

	月			火			水			木			金			土			日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
	1日			2日			3日			4日			5日			6日					
午前																入門	チーズ	基本	作り	家庭	チーズ
午後																入門	洋中	パン		入門	野菜
夕方 夜																					
	7日②月			8日			9日			10日			11日			12日			13日		
午前			味男	お肉	魚秋	薬膳			基本男		入門	基本			バランス	洋中	魚秋	バランス	洋中	入門男	味
午後																基本	入門	週末	作り	チーズ	パン
夕方 夜				家庭	作り	洋中		味	週末	バランス	魚秋	家庭									
	14日			15日			16日			17日			18日			19日			20日		
午前					基本	野菜	作り	味	パン	和菓	洋中	家庭		バランス	入門	作り	家庭	基本	バランス	入門	チーズ
午後																バランス	魚秋	パン	基本	作り	洋中
夕方 夜				バランス	魚秋	入門	野菜	入門	チーズ		作り	基本	洋中	基本	入門						
	21日			22日			23日			24日			25日			26日			27日		
午前		入門男	洋中男			作り	入門男	飲茶	家庭		チーズ	パン			基本男	味	お肉	入門	基本	入門	洋中
午後																菓子		家庭	和菓	入門	バランス
夕方 夜								入門	洋中			入門									
	28日			29日①火			30日①水			31日①木											
午前		魚秋	家庭男		作り	洋中	菓子	週末	チーズ		バランス	家庭									
午後																					
夕方 夜								基本	パン												

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>飲茶＝飲茶の会                  薬膳＝薬膳料理の会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  味男＝かあさんの味男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス                  家庭男＝家庭料理の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	---	--	--	--

	月			火			水			木			金			土			日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
													1日			2日			3日		
午前																入門	チーズ	基本	作り	家庭	チーズ
午後																入門	洋中	パン		入門	野菜
夕方 夜																					
	4日②月			5日			6日			7日			8日			9日			10日		
午前			味男		作り	洋中	菓子	週末	チーズ		バランス	家庭			バランス	洋中	魚秋	バランス	洋中	入門男	味
午後																基本	入門	週末	作り	チーズ	パン
夕方 夜								基本	パン												
	11日			12日			13日			14日			15日			16日			17日		
午前				お肉	魚秋	薬膳			基本男		入門	基本		バランス	入門	作り	家庭	基本	バランス	入門	チーズ
午後																バランス	魚秋	パン	基本	作り	洋中
夕方 夜				家庭	作り	洋中		味	週末	バランス	魚秋	家庭	洋中	基本	入門						
	18日			19日			20日			21日			22日			23日			24日		
午前		入門男	洋中男		基本	野菜	作り	味	パン	和菓	洋中	家庭			基本男	味	お肉	入門	基本	入門	洋中
午後																菓子		家庭	和菓	入門	バランス
夕方 夜				バランス	魚秋	入門	野菜	入門	チーズ		作り	基本									
	25日			26日			27日			28日											
午前		魚秋	家庭男			作り	入門男	飲茶	家庭		チーズ	パン									
午後																					
夕方 夜								入門	洋中			入門									

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>飲茶＝飲茶の会                  薬膳＝薬膳料理の会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  味男＝かあさんの味男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス                  家庭男＝家庭料理の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	---	--	--	--

	月			火			水			木			金			土			日														
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C												
	1日			2日			3日			4日			5日			6日			7日			8日			9日			10日					
午前																入門	チーズ	基本	作り	家庭	チーズ												
午後																入門	洋中	パン			入門	野菜											
夕方夜																																	
	11日			12日			13日			14日			15日			16日			17日														
午前			味男	お肉	魚秋	薬膳			基本男		入門	基本		バランス	入門	作り	家庭	基本	バランス	入門	チーズ												
午後																バランス	魚秋	パン	基本	作り	洋中												
夕方夜				家庭	作り	洋中		味	週末	バランス	魚秋	家庭	洋中	基本	入門																		
	18日			19日			20日			21日			22日			23日			24日														
午前		入門男	洋中男		基本	野菜	作り	味	パン						基本男	味	お肉	入門	基本	入門	洋中												
午後																菓子		家庭	和菓	入門	バランス												
夕方夜				バランス	魚秋	入門	野菜	入門	チーズ																								
	25日			26日			27日			28日			29日③木			30日			31日														
午前		魚秋	家庭男			作り	入門男	飲茶	家庭		チーズ	パン	和菓	洋中	家庭																		
午後																																	
夕方夜								入門	洋中			入門		作り	基本																		

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>飲茶＝飲茶の会                  薬膳＝薬膳料理の会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  味男＝かあさんの味男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス                  家庭男＝家庭料理の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	---	--	--	--

	月			火			水			木			金			土			日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
	1日			2日			3日			4日			5日			6日			7日		
午前					作り	洋中	菓子	週末	チーズ		バランス	家庭				入門	チーズ	基本	作り	家庭	チーズ
午後																入門	洋中	パン		入門	野菜
夕方夜								基本	パン												
	8日			9日			10日			11日			12日			13日			14日		
午前			味男	お肉	魚秋	薬膳			基本男		入門	基本			バランス	洋中	魚秋	バランス	洋中	入門男	味
午後																基本	入門	週末	作り	チーズ	パン
夕方夜				家庭	作り	洋中		味	週末	バランス	魚秋	家庭									
	15日			16日			17日			18日			19日			20日			21日		
午前		入門男	洋中男		基本	野菜	作り	味	パン	和菓	洋中	家庭		バランス	入門	作り	家庭	基本	バランス	入門	チーズ
午後																バランス	魚秋	パン	基本	作り	洋中
夕方夜				バランス	魚秋	入門	野菜	入門	チーズ		作り	基本	洋中	基本	入門						
	22日			23日			24日			25日			26日			27日			28日		
午前		魚秋	家庭男			作り	入門男	飲茶	家庭		チーズ	パン			基本男	味	お肉	入門	基本	入門	洋中
午後																菓子		家庭	和菓	入門	バランス
夕方夜								入門	洋中			入門									
	29日			30日																	
午前																					
午後																					
夕方夜																					

<p>&lt;凡例&gt;                  入門＝お料理入門コース                  基本＝和食基本技術の会                  味＝かあさんの味                  洋中＝洋食・中華おかずの基本                  家庭＝家庭料理の会                  チーズ＝世界のチーズ料理                  バランス＝からだを整えるバランスごはん                  作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん                  野菜＝野菜をおいしく食べる会                  魚秋＝お魚基本技術の会                  お肉＝お肉料理の会                  菓子＝お菓子の会                  和菓＝和菓子の会                  パン＝手作りパンの会</p>	<p>飲茶＝飲茶の会                  薬膳＝薬膳料理の会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス                  基本男＝和食基本技術の会男性クラス                  味男＝かあさんの味男性クラス                  洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス                  家庭男＝家庭料理の会男性クラス</p>	<p>&lt;料理教室の実習時間&gt;                  午前＝10:00-12:15                  午後＝13:30-15:45                  夜＝18:30-20:45                  ※平日のみ</p>	<p>&lt;ショップ営業時間&gt;                  【平日】                  午前教室のみの日＝9:30-16:00                  午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00                  午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30                  【土・日】                  午前教室のみの日＝9:30-12:30                  午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	---	--	--	--