

北浦和スタジオ | 2021年1月

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
					1日	2日	3日
午前							
午後							
夕方夜							
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前							ペイクドチーズケーキ
午後							ペイクドチーズケーキ
夕方夜							
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前		簡単！おいしい！ タコライスを作ろう	お家で作れる干物の会			キーマカレーと レモンのラッシー	肉まん、あんまんを作ろう
午後						お家で作れる干物の会	ショコラ・オレンジ
夕方夜							
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前		ねりきり 椿	肉まん、あんまんを作ろう	巻きずし		簡単！おいしい！ タコライスを作ろう	肉まん、あんまんを作ろう
午後						ショコラ・オレンジ	ねりきり 椿
夕方夜							
	25日	26日	27日	28日	29日①金	30日①土	31日①日
午前		ショコラ・オレンジ		キーマカレーと レモンのラッシー		肉まん、あんまんを作ろう	簡単！おいしい！ タコライスを作ろう
午後						ねりきり 椿	巻きずし
夕方夜							

<料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=14:00-16:15  <肉まん、あんまんを作ろう> 午前=10:00-12:30	<お買い物いただける時間> 【平日】 午前に教室がある日 9:30~16:00  【土・日】 午前・午後に教室がある日 9:30~16:00
---	---

# 北浦和スタジオ | 2021年2月

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前		作り	応用	家庭		洋中	野菜作り
午後		入門	基本	上級		焼菓子	ザッハ
夕方夜							
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前		バランス	洋中	健康体験	チーズ体験	入門	基本体験
午後		生チョコ	焼菓子	入門	お魚	上級体験	焼菓子
夕方夜							
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前		焼菓子	健康体験	和菓体験	洋中体験	基本家庭	入門
午後		焼菓子	野菜5月	応用	バランス	グラタン	チーズ体験
夕方夜							
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前		基本体験	入門体験	お肉5月	焼菓子	健康	バランス洋中
午後		上級	野菜	菓子5月	みそ	お魚体験	お肉応用
夕方夜							

**<凡例>**

入門＝お料理入門コース  
 基本＝和食基本技術の会  
 応用＝和食応用技術の会  
 上級＝和食上級技術の会  
 洋中＝洋食・中華おかずの基本  
 家庭＝家庭料理  
 健康＝健康寿命をのばす元気ごはん  
 お魚＝お魚基本技術の会  
 ※コース名の後ろに「男」がつくクラスは男性クラスとなります

お肉＝お肉料理の会  
 野菜＝野菜をおいしく食べる会  
 チーズ＝世界のチーズ料理  
 作り＝うれしい作りおき料理  
 バランス＝からだを整えるバランスごはん  
 焼菓子＝やさしい焼菓子  
 和菓＝和菓子の会

みそ＝手作りみそを仕込む会  
 生チョコ＝極上の生チョコ&パウンドショコラ  
 ザッハ＝ザッハトルテに挑戦！  
 野菜5月＝野菜をおいしく食べる会5月分  
 菓子5月＝お菓子の会5月分  
 お肉5月＝お肉料理の会5月分  
 グラタン＝ヘルシーグラタンで温まろう♪

体験＝体験教室

**<料理教室の実習時間>**

午前＝10:00-12:15  
 午後＝14:00-16:15  
 <体験教室>  
 午前＝10:00-11:30  
 午後＝14:30-16:00  
 <ザッハトルテに挑戦！>  
 午後＝14:00-16:30  
 <手作りみそを仕込む会>  
 <極上の生チョコ&パウンドショコラ>  
 午後＝14:00-16:00

**<お買い物いただける時間>**

【平日】  
 午前教室のみの日＝9:30-16:00  
 午前・午後に教室がある日 9:30～16:00  
 【土・日】  
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00  
 【祝日】  
 午前教室のみの日 9:30～12:30  
 午前・午後に教室がある日 9:30～16:00