

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | | | | |
|----|-----|----|-----|----|---------------------------------|----|----------|----|--------------------------|----|---------------------------------|----|-----|----|----|----|--|
| | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | | | |
| | | | | | | | 1日①木※2月分 | | 2日 | | 3日 | | 4日 | | | | |
| 午前 | | | | | | | お休み | | ショップ営業時間: 10:00～16:00 | | 魚秋 | パン | 作り | 入門 | | | |
| 午後 | | | | | | 献立 | | | | | 菓子 | | | | | | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5日 | | 6日 | | 7日 | | 8日 | | 9日 | | 10日 | | 11日 | | | | |
| 午前 | お休み | | 洋中男 | 味 | 作り | 和菓 | 入門 | めん | お休み | | 基本 | 入門 | 家庭 | 洋中 | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | 基本 | 和菓 | |
| 夜 | | | | | 入門 | 洋中 | | | | | | | | | | | |
| | 12日 | | 13日 | | 14日 | | 15日 | | 16日 | | 17日 | | 18日 | | | | |
| 午前 | 基本男 | | 入門男 | パン | 週末 | 基本 | 作り | 飲茶 | お休み | | 洋中 | 野菜 | 週末 | 基本 | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | 家庭 | 味 | 洋中 | パン | | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19日 | | 20日 | | 21日 | | 22日 | | 23日 | | 24日 | | 25日 | | | | |
| 午前 | | 菓子 | 家庭 | 粉 | ショップはお休みです *体験教室は 開催しています | | 魚秋 | 洋中 | お休み | | お肉 | 味 | 入門 | 粉 | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | 作り | | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 26日 | | 27日 | | 28日 | | 29日※①木 | | 30日※③水 | | 31日 | | | | | | |
| 午前 | 入門男 | 伊タ | 味男 | 基本 | 野菜 | 献立 | お休み | | 入門 | | ショップはお休みです *体験教室は 開催しています | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜 | | | 入門 | | | | | | | 基本 | | | 家庭 | | | | |

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|
| <p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 味＝かあさんの味 洋中＝洋食・中華おかずの基本 家庭＝家庭料理の会 作り＝うれしい作りおき料理 献立＝30分の500kcal献立 週末＝週末のゆったりごはん</p> | <p>野菜＝野菜をおいしく食べる会 魚秋＝お魚基本技術の会 お肉＝お肉料理の会 粉＝粉から作るランチ 菓子＝お菓子の会 和菓＝和菓子の会 パン＝パンの会 めん＝手打ちめんスペシャルクラス</p> | <p>飲茶＝飲茶の会 伊タ＝イタリア料理の会アルベラータ</p> | <p>入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス 味男＝かあさんの味男性クラス 洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス</p> | <p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 (入門・ランチ10:00-12:00) 午後＝13:30-15:45 夜＝18:30-20:45 (入門 19:00-21:00)</p> | <p><ショップ営業時間> 【平日】 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日＝9:30-12:30 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p> |
|--|--|---|---|--|---|

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | | |
|----|--------------------------|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|---|-----|----|---------------------------------|----|--|
| | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | |
| | 1日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | | | | | | | | | | | | | 作り | 入門 | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2日 | | 3日 | | 4日 | | 5日 | | 6日 | | 7日 | | 8日 | | |
| 午前 | ショップ営業時間: 10:00~16:00 | | 洋中男 | 味 | 作り | 和菓 | お休み | | お休み | | 魚秋 | パン | 家庭 | 洋中 | |
| 午後 | | | | | | | | | | | 献立 | 菓子 | 基本 | 和菓 | |
| 夜 | | | | | 入門 | 洋中 | | | | | | | | | |
| | 9日 | | 10日 | | 11日 | | 12日 | | 13日 | | 14日 | | 15日 | | |
| 午前 | 基本男 | | 入門男 | パン | 週末 | 基本 | 入門 | めん | お休み | | 基本 | 入門 | 週末 | 基本 | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | 洋中 | パン | | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 16日 | | 17日 | | 18日 | | 19日 | | 20日 | | 21日 | | 22日 | | |
| 午前 | | 菓子 | 家庭 | 粉 | 入門 | | 作り | 飲茶 | お休み | | 洋中 | 野菜 | 入門 | 粉 | |
| 午後 | | | | | | | | 家庭 | | | 味 | | | | |
| 夜 | | | | | 基本 | 家庭 | | | | | | | | | |
| | 23日 | | 24日 | | 25日 | | 26日 | | 27日 | | 28日 | | 29日 | | |
| 午前 | 入門男 | 伊タ | 味男 | 基本 | 野菜 | 献立 | 魚秋 | 洋中 | お休み | | お肉 | 味 | ショップはお休みです *体験教室は 開催しています | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | 作り | | | | |
| 夜 | | | 入門 | | | | | | | | | | | | |
| | 30日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | お休み | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|
| <p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 作り=うれしい作りおき料理 献立=30分の500kcal献立 週末=週末のゆったりごはん</p> | <p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 お肉=お肉料理の会 粉=粉から作るランチ 菓子=お菓子の会 和菓=和菓子の会 パン=パンの会 めん=手打ちめんスペシャルクラス</p> | <p>飲茶=飲茶の会 伊タ=イタリア料理の会アルペラータ</p> | <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 味男=かあさんの味男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p> | <p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (入門・ランチ10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 (入門19:00-21:00)</p> | <p><ショップ営業時間> 【平日】 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日=9:30-12:30 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00</p> |
|--|--|---|---|--|---|