

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
											1日		2日	
午前											バランス	洋中	家庭	作り
午後														菓子
夕方夜														
	3日④月		4日		5日		6日		7日		8日		9日	
午前			チーズ	バランス	伊カデ	作り					入門	作り	基本	パン
午後														
夕方夜														
	10日		11日		12日		13日		14日		15日		16日	
午前			魚秋	入門		週末		およね			基本	魚秋	野菜	バランス
午後													入門	
夕方夜					洋中	入門		チーズ						
	17日		18日		19日		20日		21日		22日		23日	
午前			基本男	洋中			バランス					チーズ	洋中	入門
午後											和菓			
夕方夜							基本	作り						
	24日		25日		26日		27日		28日		29日		30日	
午前			家庭	野菜	入門男									
午後														
夕方夜														

<凡例>

入門＝お料理入門コース  
 基本＝和食基本技術の会  
 洋中＝洋食・中華おかずの基本  
 家庭＝家庭料理の会  
 チーズ＝世界のチーズ料理  
 バランス＝からだを整えるバランスごはん  
 作り＝うれしい作りおき料理

週末＝週末のゆったりごはん  
 野菜＝野菜をおいしく食べる会  
 魚秋＝お魚基本技術の会  
 菓子＝お菓子の会  
 和菓＝和菓子の会  
 パン＝手作りパンの会

伊カデ＝カ・デル ヴィアーレのイタリア料理  
 およね＝およねの京料理

入門男＝お料理入門コース男性クラス  
 基本男＝和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前＝10:00-12:15  
 午後＝13:30-15:45  
 夜＝18:30-20:45  
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>

【平日】  
 午前教室のみの日＝9:30-16:00  
 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00  
 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30  
 【土・日】  
 午前教室のみの日＝9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
			1日		2日		3日		4日		5日		6日	
午前											バランス	洋中	家庭	作り
午後														菓子
夕方夜														
	7日②月		8日		9日		10日		11日		12日		13日	
午前			魚秋	入門		週末		およね			入門	作り	基本	パン
午後														
夕方夜					洋中	入門		チーズ						
	14日		15日		16日		17日		18日		19日		20日	
午前			基本男	洋中			バランス				基本	魚秋	野菜	バランス
午後													入門	
夕方夜							基本	作り						
	21日		22日		23日		24日		25日		26日		27日	
午前			家庭	野菜	入門男							チーズ	洋中	入門
午後											和菓			
夕方夜														
	28日		29日①火		30日①水		31日①木							
午前			チーズ	バランス	伊カデ	作り								
午後														
夕方夜														

<凡例>

入門＝お料理入門コース  
 基本＝和食基本技術の会  
 洋中＝洋食・中華おかずの基本  
 家庭＝家庭料理の会  
 チーズ＝世界のチーズ料理  
 バランス＝からだを整えるバランスごはん  
 作り＝うれしい作りおき料理

週末＝週末のゆったりごはん  
 野菜＝野菜をおいしく食べる会  
 魚秋＝お魚基本技術の会  
 菓子＝お菓子の会  
 和菓＝和菓子の会  
 パン＝手作りパンの会

伊カデ＝カ・デル ヴィアーレのイタリア料理  
 およね＝およねの京料理

入門男＝お料理入門コース男性クラス  
 基本男＝和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前＝10:00-12:15  
 午後＝13:30-15:45  
 夜＝18:30-20:45  
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>

【平日】  
 午前教室のみの日＝9:30-16:00  
 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00  
 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30  
 【土・日】  
 午前教室のみの日＝9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前											バランス	洋中	家庭	作り
午後														菓子
夕方夜														
	4日②月		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前			チーズ	バランス	伊カデ	作り					入門	作り	基本	パン
午後														
夕方夜														
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前			魚秋	入門		週末		およね			基本	魚秋	野菜	バランス
午後													入門	
夕方夜					洋中	入門		チーズ						
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前			基本男	洋中			バランス				チーズ	洋中	入門	
午後										和菓				
夕方夜							基本	作り						
	25日		26日		27日		28日							
午前			家庭	野菜	入門男									
午後														
夕方夜														

<凡例>

入門＝お料理入門コース  
 基本＝和食基本技術の会  
 洋中＝洋食・中華おかずの基本  
 家庭＝家庭料理の会  
 チーズ＝世界のチーズ料理  
 バランス＝からだを整えるバランスごはん  
 作り＝うれしい作りおき料理

週末＝週末のゆったりごはん  
 野菜＝野菜をおいしく食べる会  
 魚秋＝お魚基本技術の会  
 菓子＝お菓子の会  
 和菓＝和菓子の会  
 パン＝手作りパンの会

伊カデ＝カ・デル ヴィアーレのイタリア料理  
 およね＝およねの京料理

入門男＝お料理入門コース男性クラス  
 基本男＝和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前＝10:00-12:15  
 午後＝13:30-15:45  
 夜＝18:30-20:45  
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>

【平日】  
 午前教室のみの日＝9:30-16:00  
 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00  
 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30  
 【土・日】  
 午前教室のみの日＝9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前											バランス	洋中	家庭	作り
午後														菓子
夕方夜														
	4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前			チーズ	バランス	伊カデ	作り					入門	作り	基本	パン
午後														
夕方夜														
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前			魚秋	入門		週末		およね			基本	魚秋	野菜	バランス
午後													入門	
夕方夜					洋中	入門		チーズ						
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前			基本男	洋中								チーズ	洋中	入門
午後											和菓			
夕方夜														
	25日		26日		27日		28日		29日㊸木		30日		31日	
午前			家庭	野菜	入門男				バランス					
午後														
夕方夜									基本	作り				

<凡例>

入門＝お料理入門コース  
 基本＝和食基本技術の会  
 洋中＝洋食・中華おかずの基本  
 家庭＝家庭料理の会  
 チーズ＝世界のチーズ料理  
 バランス＝からだを整えるバランスごはん  
 作り＝うれしい作りおき料理

週末＝週末のゆったりごはん  
 野菜＝野菜をおいしく食べる会  
 魚秋＝お魚基本技術の会  
 菓子＝お菓子の会  
 和菓＝和菓子の会  
 パン＝手作りパンの会

伊カデ＝カ・デル ヴィアーレのイタリア料理  
 およね＝およねの京料理

入門男＝お料理入門コース男性クラス  
 基本男＝和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前＝10:00-12:15  
 午後＝13:30-15:45  
 夜＝18:30-20:45  
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>

【平日】  
 午前教室のみの日＝9:30-16:00  
 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00  
 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30  
 【土・日】  
 午前教室のみの日＝9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日	
午前			チーズ	バランス	伊カデ	作り					バランス	洋中	家庭	作り
午後														菓子
夕方 夜														
	8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日	
午前			魚秋	入門		週末		およね			入門	作り	基本	パン
午後														
夕方 夜					洋中	入門		チーズ						
	15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日	
午前			基本男	洋中			バランス				基本	魚秋	野菜	バランス
午後													入門	
夕方 夜							基本	作り						
	22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日	
午前			家庭	野菜	入門男							チーズ	洋中	入門
午後											和菓			
夕方 夜														
	29日		30日											
午前														
午後														
夕方 夜														

<凡例>

入門＝お料理入門コース  
 基本＝和食基本技術の会  
 洋中＝洋食・中華おかずの基本  
 家庭＝家庭料理の会  
 チーズ＝世界のチーズ料理  
 バランス＝からだを整えるバランスごはん  
 作り＝うれしい作りおき料理

週末＝週末のゆったりごはん  
 野菜＝野菜をおいしく食べる会  
 魚秋＝お魚基本技術の会  
 菓子＝お菓子の会  
 和菓＝和菓子の会  
 パン＝手作りパンの会

伊カデ＝カ・デル ヴィアーレのイタリア料理  
 およね＝およねの京料理

入門男＝お料理入門コース男性クラス  
 基本男＝和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前＝10:00-12:15  
 午後＝13:30-15:45  
 夜＝18:30-20:45  
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>

【平日】  
 午前教室のみの日＝9:30-16:00  
 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00  
 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30  
 【土・日】  
 午前教室のみの日＝9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00