

<町田教室>2018年1月カレンダー 問い合わせ:ベターホーム協会本部事務局 03-3407-0471(月~金 9:30-17:30/土 9:30-16:30) *印は日程を変更しております。

	月		火		水		木		金		土		日		
	1/1(祝)		1/2*		1/3*		1/4*		1/5(第1金曜)		1/6(第1土曜)		1/7(第1日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お休み		お休み		お休み		お休み		ショップ営業時間: 10:00~16:00		入門	洋中	家庭	基本	
午後											基本	かあさん	500kcal	ランチ	
夜															
	1/8(祝)		1/9(第2火曜)		1/10(第2水曜)		1/11(第2木曜)		1/12(第2金曜)		1/13(第2土曜)		1/14(第2日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お休み		お魚	入門		週末	かあさん	基本男	かあさん	基本	家庭	基本	入門	洋中	
午後											お魚	作りおき	野菜	パン	
夜									基本						
	1/15(第3月曜)		1/16(第3火曜)		1/17(第3水曜)		1/18(第3木曜)		1/19(第3金曜)		1/20(第3土曜)		1/21(第3日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	洋中男	入門男	作りおき	基本	家庭	野菜	お魚	菓子	洋中	入門	お肉	ランチ	入門	基本	
午後											お魚	入門	作りおき	週末	
夜			洋中	入門			かあさん	作りおき							
	1/22(第4月曜)		1/23(第4火曜)		1/24(第4水曜)		1/25(第4木曜)		1/26(第4金曜)		1/27(第4土曜)		1/28(第4日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お休み		お肉	洋中		パン	家庭	飲茶	500kcal	入門男	洋中	野菜	入門	かあさん	
午後												和菓子	パン	基本	菓子
夜							基本	入門							
	1/29(第2月曜)*		1/30(第1火曜)*		1/31(第1水曜)*		2/1(第1木曜)*								
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	和菓子	基本男	かあさん	ランチ	めん	作りおき	野菜	パン							
午後															
夜															

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 かあさん=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作りおき=うれしい作りおき料理
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 お魚=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 ランチ=粉から作るランチ
 菓子=お菓子の会
 和菓子は和菓子の会
 パン=手作りパンの会
 めん=手打ちめん スペシャルクラス

飲茶=飲茶の会
 入門男=お料理入門コース 男性クラス
 基本男=和食基本技術の会 男性クラス
 かあさん=かあさんの味 男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本 男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
							1日①木※1月分		2日		3日		4日	
午前							野菜	パン	ショップオープン時間: 10:00-16:00	入門	洋中	家庭	基本	
午後										基本	味	献立	粉	
夜														
	5日②月※		6日		7日		8日		9日		10日		11日	
午前	和菓	基本男	味	粉	めん	作り	味男	基本男	味	基本	家庭	基本	入門	洋中
午後											魚秋	作り	野菜	パン
夜								基本						
	12日		13日		14日		15日		16日		17日		18日	
午前	お休み		魚秋	入門		週末	魚秋	菓子	洋中	入門	お肉	粉	入門	基本
午後											魚秋	入門	作り	週末
夜								味	作り					
	19日		20日		21日		22日		23日		24日		25日	
午前	洋中男	入門男	作り	基本	家庭	野菜	家庭	飲茶	献立	入門男	洋中	野菜	入門	味
午後											和菓	パン	基本	菓子
夜			洋中	入門										
	26日		27日		28日		1日①木※2月分							
午前	お休み		お肉	洋中		パン	野菜	パン						
午後														
夜					基本	入門								

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 味=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作り=うれしい作りおき料理
 献立=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 魚秋=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 粉=粉から作るランチ
 菓子=お菓子の会
 和菓=和菓子の会
 パン=パンの会
 めん=手打ちめんスペシャルクラス

飲茶=飲茶の会

入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス
 味男=かあさんの味男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ13:30-15:30)
 夜=18:30-20:45
 (入門 19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【月~金】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後~夜まで教室がある日=9:30-16:00