

	月						火						水						木						金						土						日																	
	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ	A	B	C	D	E	ミニ						
教室	11/6(第1月曜)						11/7(第1火曜)						11/8(第2水曜)						11/9(第2木曜)						11/10(第2金曜)						11/11(第2土曜)						11/12(第2日曜)																	
午前																																																						
午後																																																						
夜																																																						
教室	11/13(第2月曜)						11/14(第2火曜)						11/15(第3水曜)						11/16(第3木曜)						11/17(第3金曜)						11/18(第3土曜)						11/19(第3日曜)																	
午前																																																						
午後																																																						
夜																																																						
教室	11/20(第3月曜)						11/21(第3火曜)						11/22(第4水曜)						11/23(祝)						11/24(第4金曜)						11/25(第4土曜)						11/26(第4日曜)																	
午前																																																						
午後																																																						
夜																																																						
教室	11/27(第4月曜)						11/28(第4火曜)						11/29(第5水曜)						11/30(第4木曜)*																																			
午前																																																						
午後																																																						
夜																																																						

<凡例>
 入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 かあさん=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作りおき=うれしい作りおき料理
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 お魚=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 プランチ=粉から作るプランチ
 菓子=お菓子の会
 和菓子=和菓子の会
 パン=手作りパンの会
 めん=手打ちめん スペシャルクラス

七草=季節を愉しむ 七草の会
 飲茶=飲茶の会
 アルベ=イタリア料理のアルベラータ
 アルポ=イタリア料理の会アルポにて
 薬膳=薬膳料理の会
 懐石=懐石料理の会

入門男=お料理入門コース 男性クラス
 基本男=和食基本技術の会 男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本 男性クラス

<料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 (入門・プランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・プランチ13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門・プランチ19:00-21:00)

<ショップ営業時間>
 【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00