

	月					火					水					木					金					土					日									
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E					
	1日①木※2月分															2日					3日					4日														
午前																		基本男			ショップオープン時間: 10:00~16:00					洋中	味	魚秋	家庭	入門	洋中	お肉	基本	入門						
午後																										菓子	献立	魚秋	パン	入門	週末	家庭	基本	野菜	伊ア					
夜																基本		入門	粉																					
	5日					6日					7日					8日					9日					10日					11日									
午前	お休み					作り		伊タ					入門			家庭		基本	作り		味		魚秋			作り	基本	魚秋	洋中	入門	作り	野菜	家庭	献立	基本					
午後						粉	基本	味	パン	入門	和菓	洋中	入門	粉	基本																									
夜						洋中男	入門	魚秋	伊タ		家庭	作り	基本	薬膳		入門		魚秋	パン	基本	洋中		入門	家庭	献立															
	12日					13日					14日					15日					16日					17日					18日									
午前				パン		野菜	洋中				入門男	洋中男				お肉		入門	めん		作り		週末	パン		基本	入門	家庭	野菜	週末	入門	洋中	基本	粉	献立					
午後																										基本	洋中	魚秋	作り		入門男	味	家庭	パン	作り					
夜	作り		基本	洋中		基本		味	お肉	週末	洋中		入門	野菜	基本	家庭	献立	入門	洋中		和菓	お肉	基本	粉																
	19日					20日					21日					22日					23日					24日					25日									
午前			魚秋			味		入門男	献立		ショップはお休みです *体験教室は 開催しています					粉		献立			野菜		懐石			洋中	基本	野菜	週末	お肉	味	作り	入門	基本	家庭					
午後																															和菓	基本	魚秋	入門	献立	菓子	献立	入門	パン	洋中
夜	味		入門	野菜		入門男	洋中	魚秋	基本	作り											作り	野菜	基本	洋中		家庭	味	入門	パン											
	26日					27日					28日					29日※①木					30日※③水					31日														
午前			七草			和菓		飲茶	基本		菓子		洋中	家庭				基本男					基本			ショップはお休みです *体験教室は 開催しています														
午後																								パン																
夜	基本		魚秋	七草		献立		入門	家庭		基本男	週末	入門男			味	基本		入門	粉	菓子	基本	入門		献立															

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 作り=うれしい作りおき料理 献立=30分の500kcal献立 週末=週末のゆったりごはん</p>	<p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 お肉=お肉料理の会 粉=粉から作るパンチ 菓子=お菓子の会 和菓=和菓子の会 パン=パンの会 めん=手打ちめんスペシャルクラス</p>	<p>七草=季節を愉しむ七草の会 飲茶=飲茶の会 伊タ=イタリア料理の会アルベラータ 伊ア=イタリア料理の会アルボンテ 薬膳=薬膳料理の会 懐石=懐石料理の会</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (入門・ランチ10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 (入門・ランチ13:30-15:30) 夜=18:30-20:45 (入門・ランチ19:00-21:00)</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日=9:30-12:30 午前・午後～夜まで教室がある日=9:30-16:00</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	月					火					水					木					金					土					日								
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E				
	1日																																						
午前																															洋中	お肉	基本	入門					
午後																															週末	家庭	基本	野菜	伊ア				
夜																																							
	2日					3日					4日					5日					6日					7日					8日								
午前	ショップオープン時間: 10:00~16:00					作り		伊タ					入門					基本男			お休み					洋中	味	魚秋	家庭	入門	作り	野菜	家庭	献立	基本				
午後																														菓子	献立	魚秋	パン	入門	和菓	洋中	入門	粉	基本
夜											洋中男	入門	魚秋	伊タ		家庭	作り	基本	薬膳							基本		入門	粉										
	9日					10日					11日					12日					13日					14日					15日								
午前				パン		野菜		洋中			入門男		洋中男			家庭		基本	作り		味		魚秋			作り	基本	魚秋	洋中	入門	入門	洋中	基本	粉	献立				
午後																										粉	基本	味	パン	入門	入門男	味	家庭	パン	作り				
夜	作り		基本	洋中		基本		味	お肉	週末	洋中		入門	野菜	基本	入門		魚秋	パン	基本	洋中		入門	家庭	献立														
	16日					17日					18日					19日					20日					21日					22日								
午前			魚秋			味		入門男	献立				基本			お肉		入門	めん		作り		週末	パン		基本	入門	家庭	野菜	週末	味	作り	入門	基本	家庭				
午後														パン												基本	洋中	魚秋	作り		菓子	献立	入門	パン	洋中				
夜	味		入門	野菜		入門男	洋中	魚秋	基本	作り	菓子	基本	入門		献立	家庭	献立	入門	洋中		和菓	お肉	基本	粉															
	23日					24日					25日					26日					27日					28日					29日								
午前			七草			和菓		飲茶	基本		菓子	洋中	家庭			粉		献立			野菜		懐石			洋中	基本	野菜	週末	お肉	ショップはお休みです *体験教室は開催しています								
午後																										和菓	基本	魚秋	入門	献立									
夜	基本		魚秋	七草		献立		入門	家庭		基本男	週末	入門男		味	作り	野菜	基本	洋中		家庭	味	入門	パン															
	30日																																						
午前	お休み																																						
午後																																							
夜																																							

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 作り=うれしい作りおき料理 献立=30分の500kcal献立 週末=週末のゆったりごはん</p>	<p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 お肉=お肉料理の会 粉=粉から作るランチ 菓子=お菓子の会 和菓=和菓子の会 パン=パンの会 めん=手打ちめんスペシャルクラス</p>	<p>七草=季節を愉しむ七草の会 飲茶=飲茶の会 伊タ=イタリア料理の会アルベラータ 伊ア=イタリア料理の会アルボンテ 薬膳=薬膳料理の会 懐石=懐石料理の会</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (入門・ランチ10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 (入門・ランチ13:30-15:30) 夜=18:30-20:45 (入門・ランチ19:00-21:00)</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日=9:30-12:30 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------