

<吉祥寺教室>2018年1月カレンダー 問い合わせ:ペターホーム協会本部事務局 03-3407-0471(月~金 9:30-17:30/土 9:30-16:30) \*印は日程を変更しております。

|    | 月            |     | 火            |      | 水            |      | 木           |      | 金                        |      | 土          |    | 日          |    |
|----|--------------|-----|--------------|------|--------------|------|-------------|------|--------------------------|------|------------|----|------------|----|
|    | 1/1(祝)       |     | 1/2 *        |      | 1/3 *        |      | 1/4 *       |      | 1/5(第1金曜)                |      | 1/6(第1土曜)  |    | 1/7(第1日曜)  |    |
| 教室 | A            | B   | A            | B    | A            | B    | A           | B    | A                        | B    | A          | B  | A          | B  |
| 午前 | お休み          |     | お休み          |      | お休み          |      | お休み         |      | ショップ営業時間:<br>10:00~16:00 |      | 500kcal    | 洋中 | ランチ        | 洋中 |
| 午後 |              |     |              |      |              |      |             |      |                          |      | パン         | 入門 | 和菓子        | 基本 |
| 夜  |              |     |              |      |              |      |             |      |                          |      |            |    |            |    |
|    | 1/8(祝)       |     | 1/9(第2火曜)    |      | 1/10(第2水曜)   |      | 1/11(第2木曜)  |      | 1/12(第2金曜)               |      | 1/13(第2土曜) |    | 1/14(第2日曜) |    |
| 教室 | A            | B   | A            | B    | A            | B    | A           | B    | A                        | B    | A          | B  | A          | B  |
| 午前 | お休み          |     | 作りおき         | お魚   | 飲茶           | 入門男  | 週末          | 入門   | パン                       | 基本男  | 家庭         | 野菜 | 基本         | 入門 |
| 午後 |              |     |              |      |              |      |             |      |                          |      | かあさん       | お魚 | 作りおき       | 洋中 |
| 夜  |              |     |              | 基本   | 家庭           | 洋中   |             |      |                          |      |            |    |            |    |
|    | 1/15(第3月曜)   |     | 1/16(第3火曜)   |      | 1/17(第3水曜)   |      | 1/18(第3木曜)  |      | 1/19(第3金曜)               |      | 1/20(第3土曜) |    | 1/21(第3日曜) |    |
| 教室 | A            | B   | A            | B    | A            | B    | A           | B    | A                        | B    | A          | B  | A          | B  |
| 午前 | 洋中男          | 家庭男 | 基本           | 家庭   | ランチ          | かあさん | 500kcal     | 作りおき | 和菓子                      | お魚   | 洋中         | 入門 | 500kcal    | 入門 |
| 午後 |              |     |              |      |              |      |             |      |                          |      | 野菜         | 基本 | 菓子         | 週末 |
| 夜  |              |     | 作りおき         | 野菜   | 入門           | 基本   | パン          | 基本   |                          |      |            |    |            |    |
|    | 1/22(第4月曜)   |     | 1/23(第4火曜)   |      | 1/24(第4水曜)   |      | 1/25(第4木曜)  |      | 1/26(第4金曜)               |      | 1/27(第4土曜) |    | 1/28(第4日曜) |    |
| 教室 | A            | B   | A            | B    | A            | B    | A           | B    | A                        | B    | A          | B  | A          | B  |
| 午前 | 入門男          | 基本男 | お肉           | かあさん | 入門           | 野菜   | パン          | 基本   |                          | 作りおき | かあさん       | 基本 | 家庭         | 基本 |
| 午後 |              |     |              |      |              |      |             |      |                          |      | 作りおき       | お魚 | パン         | 入門 |
| 夜  |              |     | 500kcal      | お魚   |              |      | 洋中          | かあさん |                          |      |            |    |            |    |
|    | 1/29(第2月曜) * |     | 1/30(第1火曜) * |      | 1/31(第1水曜) * |      | 2/1(第1木曜) * |      |                          |      |            |    |            |    |
| 教室 | A            | B   | A            | B    | A            | B    | A           | B    | A                        | B    | A          | B  | A          | B  |
| 午前 | 菓子           | 野菜  | 500kcal      | 週末   | 家庭           | 入門男  | めん          | 洋中   |                          |      |            |    |            |    |
| 午後 |              |     |              |      |              |      |             |      |                          |      |            |    |            |    |
| 夜  |              |     |              |      |              |      | 週末          | 入門   |                          |      |            |    |            |    |

<凡例>

入門=お料理入門コース  
 基本=和食基本技術の会  
 かあさん=かあさんの味  
 洋中=洋食・中華おかずの基本  
 家庭=家庭料理の会  
 作りおき=うれしい作りおき料理  
 500kcal=30分の500kcal献立  
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会  
 お魚=お魚基本技術の会  
 お肉=お肉料理の会  
 ランチ=粉から作るランチ  
 菓子=お菓子の会  
 和菓子=和菓子の会  
 パン=手作りパンの会  
 めん=手打ちめん スペシャルクラス

飲茶=飲茶の会

入門男=お料理入門コース 男性クラス  
 基本男=和食基本技術の会 男性クラス  
 洋中男=洋食・中華おかずの基本 男性クラス  
 家庭男=家庭料理の会 男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15  
 (入門・ランチ10:00-12:00)  
 午後=13:30-15:45  
 (入門13:30-15:30)  
 夜 =18:30-20:45  
 (入門・ランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】  
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00  
 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30  
 【土日】  
 午前教室のみの日=9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

|    | 月     |     | 火   |    | 水   |     | 木        |    | 金                          |     | 土   |    | 日   |    |    |
|----|-------|-----|-----|----|-----|-----|----------|----|----------------------------|-----|-----|----|-----|----|----|
|    | A     | B   | A   | B  | A   | B   | A        | B  | A                          | B   | A   | B  | A   | B  |    |
|    |       |     |     |    |     |     | 1日①木※1月分 |    | 2日                         |     | 3日  |    | 4日  |    |    |
| 午前 |       |     |     |    |     |     | めん       | 洋中 | ショップオープン時間:<br>10:00-16:00 | 献立  | 洋中  | 粉  | 洋中  |    |    |
| 午後 |       |     |     |    |     |     |          |    |                            | パン  | 入門  | 和菓 | 基本  |    |    |
| 夜  |       |     |     |    |     |     | 週末       | 入門 |                            |     |     |    |     |    |    |
|    | 5日②月※ |     | 6日  |    | 7日  |     | 8日       |    | 9日                         |     | 10日 |    | 11日 |    |    |
| 午前 | 菓子    | 野菜  | 献立  | 週末 | 家庭  | 入門男 | 週末       | 入門 | パン                         | 基本男 | 家庭  | 野菜 | 基本  | 入門 |    |
| 午後 |       |     |     |    |     |     |          |    |                            |     | 味   | 魚秋 | 作り  | 洋中 |    |
| 夜  |       |     |     |    |     |     |          |    |                            |     |     |    |     |    |    |
|    | 12日   |     | 13日 |    | 14日 |     | 15日      |    | 16日                        |     | 17日 |    | 18日 |    |    |
| 午前 | お休み   |     | 作り  | 魚秋 | 飲茶  | 入門男 | 献立       | 作り | 和菓                         | 魚秋  | 洋中  | 入門 | 献立  | 入門 |    |
| 午後 |       |     |     |    |     |     |          |    |                            |     |     | 野菜 | 基本  | 菓子 | 週末 |
| 夜  |       |     |     | 基本 | 家庭  | 洋中  | パン       | 基本 |                            |     |     |    |     |    |    |
|    | 19日   |     | 20日 |    | 21日 |     | 22日      |    | 23日                        |     | 24日 |    | 25日 |    |    |
| 午前 | 洋中男   | 家庭男 | 基本  | 家庭 | 粉   | 味   | パン       | 基本 |                            | 作り  | 味   | 基本 | 家庭  | 基本 |    |
| 午後 |       |     |     |    |     |     |          |    |                            |     | 作り  | 魚秋 | パン  | 入門 |    |
| 夜  |       |     | 作り  | 野菜 | 入門  | 基本  | 洋中       | 味  |                            |     |     |    |     |    |    |
|    | 26日   |     | 27日 |    | 28日 |     | 1日①木※2月分 |    |                            |     |     |    |     |    |    |
| 午前 | 入門男   | 基本男 | お肉  | 味  | 入門  | 野菜  | めん       | 洋中 |                            |     |     |    |     |    |    |
| 午後 |       |     |     |    |     |     |          |    |                            |     |     |    |     |    |    |
| 夜  |       |     | 献立  | 魚秋 |     |     | 週末       | 入門 |                            |     |     |    |     |    |    |

<凡例>

入門=お料理入門コース  
 基本=和食基本技術の会  
 味=かあさんの味  
 洋中=洋食・中華おかずの基本  
 家庭=家庭料理の会  
 作り=うれしい作りおき料理  
 献立=30分の500kcal献立  
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会  
 魚秋=お魚基本技術の会  
 お肉=お肉料理の会  
 粉=粉から作るランチ  
 菓子=お菓子の会  
 和菓=和菓子の会  
 パン=パンの会  
 めん=手打ちめんスペシャルクラス

飲茶=飲茶の会  
 入門男=お料理入門コース男性クラス  
 基本男=和食基本技術の会男性クラス  
 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス  
 家庭男=家庭料理の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15  
 (入門・ランチ10:00-12:00)  
 午後=13:30-15:45  
 (入門・ランチ13:30-15:30)  
 夜=18:30-20:45  
 (入門・ランチ 19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【月~金】  
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00  
 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30  
 【土・日】  
 午前教室のみの日=9:30-12:30  
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00