

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
											1日		2日	
午前											お肉	洋中	バランス	洋中
午後											パン	入門	和菓	
夕方夜														
	3日④月		4日		5日		6日		7日		8日		9日	
午前	入門男	基本男	バランス	週末		家庭	チーズ	洋中			家庭	魚秋	基本	入門
午後											チーズ	バランス	バランス	洋中
夕方夜							週末	入門				入門		
	10日		11日		12日		13日		14日		15日		16日	
午前	菓子	野菜	バランス	魚秋	飲茶	入門男		入門	パン		洋中	入門	作り	チーズ
午後											野菜	作り	菓子	週末
夕方夜				バランス	家庭	洋中								
	17日		18日		19日		20日		21日		22日		23日	
午前	洋中男	家庭男	基本	家庭		味	バランス	作り	和菓		味	基本	家庭	基本
午後											バランス	魚秋		入門
夕方夜			作り	野菜	入門	基本	パン	チーズ						
	24日		25日		26日		27日		28日		29日		30日	
午前			お肉	チーズ	入門	野菜	基本	魚秋		作り				
午後														
夕方夜														

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>飲茶＝飲茶の会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス                  家庭男＝家庭料理の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ                  土曜夕方＝17:00-19:15</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	----------------	--	--	--

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
			1日		2日		3日		4日		5日		6日	
午前											お肉	洋中	バランス	洋中
午後											パン	入門	和菓	
夕方夜														
	7日②月		8日		9日		10日		11日		12日		13日	
午前	菓子	野菜	バランス	魚秋	飲茶	入門男		入門	パン		家庭	魚秋	基本	入門
午後											チーズ	バランス	バランス	洋中
夕方夜				バランス	家庭	洋中						入門		
	14日		15日		16日		17日		18日		19日		20日	
午前			基本	家庭		味	バランス	作り	和菓		洋中	入門	作り	チーズ
午後											野菜	作り	菓子	週末
夕方夜			作り	野菜	入門	基本	パン	チーズ						
	21日		22日		23日		24日		25日		26日		27日	
午前	洋中男	家庭男	お肉	チーズ	入門	野菜	基本	魚秋		作り	味	基本	家庭	基本
午後											バランス	魚秋		入門
夕方夜														
	28日		29日①火		30日①水		31日①木							
午前	入門男	基本男	バランス	週末		家庭	チーズ	洋中						
午後														
夕方夜							週末	入門						

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>飲茶＝飲茶の会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス                  家庭男＝家庭料理の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ                  土曜夕方＝17:00-19:15</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	----------------	--	--	--

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前											お肉	洋中	バランス	洋中
午後											パン	入門	和菓	
夕方夜														
	4日②月		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前	菓子	野菜	バランス	週末		家庭	チーズ	洋中	パン		家庭	魚秋	基本	入門
午後											チーズ	バランス	バランス	洋中
夕方夜							週末	入門				入門		
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前			バランス	魚秋	飲茶	入門男		入門	和菓		洋中	入門	作り	チーズ
午後											野菜	作り	菓子	週末
夕方夜				バランス	家庭	洋中								
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前	洋中男	家庭男	基本	家庭		味	バランス	作り		作り	味	基本	家庭	基本
午後											バランス	魚秋		入門
夕方夜			作り	野菜	入門	基本	パン	チーズ						
	25日		26日		27日		28日							
午前	入門男	基本男	お肉	チーズ	入門	野菜	基本	魚秋						
午後														
夕方夜														

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>飲茶＝飲茶の会                  入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス                  家庭男＝家庭料理の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ                  土曜夕方＝17:00-19:15</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	---	--	--

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前											お肉	洋中	バランス	洋中
午後											パン	入門	和菓	
夕方夜														
	4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前			バランス	週末		家庭	チーズ	洋中	パン		家庭	魚秋	基本	入門
午後											チーズ	バランス	バランス	洋中
夕方夜							週末	入門				入門		
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前	菓子	野菜	バランス	魚秋	飲茶	入門男		入門	和菓		洋中	入門	作り	チーズ
午後											野菜	作り	菓子	週末
夕方夜				バランス	家庭	洋中								
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前	洋中男	家庭男	基本	家庭		味				作り	味	基本	家庭	基本
午後											バランス	魚秋		入門
夕方夜			作り	野菜	入門	基本								
	25日		26日		27日		28日		29日③木		30日		31日	
午前	入門男	基本男	お肉	チーズ	入門	野菜	基本	魚秋	バランス	作り				
午後														
夕方夜									パン	チーズ				

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>飲茶＝飲茶の会                  入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス                  家庭男＝家庭料理の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ                  土曜夕方＝17:00-19:15</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	---	--	--

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日	
午前			バランス	週末		家庭	チーズ	洋中			お肉	洋中	バランス	洋中
午後											パン	入門	和菓	
夕方夜							週末	入門						
	8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日	
午前	菓子	野菜	バランス	魚秋	飲茶	入門男		入門	パン		家庭	魚秋	基本	入門
午後											チーズ	バランス	バランス	洋中
夕方夜				バランス	家庭	洋中						入門		
	15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日	
午前	洋中男	家庭男	基本	家庭		味	バランス	作り	和菓		洋中	入門	作り	チーズ
午後											野菜	作り	菓子	週末
夕方夜			作り	野菜	入門	基本	パン	チーズ						
	22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日	
午前	入門男	基本男	お肉	チーズ	入門	野菜	基本	魚秋		作り	味	基本	家庭	基本
午後											バランス	魚秋		入門
夕方夜														
	29日		30日											
午前														
午後														
夕方夜														

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>飲茶＝飲茶の会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス                  家庭男＝家庭料理の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ                  土曜夕方＝17:00-19:15</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	----------------	--	--	--