

銀座教室 2017年9月カレンダー 問い合わせ:ベターホーム協会 本部事務局 03-3407-0471(月~金 9:30-17:30/土 09:30-16:30) ※印は祝日のため日程を変更しております。

		月					火					水					木					金					土					日													
		9/1(第1金曜)					9/2(第1土曜)					9/3(第1日曜)																																	
教室	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ			
午前																									ショップオープン時間: 10:00~16:00					ブランチ	かあさん	お魚基本	家庭料理	洋食中華		洋食中華	お肉料理	和食基本	入門						
午後																								お菓子						500kcal	お魚基本	パンの会	入門		週末	家庭料理	和食基本	野菜	伊アルポ						
夜																																													
		9/4(第3月曜)※					9/5(第1火曜)					9/6(第1水曜)					9/7(第1木曜)					9/8(第2金曜)								9/9(第2土曜)					9/10(第2日曜)										
教室	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ			
午前			お魚基本			P和菓子	ブランチ			伊アルポ						入門			和食基男					Pめん	かあさん		お魚基本			和食基本	野菜	お魚基本	洋食中華	入門		ブランチ	野菜	家庭料理	500kcal	和食基本					
午後																													和食基本		かあさん	パンの会	入門		和菓子	洋食中華	入門		和食基本						
夜	かあさん		入門	野菜			洋中男性	入門	お魚基本	伊アルポ			家庭料理		和食基本	パンの会		和食基本		入門	薬膳料理			洋食中華		家庭料理	入門	500kcal																	
		9/11(第2月曜)					9/12(第2火曜)					9/13(第2水曜)					9/14(第2木曜)					9/15(第3金曜)					9/16(第3土曜)					9/17(第3日曜)													
教室	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ			
午前			野菜	パンの会			野菜		洋食中華				入門男性		洋中男性			家庭料理		和食基本		Pめん		週末	パンの会				和食基本	入門	家庭料理		週末		入門	洋食中華	和食基本	500kcal							
午後																													和食基本	洋食中華	お魚基本	ブランチ	野菜		入門男性	かあさん	和食基本	パンの会							
夜	ブランチ		和食基本	洋食中華			和食基本		かあさん	お肉料理	週末		入門		洋食中華	野菜	和食基本	野菜		お魚基本	パンの会	和食基本		和菓子	お肉料理	お魚基本	和食基本																		
		9/18(祝)					9/19(第3火曜)					9/20(第3水曜)					9/21(第3木曜)					9/22(第4金曜)					9/23(第4土曜)					9/24(第4日曜)													
教室	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ			
午前	お休み						かあさん		入門男性	500kcal						和食基本			お肉料理		入門				ブランチ		野菜			洋食中華	和食基本	野菜	週末	お肉料理		かあさん		和食基本	ブランチ	家庭料理					
午後							和食基本	お魚基本	パンの会																									和食基本	洋食中華	お魚基本	入門	500kcal		お菓子	500kcal	入門	パンの会	洋食中華	
夜													ブランチ	洋食中華	お魚基本	和食基本			お菓子	和食基本	洋食中華		500kcal	家庭料理	500kcal	入門	洋食中華			和食基本	入門	かあさん	パンの会												
		9/25(第4月曜)					9/26(第4火曜)					9/27(第4水曜)					9/28(第4木曜)					9/29(第5金曜)					9/30(第5土曜)																		
教室	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ			
午前				七草			和菓子		和食基本				お菓子		洋食中華						500kcal	野菜			ショップオープン時間: 10:00~16:00					お休み															
午後																																													
夜	和食基本		お魚基本	七草			入門		500kcal	家庭料理			和食基男	週末	入門男性	野菜	かあさん	ブランチ	野菜	和食基本	洋食中華																								

<凡例>
 入門=お料理入門コース
 和食基本=和食基本技術の会
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本
 かあさん=かあさんの味
 家庭料理=家庭料理の会
 お肉料理=お肉料理の会
 お魚基本=お魚基本技術の会

野菜=野菜をおいしく食べる会
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん
 お菓子=お菓子の会
 パンの会=手作りパンの会
 和菓子=和菓子の会
 ブランチ=粉から作るブランチ
 七草=季節を楽しむ 七草の会

伊アルペ=イタリア料理の会アルペラータ
 伊アルポ=イタリア料理の会アルポンテ
 薬膳料理=薬膳料理の会
 入門男性=お料理入門コース男性クラス
 和食基男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男性=洋食・中華おかずの基本男性クラス
 中国料理=jeetenの中国家庭料理

Pめん=手打ちめんの会プレミアムクラス
 P和菓子=和菓子の会プレミアムクラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 (入門・ブランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ブランチ13:30-15:30)
 夜=18:30-20:45
 (入門・ブランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>
 [平日]
 午前・午後教室のみの日=9:30-15:30
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 [土日]
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後教室がある日=9:30-16:00

	月						火						水						木						金						土						日																																									
	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ																																				
	10/1(第1日曜)																																																																													
教室																																					A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ																		
午前																																											洋食中華	お肉料理	和食基本	入門																																
午後																																											週末	家庭料理	和食基本	野菜	伊アルポ																															
夜																																																																														
	10/2(第2月曜)※						10/3(第1火曜)						10/4(第1水曜)						10/5(第1木曜)						10/6(第1金曜)						10/7(第1土曜)						10/8(第2日曜)																																									
教室	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ																														
午前			野菜	パンの会			プランチ			伊アルベ					入門				和食基本男												Pめん						プランチ	かあさん	お魚基本	家庭料理	洋食中華		プランチ	野菜	家庭料理	500kcal	和食基本		和食基本	野菜	お魚基本	洋食中華	入門		入門	洋食中華	和食基本	500kcal																				
午後																																											お菓子	500kcal	お魚基本	パンの会	入門		和菓子	洋食中華	入門																											
夜	プランチ		和食基本	洋食中華			洋中男性	入門	お魚基本	伊アルベ			家庭料理		和食基本	パンの会			和食基本			入門	薬膳料理																																																							
	10/9(祝)						10/10(第2火曜)						10/11(第2水曜)						10/12(第2木曜)						10/13(第2金曜)						10/14(第2土曜)						10/15(第3日曜)																																									
教室	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ																														
午前							野菜		洋食中華				入門男性		洋中男性				家庭料理		和食基本				Pめん	かあさん	お魚基本				和食基本	野菜	お魚基本	洋食中華	入門		入門	洋食中華	和食基本	500kcal			和食基本	野菜	お魚基本	洋食中華	入門		入門男性	かあさん	和食基本	パンの会																										
午後	お休み																																				和食基本		かあさん	お肉料理	週末		入門	洋食中華	野菜	和食基本			野菜		お魚基本	パンの会	和食基本		洋食中華	家庭料理	入門	500kcal																				
夜							和食基本		かあさん	お肉料理	週末		入門		洋食中華	野菜	和食基本		野菜		お魚基本	パンの会	和食基本		洋食中華	家庭料理	入門	500kcal																																																		
	10/16(第3月曜)						10/17(第3火曜)						10/18(第3水曜)						10/19(第3木曜)						10/20(第3金曜)						10/21(第3土曜)						10/22(第4日曜)																																									
教室	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ																														
午前			お魚基本				P和菓子	かあさん	入門男性	500kcal					和食基本				お肉料理		入門										週末	パンの会					和食基本	入門	家庭料理		週末		かあさん		和食基本	プランチ	家庭料理																															
午後																																					和食基本		洋食中華	お魚基本	プランチ	野菜	お菓子	500kcal	入門	パンの会	洋食中華																															
夜	かあさん		入門	野菜			プランチ	洋食中華	お魚基本	和食基本			お菓子	和食基本	洋食中華	500kcal		家庭料理	500kcal	入門	洋食中華			和菓子	お肉料理	お魚基本	和食基本																																																			
	10/23(第4月曜)						10/24(第4火曜)						10/25(第4水曜)						10/26(第4木曜)						10/27(第4金曜)						10/28(第4土曜)						10/29(第5日曜)																																									
教室	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ																														
午前							和菓子		和食基本				お菓子		洋食中華							500kcal	野菜		プランチ		野菜				洋食中華	和食基本	野菜	週末	お肉料理		ショップはお休みです																																									
午後																																					和菓子	和食基本	お魚基本	入門	500kcal		※体験教室は開催しています																																			
夜	和食基本		お魚基本	七草			入門		500kcal	家庭料理			和食基本男	週末	入門男性	野菜	かあさん		プランチ	野菜	和食基本	洋食中華			和食基本	入門	かあさん	パンの会																																																		
	10/30(第5月曜)						10/31(第5火曜)																																																																							
教室	お休み																																																																													
午前							ショップオープン時間: 10:00~16:00																																																																							
午後																																																																														
夜																																																																														

<凡例>
 入門=お料理入門コース
 和食基本=和食基本技術の会
 洋食中華=洋食・中華おかずの基本
 かあさん=かあさんの味
 家庭料理=家庭料理の会
 お肉料理=お肉料理の会
 お魚基本=お魚基本技術の会

野菜=野菜をおいしく食べる会
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん
 お菓子=お菓子の会
 パンの会=手作りパンの会
 和菓子=和菓子の会
 プランチ=粉から作るプランチ
 七草=季節を愉しむ 七草の会

伊アルベ=イタリア料理の会アルベレータ
 伊アルポ=イタリア料理の会アルポネテ
 薬膳料理=薬膳料理の会
 入門男性=お料理入門コース男性クラス
 和食基本男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男性=洋食・中華おかずの基本男性クラス
 中国料理=jeetenの中国家庭料理

Pめん=手打ちめんの会プレミアムクラス
 P和菓子=和菓子の会プレミアムクラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 (入門・プランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・プランチ13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門・プランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>
 【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-15:30
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後後に教室がある日=9:30-16:00