

神戸教室 2017年9月カレンダー 問い合わせ: ベターホーム協会 大阪事務局 06-6376-2601(月～金 9:30-17:30/土 09:30-16:30) ※印は祝日のため日程を変更しております。

	月		火		水		木		金		土		日	
									9/1(第1金曜)		9/2(第1土曜)		9/3(第1日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前									ショップオープン時間: 10:00-15:00	和食基本	家庭料理	お料理入門	かあさん	
午後								ブランチ			パンの会	和食基本		
夜														
	9/4(第3月曜)※		9/5(第1火曜)		9/6(第1水曜)		9/7(第1木曜)		9/8(第2金曜)		9/9(第2土曜)		9/10(第2日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前			家庭料理	なだ万			お肉料理	入門男性	お休み	洋食中華	お肉料理	洋食中華	和食基本	
午後	お休み							お料理入門		和菓子	野菜			
夜				和食基本		洋食中華								
	9/11(第2月曜)		9/12(第2火曜)		9/13(第2水曜)		9/14(第2木曜)		9/15(第3金曜)		9/16(第3土曜)		9/17(第3日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前			パンの会	和食基男	野菜	洋食中華	お菓子		野菜	かあさん	お料理入門	和食基本	週末ごはん	
午後	お休み									パンの会	野菜	お菓子	500kcal	
夜				お魚基本				お料理入門	和食基本					
	9/18(祝)		9/19(第3火曜)		9/20(第3水曜)		9/21(第3木曜)		9/22(第4金曜)		9/23(第4土曜)		9/24(第4日曜)	
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前			かあさん	お料理入門	ブランチ	和食基本		お魚基本	お休み	洋食中華	お魚基本	ブランチ	家庭料理	
午後	お休み									和食基本		お料理入門		
夜			洋食中華	500kcal										
	9/25(第4月曜)		9/26(第4火曜)		9/27(第4水曜)		9/28(第4木曜)		9/29(第5金曜)		9/30(第5土曜)			
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
午前			薬膳	和食基本	500kcal	お料理入門			ショップオープン時間: 10:00-15:00					
午後	お休み						お休み			お休み				
夜				野菜	かあさん	和食基本								

<凡例>
 お料理入門=お料理入門コース
 和食基本=和食基本技術の会
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本
 かあさん=かあさんの味
 家庭料理=家庭料理の会
 お魚基本=お魚基本技術の会
 お肉料理=お肉料理の会
 野菜=野菜をおいしく食べる会
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末ごはん=週末のゆったりごはん
 お菓子=お菓子の会
 パンの会=手作りパンの会
 和菓子=和菓子の会
 ブランチ=粉から作るブランチ
 なだ万=なだ万の日本料理
 薬膳=はじめての薬膳
 入門男性=お料理入門コース男性クラス
 和食基男=和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 (入門・ブランチ 10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ブランチ 13:30-15:30)
 夜=18:30-20:45
 (入門・ブランチ 19:00-21:00)

<ショップ営業時間>
 【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 夜教室のみの日=16:00-18:30
 【土日】
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日		
													10/1(第1日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前													お料理入門	かあさん	
午後													パンの会	和食基本	
夜															
	10/2(第2月曜)※		10/3(第1火曜)		10/4(第1水曜)		10/5(第1木曜)		10/6(第1金曜)		10/7(第1土曜)		10/8(第2日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お休み		家庭料理	なだ万			お肉料理	入門男性	お休み		和食基本	家庭料理	洋食中華	和食基本	
午後								ランチ				和菓子	野菜		
夜				和食基本		洋食中華									
	10/9(祝)		10/10(第2火曜)		10/11(第2水曜)		10/12(第2木曜)		10/13(第2金曜)		10/14(第2土曜)		10/15(第3日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お休み		パンの会	和食基男	野菜	洋食中華	お菓子	お休み		洋食中華	お肉料理	和食基本	週末ごはん		
午後											お料理入門	お菓子	500kcal		
夜				お魚基本						お料理入門					
	10/16(第3月曜)		10/17(第3火曜)		10/18(第3水曜)		10/19(第3木曜)		10/20(第3金曜)		10/21(第3土曜)		10/22(第4日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お休み		かあさん	お料理入門	ランチ	和食基本		お魚基本		野菜	かあさん	お料理入門	ランチ	家庭料理	
午後											パンの会	野菜	お料理入門		
夜				洋食中華	500kcal						和食基本				
	10/23(第4月曜)		10/24(第4火曜)		10/25(第4水曜)		10/26(第4木曜)		10/27(第4金曜)		10/28(第4土曜)		10/29(第5日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お休み		薬膳	和食基本	500kcal	お料理入門	お休み		お休み		洋食中華	お魚基本	お休み		
午後												和食基本			
夜				野菜	かあさん	和食基本									
	10/30(第5月曜)		10/31(第5火曜)												
	お休み		ショップオープン時間: 10:00-15:00												

<凡例>

お料理入門=お料理入門コース
 和食基本=和食基本技術の会
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本
 かあさん=かあさんの味
 家庭料理=家庭料理の会
 お魚基本=お魚基本技術の会
 お肉料理=お肉料理の会

野菜=野菜をおいしく食べる会
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末ごはん=週末のゆったりごはん
 お菓子=お菓子の会
 パンの会=手作りパンの会
 和菓子=和菓子の会
 ランチ=粉から作るランチ

なだ万=なだ万の日本料理
 薬膳=はじめての薬膳
 入門男性=お料理入門コース男性クラス
 和食基男=和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ 10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ 13:30-15:30)
 夜=18:30-20:45
 (入門・ランチ 19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 夜教室のみの日=16:00-18:30
 【土日】
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00