

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | | | | | | | | | | | | |
|------|------------|----|-----|-----|--------------------------|------|-----|----|------|----|------|-----|-----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | | | | | | | | | | | |
| | 1日④月※9月分 | | 2日 | | 3日 | | 4日 | | 5日 | | 6日 | | 7日 | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | | 伊タ | | 味 | 作り | 和菓 | 洋中男 | | お休み | 魚春 | パン | 作り | 入門 | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | 菓子 | | | | | | | | | | | | | | |
| 夕方・夜 | | | | | 入門 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8日 | | 9日 | | 10日 | | 11日 | | 12日 | | 13日 | | 14日 | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | お休み | | 入門男 | パン | 週末 | 基本 | 入門 | | お休み | 基本 | 入門 | 家庭 | 洋中 | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | バランス | チーズ | 基本 | | | | | | | | | | | | |
| 夕方・夜 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15日 | | 16日 | | 17日 | | 18日 | | 19日 | | 20日 | | 21日 | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | | 菓子 | 家庭 | チーズ | 入門 | ルクーブ | 作り | | バランス | | 洋中 | 野菜 | 週末 | 基本 | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | 家庭 | | | パン | | | | | | | | | | | |
| 夕方・夜 | | | 洋中 | 魚春 | 基本 | 家庭 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 22日 | | 23日 | | 24日 | | 25日 | | 26日 | | 27日 | | 28日 | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | | 伊タ | 味男 | 基本 | 野菜 | バランス | 魚春 | 洋中 | お休み | お肉 | 味 | 入門 | チーズ | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | 作り | | 粉 | | | | | | | | | | | |
| 夕方・夜 | | | 入門 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 29日②月※10月分 | | 30日 | | 31日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 基本男 | | お休み | | ショップ営業時間: 10:00～16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夕方・夜 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
| <p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 味＝かあさんの味 洋中＝洋食・中華おかずの基本 家庭＝家庭料理の会 チーズ＝世界のチーズ料理 バランス＝からだを整えるバランスごはん 作り＝うれしい作りおき料理</p> | <p>週末＝週末のゆったりごはん 野菜＝野菜をおいしく食べる会 魚春＝お魚基本技術の会 お肉＝お肉料理の会 粉＝粉から作るランチ 菓子＝お菓子の会 和菓＝和菓子の会 パン＝手作りパンの会</p> | <p>伊タ＝イタリア料理の会アルペラータ ルクーブ＝ル・クーブルのフレンチ</p> | <p>入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス 味男＝かあさんの味男性クラス 洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス</p> | <p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 午後＝13:30-15:45 (ランチ13:30-15:30) 夜＝18:30-20:45 ※平日のみ</p> | <p><ショップ営業時間> 【平日】 午前教室のみの日＝9:30-16:00 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日＝9:30-12:30 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p> |
|--|--|--|---|--|--|