

	月		火		水		木		金		土		日										
					11/1(第1水曜)		11/2(第1木曜)		11/3(祝)		11/4(第1土曜)		11/5(第1日曜)										
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B									
午前					お休み		お肉	入門男	お休み		基本	家庭	ランチ	入門									
午後														作り置き		パン	基本						
夜																							
	11/6(第1月曜)		11/7(第1火曜)		11/8(第2水曜)		11/9(第2木曜)		11/10(第2金曜)		11/11(第2土曜)		11/12(第2日曜)										
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B									
午前	お休み		家庭	なだ万	野菜	洋中	菓子	イタ小阪	お休み		洋中	お肉	洋中	基本									
午後														入門	和菓子	野菜							
夜				基本				入門															
	11/13(第2月曜)		11/14(第2火曜)		11/15(第3水曜)		11/16(第3木曜)		11/17(第3金曜)		11/18(第3土曜)		11/19(第3日曜)										
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B									
午前	お休み		パン	基本男	作り置き	基本	ランチ	お魚	お休み		かあさん	入門	基本	週末									
午後													パン		菓子	500kcal							
夜				作り置き	お魚																		
	11/20(第3月曜)		11/21(第3火曜)		11/22(第4水曜)		11/23(祝)		11/24(第4金曜)		11/25(第4土曜)		11/26(第4日曜)										
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B									
午前	お休み		かあさん	入門	500kcal	入門	お休み		お休み		洋中	お魚	作り置き	家庭									
午後															基本		入門						
夜				洋中	500kcal	かあさん					基本												
	11/27(第4月曜)		11/28(第4火曜)		11/29(第5水曜)		11/30(第4木曜)*																
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B									
午前	お休み			基本	お休み		お休み																
午後																							
夜																							

<凡例>
 入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 かあさん=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作り置き=うれしい作り置き料理
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 お魚=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 ランチ=粉から作るランチ
 菓子=お菓子の会
 和菓子=和菓子の会
 パン=手作りパンの会

なだ万=なだ万の日本料理
 イタ小阪=ラッフィナートのイタリア料理

入門男=お料理入門コース 男性クラス
 基本男=和食基本技術の会 男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門19:00-21:00)

<ショップ営業時間>
 【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-15:30
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00