

	月			火			水			木			金			土			日					
							11/1(第1水曜)			11/2(第1木曜)			11/3(祝)			11/4(第1土曜)			11/5(第1日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前							菓子	週末			野菜	家庭	お休み			入門	500kcal	基本	作りおき	家庭	基本			
午後																入門	洋中	パン	野菜	入門	基本			
夜							ランチ	基本	パン	菓子		基本												
	11/6(第1月曜)			11/7(第1火曜)			11/8(第2水曜)			11/9(第2木曜)			11/10(第2金曜)			11/11(第2土曜)			11/12(第2日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前	お休み				作りおき	洋中		入門男	基本男	入門	お魚	基本	ランチ	作りおき	基本	洋中	お魚	家庭	洋中	入門男	かあさん			
午後																		基本	入門	週末	作りおき	基本	パン	
夜							家庭	500kcal	入門		かあさん	週末		入門	家庭									
	11/13(第2月曜)			11/14(第2火曜)			11/15(第3水曜)			11/16(第3木曜)			11/17(第3金曜)			11/18(第3土曜)			11/19(第3日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前			かあさん男	ランチ	お肉	薬膳	作りおき	かあさん	パン	和菓子	洋中	家庭		500kcal	入門	作りおき	家庭	基本	500kcal	入門	野菜			
午後																ランチ	お魚	500kcal	基本	週末	洋中			
夜	和菓子	基本			作りおき	洋中	野菜	入門	お肉		作りおき	基本	洋中	基本	入門									
	11/20(第3月曜)			11/21(第3火曜)			11/22(第4水曜)			11/23(祝)			11/24(第4金曜)			11/25(第4土曜)			11/26(第4日曜)					
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前	洋中男	入門男		野菜	基本	パン	入門男	飲茶	家庭	お休み				かあさん	基本男	かあさん	お肉	入門	基本	洋中	パン			
午後																			菓子	基本	野菜	和菓子	入門	500kcal
夜					お魚	入門	500kcal	基本	洋中															
	11/27(第4月曜)			11/28(第4火曜)			11/29(第5水曜)			11/30(第4木曜)*														
教室	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
午前		お魚	家庭男	入門	アルベ	めん	お休み				500kcal	パン												
午後																								
夜														お魚	入門									

<凡例>
 入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 かあさん=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作りおき=うれしい作りおき料理
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 お魚=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 ランチ=粉から作るランチ
 菓子=お菓子の会
 和菓子=和菓子の会
 パン=手作りパンの会
 めん=手打ちめん スペシャルクラス

飲茶=飲茶の会
 アルベ=イタリア料理のアルペラータ
 薬膳=薬膳料理の会

入門男=お料理入門コース 男性クラス
 基本男=和食基本技術の会 男性クラス
 かあさん男=かあさんの味 男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本 男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門・ランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>
【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
【土日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00