

	月			火			水			木			金			土			日									
							11/1(第1水曜)			11/2(第1木曜)			11/3(祝)			11/4(第1土曜)			11/5(第1日曜)									
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C							
午前							野菜	週末	和菓子	ランチ	お肉		お休み			お魚	入門		洋中	基本								
午後																		基本	500kcal	入門	入門男	基本						
夜																												
	11/6(第1月曜)			11/7(第1火曜)			11/8(第2水曜)			11/9(第2木曜)			11/10(第2金曜)			11/11(第2土曜)			11/12(第2日曜)									
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C							
午前	ショッピングオープン時間:9:30~17:30			作りおき	パン	基本男	500kcal	基本		入門	めん		ショッピングオープン時間:9:30~17:30			基本	500kcal	入門	家庭	洋中	基本							
午後																				野菜	作りおき		ランチ	パン				
夜									入門	家庭		基本																
	11/13(第2月曜)			11/14(第2火曜)			11/15(第3水曜)			11/16(第3木曜)			11/17(第3金曜)			11/18(第3土曜)			11/19(第3日曜)									
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C							
午前	ショッピングオープン時間:9:30~17:30			洋中	野菜		洋中	かあさん		基本男	作りおき		ショッピングオープン時間:9:30~17:30			入門	基本	洋中	入門	基本	かあさん							
午後																				お魚	菓子		和菓子	週末				
夜									洋中	基本		お魚				かあさん												
	11/20(第3月曜)			11/21(第3火曜)			11/22(第4水曜)			11/23(祝)			11/24(第4金曜)			11/25(第4土曜)			11/26(第4日曜)									
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C							
午前	ショッピングオープン時間:9:30~17:30			お魚	入門男		家庭	入門		お休み			ショッピングオープン時間:9:30~17:30			野菜	家庭	洋中	作りおき	入門								
午後																							かあさん	パン	基本	洋中	入門	
夜							入門	基本																				
	11/27(第4月曜)			11/28(第4火曜)			11/29(第5水曜)			11/30(第4木曜)*																		
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C							
午前	ショッピングオープン時間:9:30~17:30			中国	洋中男		お休み			かあさん	基本																	
午後																												
夜																												

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 かあさん=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作りおき=うれしい作りおき料理
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 お魚=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 プランチ=粉から作るランチ
 菓子=お菓子の会
 和菓子=和菓子の会
 パン=手作りパンの会

中国=中国料理の会
 めん=手打ちめん スペシャルクラス
 入門男=お料理入門コース 男性クラス
 基本男=和食基本技術の会 男性クラス
 かあさん=かあさんの味 男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本 男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門・ランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】
 月~金=9:30-17:30
 【土日】
 教室がある日=12:30-13:30