

吉祥寺教室 2017年9月カレンダー 問い合わせ:ベターホーム協会 本部事務局 03-3407-0471(月～金 9:30-17:30/土 09:30-16:30) ※印は祝日のため日程を変更しております。

	月		火		水		木		金		土		日		
									9/1(第1金曜)		9/2(第1土曜)		9/3(第1日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前									ショップオープン時間: 10:00～16:00		500kcal	洋食中華		洋食中華	
午後											パンの会	入門	和菓子	和食基本	
夜															
	9/4(第3月曜)※		9/5(第1火曜)		9/6(第1水曜)		9/7(第1木曜)		9/8(第2金曜)		9/9(第2土曜)		9/10(第2日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	洋中男性	かあさ男	500kcal	週末ごはん	家庭料理	入門男性		洋食中華	パンの会	和食基男	家庭料理	野菜	和食基本	野菜	
午後											かあさん	お魚基本	ランチ	洋食中華	
夜							週末ごはん	入門							
	9/11(第2月曜)		9/12(第2火曜)		9/13(第2水曜)		9/14(第2木曜)		9/15(第3金曜)		9/16(第3土曜)		9/17(第3日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お菓子	野菜	薬膳料理	お魚基本	ランチ		週末ごはん	入門	和菓子	お魚基本	洋食中華	入門	500kcal	入門	
午後											パンの会	和食基本	お菓子	週末ごはん	
夜				和食基本	家庭料理	洋食中華									
	9/18(祝)		9/19(第3火曜)		9/20(第3水曜)		9/21(第3木曜)		9/22(第4金曜)		9/23(第4土曜)		9/24(第4日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お休み		和食基本	家庭料理	かあさん	洋食中華	500kcal	野菜	ランチ		かあさん	和食基本	家庭料理	和食基本	
午後			ランチ	野菜	入門	和食基本	パンの会	和食基本			ランチ	お魚基本	パンの会	入門	
夜															
	9/25(第4月曜)		9/26(第4火曜)		9/27(第4水曜)		9/28(第4木曜)		9/29(第5金曜)		9/30(第5土曜)				
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	入門男性	和食基男	お肉料理	かあさん	入門	野菜	パンの会	和食基本	ショップオープン時間: 10:00～16:00	ショップはお休みです ※体験教室は開催 しています					
午後															
夜			500kcal	お魚基本			洋食中華	かあさん							

<凡例>
 入門＝お料理入門コース
 和食基本＝和食基本技術の会
 500kcal＝30分の500kcal献立
 洋食中華＝洋食・中華おかずの基本
 かあさん＝かあさんの味
 家庭料理＝家庭料理の会
 お肉料理＝お肉料理の会
 お魚基本＝お魚基本技術の会

ランチ＝粉から作るランチ
 野菜＝野菜をおいしく食べる会
 500kcal＝30分の500kcal献立
 週末ごはん＝週末のゆったりごはん
 お菓子＝お菓子の会
 パンの会＝手作りパンの会
 和菓子＝和菓子の会

薬膳料理＝薬膳料理の会
 入門男性＝お料理入門コース男性クラス
 和食基男＝和食基本技術の会男性クラス
 洋中男性＝洋食・中華おかずの基本男性クラス
 かあさ男＝かあさんの味男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前＝10:00～12:15
 (入門・ランチ10:00～12:00)
 午後＝13:30～15:45
 (入門・ランチ13:30～15:30)
 夜＝18:30～20:45
 (入門・ランチ19:00～21:00)

<ショップ営業時間>
 【平日】
 午前・午後教室のみの日＝9:30～15:30
 午前～夜まで教室がある日＝9:30～18:30
 【土日】
 午前教室のみの日＝9:30～12:30
 午前・午後に教室がある日＝9:30～16:00

	月		火		水		木		金		土		日		
													10/1(第1日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前														洋食中華	
午後														和菓子 和食基本	
夜															
	10/2(第2月曜)※		10/3(第1火曜)		10/4(第1水曜)		10/5(第1木曜)		10/6(第1金曜)		10/7(第1土曜)		10/8(第2日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お菓子	野菜	500kcal	週末ごはん	家庭料理	入門男性		洋食中華	お休み		500kcal	洋食中華	和食基本	野菜	
午後								パンの会			入門	ランチ	洋食中華		
夜						週末ごはん	入門								
	10/9(祝)		10/10(第2火曜)		10/11(第2水曜)		10/12(第2木曜)		10/13(第2金曜)		10/14(第2土曜)		10/15(第3日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	お休み		薬膳料理	お魚基本	ランチ		週末ごはん	入門	パンの会	和食基男	家庭料理	野菜	500kcal	入門	
午後			かあさん	お魚基本	お菓子	週末ごはん									
夜				和食基本	家庭料理	洋食中華									
	10/16(第3月曜)		10/17(第3火曜)		10/18(第3水曜)		10/19(第3木曜)		10/20(第3金曜)		10/21(第3土曜)		10/22(第4日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	洋中男性	かあさん	和食基本	家庭料理	かあさん	洋食中華	500kcal	野菜	和菓子	お魚基本	洋食中華	入門	家庭料理	和食基本	
午後											パンの会	和食基本	パンの会	入門	
夜			ランチ	野菜	入門	和食基本	パンの会	和食基本							
	10/23(第4月曜)		10/24(第4火曜)		10/25(第4水曜)		10/26(第4木曜)		10/27(第4金曜)		10/28(第4土曜)		10/29(第5日曜)		
教室	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
午前	入門男性	和食基男	お肉料理	かあさん	入門	野菜	パンの会	和食基本	ランチ		かあさん	和食基本	ショップはお休みです ※体験教室は開催 しています		
午後										パンの会	お魚基本				
夜			500kcal	お魚基本			洋食中華	かあさん							
	10/30(第5月曜)		10/31(第5火曜)												
	お休み		ショップオープン時間: 10:00-15:00												

<凡例>

入門=お料理入門コース
 和食基本=和食基本技術の会
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本
 かあさん=かあさんの味
 家庭料理=家庭料理の会
 お肉料理=お肉料理の会
 お魚基本=お魚基本技術の会
 ランチ=粉から作るランチ

野菜=野菜をおいしく食べる会
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末ごはん=週末のゆったりごはん
 お菓子=お菓子の会
 パンの会=手作りパンの会
 和菓子=和菓子の会

薬膳料理=薬膳料理の会
 入門男性=お料理入門コース男性クラス
 和食基男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男性=洋食・中華おかずの基本男性クラス
 かあさん=かあさんの味男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門・ランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-15:30
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後教室がある日=9:30-16:00