本		魚秋	入門					入門	洋中		味	基本	
午後																魚秋	菓子		和菓	週末	
夕方夜							入門	家庭													
	18日			19日			20日			21日			22日			23日			24日		
午前				魚秋	入門男		バランス	味男								チーズ	家庭	野菜	バランス	入門	作り
午後																基本	パン				
夕方夜				入門	作り		洋中	チーズ													
	25日			26日			27日			28日			29日③木			30日			31日		
午前				中国	洋中男		チーズ	作り	家庭	味	基本		基本男	作り							
午後																					
夕方夜				味																	

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>中秋＝中国料理の会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  味男＝かあさんの味男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【月～金】9:30-17:30                  【お休み】土曜・日曜・祝日                  ※教室のある土曜・日曜は、                  お買いものができます                  (12:30-13:30)</p>
--	--	------------------	---	--	---

	月			火			水			木			金			土			日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
	1日			2日			3日			4日			5日			6日			7日		
午前				バランス	パン		野菜	和菓		チーズ	お肉					魚秋	入門		洋中	チーズ	基本
午後																					
夕方夜										魚秋	バランス	基本									
	8日			9日			10日			11日			12日			13日			14日		
午前				洋中	野菜		週末	基本		魚秋	入門					基本	入門		家庭	洋中	入門男
午後																バランス	作り		入門	パン	
夕方夜							入門	家庭													
	15日			16日			17日			18日			19日			20日			21日		
午前				魚秋	入門男		バランス	味男		基本男	作り					入門	洋中		味	基本	
午後																魚秋	菓子		和菓	週末	
夕方夜				入門	作り		洋中	チーズ													
	22日			23日			24日			25日			26日			27日			28日		
午前				中国	洋中男		チーズ	作り	家庭	味	基本					チーズ	家庭	野菜	バランス	入門	作り
午後																基本	パン				
夕方夜				味																	
	29日			30日																	
午前																					
午後																					
夕方夜																					

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>中秋＝中国料理の会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  味男＝かあさんの味男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【月～金】9:30-17:30                  【お休み】土曜・日曜・祝日                  ※教室のある土曜・日曜は、                  お買いものができます                  (12:30-13:30)</p>
--	--	------------------	---	--	---