

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	7日		8日		9日		10日		11日		12日		13日	
午前											魚秋	パン	作り	入門
午後												菓子		
夕方夜														
	14日		15日		16日		17日		18日		19日		20日	
午前	基本男		入門男	パン	週末	基本	入門				基本	入門	家庭	洋中
午後												バランス		
夕方夜														
	21日		22日		23日		24日		25日		26日		27日	
午前			家庭	チーズ			作り		バランス		洋中	野菜	週末	基本
午後														
夕方夜			洋中											
	28日		29日①火		30日①水		31日①木							
午前				味	作り									
午後														
夕方夜					入門									

<凡例>
 入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 味=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 チーズ=世界のチーズ料理
 バランス=からだを整えるバランスごはん
 作り=うれしい作りおき料理

週末=週末のゆったりごはん
 野菜=野菜をおいしく食べる会
 魚秋=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 菓子=お菓子の会
 パン=手作りパンの会

入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 午後=13:30-15:45
 夜=18:30-20:45
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>
 【平日】
 午前教室のみの日=9:30-16:00
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前											魚秋	パン	作り	入門
午後												菓子		
夕方夜														
	4日②月		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前	基本男			味	作り						基本	入門	家庭	洋中
午後												バランス		
夕方夜					入門									
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前			入門男	パン	週末	基本	入門		バランス		洋中	野菜	週末	基本
午後														
夕方夜														
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前			家庭	チーズ			作り				お肉	味	バランス	チーズ
午後												作り		
夕方夜			洋中											
	25日		26日		27日		28日							
午前					野菜		魚秋	洋中						
午後														
夕方夜														

<凡例>
 入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 味=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 チーズ=世界のチーズ料理
 バランス=からだを整えるバランスごはん
 作り=うれしい作りおき料理

週末=週末のゆったりごはん
 野菜=野菜をおいしく食べる会
 魚秋=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 菓子=お菓子の会
 パン=手作りパンの会

入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 午後=13:30-15:45
 夜=18:30-20:45
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>
 【平日】
 午前教室のみの日=9:30-16:00
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前											魚秋	パン	作り	入門
午後												菓子		
夕方夜														
	4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前				味	作り						基本	入門	家庭	洋中
午後												バランス		
夕方夜					入門									
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前	基本男		入門男	パン	週末	基本	入門		バランス		洋中	野菜	週末	基本
午後														
夕方夜														
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前			家庭	チーズ							お肉	味	バランス	チーズ
午後												作り		
夕方夜			洋中											
	25日		26日		27日		28日		29日㊸木		30日		31日	
午前					野菜		魚秋	洋中	作り					
午後														
夕方夜														

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 味=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 チーズ=世界のチーズ料理
 バランス=からだを整えるバランスごはん
 作り=うれしい作りおき料理

週末=週末のゆったりごはん
 野菜=野菜をおいしく食べる会
 魚秋=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 菓子=お菓子の会
 パン=手作りパンの会

入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 午後=13:30-15:45
 夜=18:30-20:45
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前教室のみの日=9:30-16:00
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日	
午前				味	作り						魚秋	パン	作り	入門
午後												菓子		
夕方 夜					入門									
	8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日	
午前	基本男		入門男	パン	週末	基本	入門				基本	入門	家庭	洋中
午後												バランス		
夕方 夜														
	15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日	
午前			家庭	チーズ			作り		バランス		洋中	野菜	週末	基本
午後														
夕方 夜			洋中											
	22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日	
午前					野菜		魚秋	洋中			お肉	味	バランス	チーズ
午後												作り		
夕方 夜														
	29日		30日											
午前														
午後														
夕方 夜														

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 味=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 チーズ=世界のチーズ料理
 バランス=からだを整えるバランスごはん
 作り=うれしい作りおき料理

週末=週末のゆったりごはん
 野菜=野菜をおいしく食べる会
 魚秋=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 菓子=お菓子の会
 パン=手作りパンの会

入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 午後=13:30-15:45
 夜=18:30-20:45
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前教室のみの日=9:30-16:00
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00