

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	1日													
午前													バランス	洋中
午後													和菓	基本
夕方・夜														
	2日③月※7月分		3日		4日		5日		6日		7日		8日	
午前	洋中男	家庭男	バランス	週末	粉	家庭	チーズ	洋中	お休み	お肉	洋中	基本	入門	
午後								パン		入門	作り	洋中		
夕方・夜							週末	入門						
	9日		10日		11日		12日		13日		14日		15日	
午前	菓子	野菜	作り	魚春	飲茶	入門男	週末	入門	パン	基本男	家庭	魚春	チーズ	作り
午後											チーズ	バランス	菓子	週末
夕方・夜				バランス	家庭	洋中					チーズ	入門		
	16日		17日		18日		19日		20日		21日		22日	
午前	お休み		基本	家庭		味	バランス	作り	和菓		洋中	入門	家庭	基本
午後											野菜	基本		入門
夕方・夜			作り	野菜	入門	基本	パン	基本	チーズ	魚春				
	23日		24日		25日		26日		27日		28日		29日②日※8月分	
午前	入門男	基本男	お肉	チーズ	入門	野菜	基本	魚春		作り	味	基本	基本	入門
午後											作り	魚春	作り	洋中
夕方・夜							チーズ	味						
	30日		31日②火※8月分											
午前	ショップ営業時間: 10:00～16:00		作り	魚春										
午後														
夕方・夜				バランス										

<p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 味＝かあさんの味 洋中＝洋食・中華おかずの基本 家庭＝家庭料理の会 チーズ＝世界のチーズ料理 バランス＝からだを整えるバランスごはん 作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん 野菜＝野菜をおいしく食べる会 魚春＝お魚基本技術の会 お肉＝お肉料理の会 粉＝粉から作るパンチ 菓子＝お菓子の会 和菓＝和菓子の会 パン＝手作りパンの会</p>	<p>飲茶＝飲茶の会 入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス 洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス 家庭男＝家庭料理の会男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 午後＝13:30-15:45 (ランチ13:30-15:30) 夜＝18:30-20:45 ※平日のみ 土曜夕方＝17:00-19:15</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前教室のみの日＝9:30-16:00 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日＝9:30-12:30 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	---	--	--

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
					1日		2日		3日		4日		5日	
午前					粉	家庭	チーズ	洋中	お休み		お肉	洋中	バランス	洋中
午後											パン	入門	和菓	基本
夕方・夜							週末	入門						
	6日②月※8月分		7日		8日		9日		10日		11日		12日	
午前	菓子	野菜	バランス	週末	飲茶	入門男	週末	入門	パン	基本男	家庭	魚春	お休み	
午後											チーズ	バランス		
夕方・夜					家庭	洋中					チーズ	入門		
	13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日	
午前	お休み		お休み		お休み		お休み		和菓		洋中	入門	チーズ	作り
午後										野菜	基本	菓子	週末	
夕方・夜									チーズ	魚春				
	20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日	
午前	洋中男	家庭男	基本	家庭	入門	野菜	基本	魚春		作り	味	基本	家庭	基本
午後											作り	魚春		入門
夕方・夜			作り	野菜			チーズ	味						
	27日		28日		29日③水※8月分		30日③木※8月分		31日					
午前	入門男	基本男	お肉	チーズ		味	バランス	作り	ショップ営業時間: 10:00～16:00					
午後														
夕方・夜					入門	基本	パン	基本						

<p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 味＝かあさんの味 洋中＝洋食・中華おかずの基本 家庭＝家庭料理の会 チーズ＝世界のチーズ料理 バランス＝からだを整えるバランスごはん 作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん 野菜＝野菜をおいしく食べる会 魚春＝お魚基本技術の会 お肉＝お肉料理の会 粉＝粉から作るパンチ 菓子＝お菓子の会 和菓＝和菓子の会 パン＝手作りパンの会</p>	<p>飲茶＝飲茶の会 入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス 洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス 家庭男＝家庭料理の会男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 午後＝13:30-15:45 (ランチ13:30-15:30) 夜＝18:30-20:45 ※平日のみ 土曜夕方＝17:00-19:15</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前教室のみの日＝9:30-16:00 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日＝9:30-12:30 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	---	--	--