

<銀座教室>2018年1月カレンダー 問い合わせ:ペターホーム協会本部事務局 03-3407-0471(月~金 9:30-17:30/土 9:30-16:30) *印は日程を変更しております。

	月					火					水					木					金					土					日									
	1/1(祝)					1/2*					1/3*					1/4*					1/5(第1金曜)					1/6(第1土曜)					1/7(第1日曜)									
教室	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
午前																					ショップ営業時間: 10:00~16:00					洋中 かあさん お魚 家庭 入門 洋中 お肉 基本 入門														
午後	お休み					お休み					お休み					お休み										菓子 500kcal お魚 パン 入門 週末 家庭 基本 野菜 アルポ														
夜																																								
	1/8(祝)					1/9(第2火曜)					1/10(第2水曜)					1/11(第2木曜)					1/12(第2金曜)					1/13(第2土曜)					1/14(第2日曜)									
教室	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
午前						野菜 洋中					入門男 洋中男					家庭 基本 作りおき かあさん お魚					作りおき 基本 お魚 洋中 入門 作りおき 野菜 家庭 500kcal 基本																			
午後	お休み																									ランチ 基本 かあさん パン 入門 和菓子 洋中 入門 ランチ 基本														
夜						基本 かあさん お肉 週末 洋中					入門 野菜 基本 入門					お魚 パン 基本 洋中					入門 家庭 500kcal																			
	1/15(第3月曜)					1/16(第3火曜)					1/17(第3水曜)					1/18(第3木曜)					1/19(第3金曜)					1/20(第3土曜)					1/21(第3日曜)									
教室	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
午前	お魚					かあさん 入門男 500kcal					基本					お肉 入門 めん					作りおき 週末 パン					基本 入門 家庭 野菜 週末 入門 洋中 基本 ランチ 500kcal														
午後											パン															基本 洋中 お魚 作りおき					入門男 かあさん 家庭 パン 作りおき									
夜	かあさん 入門 野菜					入門男 洋中 お魚 基本 作りおき					菓子 基本 入門					500kcal 家庭 500kcal 入門 洋中					和菓子 お肉 基本 ランチ																			
	1/22(第4月曜)					1/23(第4火曜)					1/24(第4水曜)					1/25(第4木曜)					1/26(第4金曜)					1/27(第4土曜)					1/28(第4日曜)									
教室	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
午前	七草					和菓子 飲茶 基本					菓子 洋中 家庭					ランチ 500kcal					野菜 懐石					洋中 基本 野菜 週末 お肉 かあさん 作りおき 入門 基本 家庭														
午後																										和菓子 基本 お魚 入門 500kcal					菓子 500kcal 入門 パン 洋中									
夜	基本 お魚 七草					500kcal 入門 家庭					基本男 週末 入門男					かあさん 作りおき 野菜 基本 洋中					家庭 かあさん 入門 パン																			
	1/29(第2月曜)*					1/30(第1火曜)*					1/31(第1水曜)*					2/1(第1木曜)*																								
教室	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E					
午前	アルベ パン					作りおき					入門					基本男																								
午後																																								
夜	作りおき 基本 洋中 アルベ					洋中男 入門 お魚					家庭 作りおき 基本 薬膳					基本 入門 ランチ																								

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 かあさん=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作りおき=うれしい作りおき料理
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 お魚=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 ランチ=粉から作るランチ
 菓子=お菓子の会
 和菓子=和菓子の会
 パン=手作りパンの会
 めん=手打ちめん スペシャルクラス

七草=季節を愉しむ 七草の会
 飲茶=飲茶の会
 アルベ=イタリア料理のアルベラータ
 アルポ=イタリア料理の会アルポンテ
 薬膳=薬膳料理の会
 懐石=懐石料理の会

入門男=お料理入門コース 男性クラス
 基本男=和食基本技術の会 男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本 男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門・ランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月					火					水					木					金					土					日				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
	1日①木※1月分															2日					3日					4日									
午前																										洋中	味	魚秋	家庭	入門	洋中	お肉	基本	入門	
午後																										菓子	献立	魚秋	パン	入門	週末	家庭	基本	野菜	伊ア
夜																基本					入門	粉													
	5日②月※					6日					7日					8日					9日					10日					11日				
午前				パン		作り		伊タ						入門		家庭		基本	作り		味			魚秋		作り	基本	魚秋	洋中	入門	作り	野菜	家庭	献立	基本
午後																										粉	基本	味	パン	入門	和菓	洋中	入門	粉	基本
夜	作り		基本	洋中		洋中男	入門	魚秋	伊タ		家庭	作り	基本	薬膳		入門					魚秋	パン	基本	洋中		入門	家庭	献立							
	12日					13日					14日					15日					16日					17日					18日				
午前						野菜		洋中			入門男		洋中男			お肉		入門	めん		作り			週末	パン	基本	入門	家庭	野菜	週末	入門	洋中	基本	粉	献立
午後																										基本	洋中	魚秋	作り		入門男	味	家庭	パン	作り
夜						基本		味	お肉	週末	洋中		入門	野菜	基本	家庭	献立	入門	洋中		和菓	お肉	基本	粉											
	19日					20日					21日					22日					23日					24日					25日				
午前			魚秋			味		入門男	献立				基本			粉		献立			野菜			懐石		洋中	基本	野菜	週末	お肉	味	作り	入門	基本	家庭
午後															パン											和菓	基本	魚秋	入門	献立	菓子	献立	入門	パン	洋中
夜	味		入門	野菜		入門男	洋中	魚秋	基本	作り	菓子	基本	入門			献立	作り	野菜	基本	洋中	家庭	味	入門	パン											
	26日					27日					28日					1日①木※2月分																			
午前			七草			和菓		飲茶	基本		菓子		洋中	家庭																					
午後																																			
夜	基本		魚秋	七草		献立		入門	家庭		基本男	週末	入門男			味	基本				入門	粉													

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 作り=うれしい作りおき料理 献立=30分の500kcal献立 週末=週末のゆったりごはん</p>	<p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 お肉=お肉料理の会 粉=粉から作るパンチ 菓子=お菓子の会 和菓=和菓子の会 パン=パンの会 めん=手打ちめんスペシャルクラス</p>	<p>七草=季節を愉しむ七草の会 飲茶=飲茶の会 伊ア=イタリア料理の会アルベラータ 伊ア=イタリア料理の会アルポルテ 薬膳=薬膳料理の会 懐石=懐石料理の会</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (入門・ランチ10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 (入門・ランチ13:30-15:30) 夜=18:30-20:45 (入門・ランチ19:00-21:00)</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日=9:30-12:30 午前・午後教室がある日=9:30-16:00</p>
--	--	--	---	--	--