

	月 A	火 A	水 A	木 A	金 A	土 A	日 A
				1日①木※2月分	2日	3日	4日
午前					ショップ営業時間: 9:30～17:30		粉
午後						基本	作り
夜				家庭			
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30		基本男	入門	ショップ営業時間: 9:30～17:30	基本	入門
午後						入門	家庭
夜		入門		洋中			
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30	味	魚秋			野菜	
午後					和菓	パン	献立
夜		基本	作り	基本	味		
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	基本	入門男	ショップはお休みです * 体験教室は 開催しています	ショップ営業時間: 9:30～17:30	ショップ営業時間: 9:30～17:30	洋中	基本
午後						週末	菓子
夜							
	26日	27日	28日	29日※①木	30日※③水	31日	
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30	洋中	野菜		作り	ショップはお休みです * 体験教室は 開催しています	
午後							
夜			入門	家庭	パン		

<凡例>

入門=お料理入門コース
基本=和食基本技術の会
味=かあさんの味
洋中=洋食・中華おかずの基本
家庭=家庭料理の会
作り=うれしい作りおき料理
献立=30分の500kcal献立
週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
魚秋=お魚基本技術の会
粉=粉から作るランチ
菓子=お菓子の会
和菓=和菓子の会
パン=パンの会

入門男=お料理入門コース男性クラス
基本男=和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>
午前=10:00-12:15
(入門・ランチ10:00-12:00)
午後=13:30-15:45
(入門13:30-15:30)
夜=18:30-20:45
(入門18:30-20:30)

<ショップ営業時間>
【月～金】9:30-17:30
【お休み】土曜・日曜・祝日
※教室のある土曜・日曜は、
お買い物ができます

	月 A	火 A	水 A	木 A	金 A	土 A	日 A	
							1日	
午前						お休み	粉	
午後							作り	
夜								
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30		基本男		ショップ営業時間: 9:30～17:30		入門	
午後						基本	家庭	
夜			入門			家庭		
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30		味	魚秋	ショップ営業時間: 9:30～17:30		基本	
午後						入門	献立	
夜			基本	作り		洋中		
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
午前	基本	入門男	作り			野菜	基本	
午後					和菓	パン	菓子	
夜			パン	基本	味			
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30		洋中	野菜	ショップ営業時間: 9:30～17:30	ショップ営業時間: 9:30～17:30	洋中	ショップはお休みです *体験教室は 開催しています
午後							週末	
夜			入門					
	30日							
午前	お休み							
午後								
夜								

<凡例>

入門＝お料理入門コース
 基本＝和食基本技術の会
 味＝かあさんの味
 洋中＝洋食・中華おかずの基本
 家庭＝家庭料理の会
 作り＝うれしい作りおき料理
 献立＝30分の500kcal献立
 週末＝週末のゆったりごはん

野菜＝野菜をおいしく食べる会
 魚秋＝お魚基本技術の会
 粉＝粉から作るランチ
 菓子＝お菓子の会
 和菓＝和菓子の会
 パン＝パンの会

入門男＝お料理入門コース男性クラス
 基本男＝和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前＝10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後＝13:30-15:45
 (入門13:30-15:30)
 夜＝18:30-20:45
 (入門18:30-20:30)

<ショップ営業時間>

【月～金】9:30-17:30
 【お休み】土曜・日曜・祝日
 ※教室のある土曜・日曜は、
 お買いものができます