

	月		火		水		木		金		土		日		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
							1日①木※2月分		2日		3日		4日		
午前							めん	洋中	ショップ営業時間: 10:00~16:00	献立	洋中	粉	洋中		
午後										パン	入門	和菓	基本		
夜							週末	入門							
	5日		6日		7日		8日		9日		10日		11日		
午前	お休み		献立	週末	家庭	入門男	週末	入門	パン	基本男	家庭	野菜	基本	入門	
午後												味	魚秋	作り	洋中
夜															
	12日		13日		14日		15日		16日		17日		18日		
午前	菓子	野菜	作り	魚秋	飲茶	入門男	献立	作り	和菓	魚秋	洋中	入門	献立	入門	
午後											野菜	基本	菓子	週末	
夜				基本	家庭	洋中	パン	基本							
	19日		20日		21日		22日		23日		24日		25日		
午前	洋中男	家庭男	基本	家庭	ショップはお休みです *体験教室は 開催しています		パン	基本		作り	味	基本	家庭	基本	
午後												作り	魚秋	パン	入門
夜			作り	野菜					洋中	味					
	26日		27日		28日		29日※①木		30日※③水		31日				
午前	入門男	基本男	お肉	味	入門	野菜	めん	洋中	粉	味	ショップはお休みです *体験教室は 開催しています				
午後															
夜			献立	魚秋			週末	入門	入門	基本					

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 味=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作り=うれしい作りおき料理
 献立=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 魚秋=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 粉=粉から作るパンチ
 菓子=お菓子の会
 和菓=和菓子の会
 パン=パンの会
 めん=手打ちめんスペシャルクラス

飲茶=飲茶の会

入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス
 家庭男=家庭料理の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ13:30-15:30)
 夜=18:30-20:45
 (入門・ランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【月~金】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
													1日	
午前													粉	洋中
午後													和菓	基本
夜														
	2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日	
午前	ショップ営業時間: 10:00～16:00		献立	週末	家庭	入門男	めん	洋中	お休み		献立	洋中	基本	入門
午後											パン	入門	作り	洋中
夜								週末			入門			
	9日		10日		11日		12日		13日		14日		15日	
午前	菓子	野菜	作り	魚秋	飲茶	入門男	週末	入門	パン	基本男	家庭	野菜	献立	入門
午後											味	魚秋	菓子	週末
夜				基本	家庭	洋中								
	16日		17日		18日		19日		20日		21日		22日	
午前	洋中男	家庭男	基本	家庭	粉	味	献立	作り	和菓	魚秋	洋中	入門	家庭	基本
午後											野菜	基本	パン	入門
夜			作り	野菜	入門	基本	パン	基本						
	23日		24日		25日		26日		27日		28日		29日	
午前	入門男	基本男	お肉	味	入門	野菜	パン	基本		作り	味	基本	ショップはお休みです * 体験教室は 開催しています	
午後											作り	魚秋		
夜			献立	魚秋			洋中	味						
	30日													
午前	お休み													
午後														
夜														

<凡例>

入門＝お料理入門コース
 基本＝和食基本技術の会
 味＝かあさんの味
 洋中＝洋食・中華おかずの基本
 家庭＝家庭料理の会
 作り＝うれしい作りおき料理
 献立＝30分の500kcal献立
 週末＝週末のゆったりごはん

野菜＝野菜をおいしく食べる会
 魚秋＝お魚基本技術の会
 お肉＝お肉料理の会
 粉＝粉から作るパンチ
 菓子＝お菓子の会
 和菓＝和菓子の会
 パン＝パンの会
 めん＝手打ちめんスペシャルクラス

飲茶＝飲茶の会

入門男＝お料理入門コース男性クラス
 基本男＝和食基本技術の会男性クラス
 洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス
 家庭男＝家庭料理の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前＝10:00-12:15
 (入門・パンチ10:00-12:00)
 午後＝13:30-15:45
 (入門・パンチ13:30-15:30)
 夜＝18:30-20:45
 (入門・パンチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【月～金】
 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日＝9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00