

	月 A	火 A	水 A	木 A	金 A	土 A	日 A
						1日	2日
午前							入門
午後							作り
夕方 夜							
	3日④月	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前			基本男	バランス		基本	
午後						チーズ	家庭
夕方 夜				家庭			
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前		味	魚秋	入門		味	入門
午後						パン	バランス
夕方 夜			作り	洋中			
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	基本	入門男	作り			洋中	基本
午後							菓子
夕方 夜				基本			
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前		洋中	野菜	チーズ			
午後							
夕方 夜			入門				

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 味=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 チーズ=世界のチーズ料理
 バランス=からだを整えるバランスごはん
 作り=うれしい作りおき料理

野菜=野菜をおいしく食べる会
 魚秋=お魚基本技術の会
 菓子=お菓子の会
 パン=手作りパンの会

入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 午後=13:30-15:45
 夜=18:30-20:45
 ※平日のみ

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前教室のみの日=9:30-16:00
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 夜教室のみの日=16:00-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午後教室のみの日=13:00-16:00
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前							入門
午後							作り
夕方 夜							
	7日②月	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前		味	魚秋	入門		基本	
午後						チーズ	家庭
夕方 夜			作り	洋中			
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前		入門男	作り			味	入門
午後						パン	バランス
夕方 夜				基本			
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	基本	洋中	野菜	チーズ		洋中	基本
午後							菓子
夕方 夜			入門				
	28日	29日①火	30日①水	31日①木			
午前			基本男	バランス			
午後							
夕方 夜				家庭			

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 チーズ=世界のチーズ料理 バランス=からだを整えるバランスごはん 作り=うれしい作りおき料理</p>	<p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 菓子=お菓子の会 パン=手作りパンの会</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前教室のみの日=9:30-16:00 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30 夜教室のみの日=16:00-18:30 【土・日】 午前教室のみの日=9:30-12:30 午後教室のみの日=13:00-16:00 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00</p>
--	--	---	--	---

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
					1日	2日	3日
午前							入門
午後							作り
夕方 夜							
	4日②月	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前			基本男	バランス		基本	
午後						チーズ	家庭
夕方 夜				家庭			
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前		味	魚秋	入門		味	入門
午後						パン	バランス
夕方 夜			作り	洋中			
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	基本	入門男	作り			洋中	基本
午後							菓子
夕方 夜				基本			
	25日	26日	27日	28日			
午前		洋中	野菜	チーズ			
午後							
夕方 夜			入門				

<p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 味＝かあさんの味 洋中＝洋食・中華おかずの基本 家庭＝家庭料理の会 チーズ＝世界のチーズ料理 バランス＝からだを整えるバランスごはん 作り＝うれしい作り置き料理</p>	<p>野菜＝野菜をおいしく食べる会 魚秋＝お魚基本技術の会 菓子＝お菓子の会 パン＝手作りパンの会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 午後＝13:30-15:45 夜＝18:30-20:45 ※平日のみ</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前教室のみの日＝9:30-16:00 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30 夜教室のみの日＝16:00-18:30 【土・日】 午前教室のみの日＝9:30-12:30 午後教室のみの日＝13:00-16:00 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	---	--	---

	月 A	火 A	水 A	木 A	金 A	土 A	日 A
					1日	2日	3日
午前							入門
午後							作り
夕方 夜							
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前			基本男	バランス		基本	
午後						チーズ	家庭
夕方 夜				家庭			
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前		味	魚秋	入門		味	入門
午後						パン	バランス
夕方 夜			作り	洋中			
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	基本	入門男	作り			洋中	基本
午後							菓子
夕方 夜							
	25日	26日	27日	28日	29日③木	30日	31日
午前		洋中	野菜	チーズ			
午後							
夕方 夜			入門		基本		

<p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 味＝かあさんの味 洋中＝洋食・中華おかずの基本 家庭＝家庭料理の会 チーズ＝世界のチーズ料理 バランス＝からだを整えるバランスごはん 作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>野菜＝野菜をおいしく食べる会 魚秋＝お魚基本技術の会 菓子＝お菓子の会 パン＝手作りパンの会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 午後＝13:30-15:45 夜＝18:30-20:45 ※平日のみ</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前教室のみの日＝9:30-16:00 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30 夜教室のみの日＝16:00-18:30 【土・日】 午前教室のみの日＝9:30-12:30 午後教室のみの日＝13:00-16:00 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	--	---	--	---

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前			基本男	バランス			入門
午後							作り
夕方 夜				家庭			
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前		味	魚秋	入門		基本	
午後						チーズ	家庭
夕方 夜			作り	洋中			
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	基本	入門男	作り			味	入門
午後						パン	バランス
夕方 夜				基本			
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前		洋中	野菜	チーズ		洋中	基本
午後							菓子
夕方 夜			入門				
	29日	30日					
午前							
午後							
夕方 夜							

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 チーズ=世界のチーズ料理 バランス=からだを整えるバランスごはん 作り=うれしい作りおき料理</p>	<p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 菓子=お菓子の会 パン=手作りパンの会</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前教室のみの日=9:30-16:00 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30 夜教室のみの日=16:00-18:30 【土・日】 午前教室のみの日=9:30-12:30 午後教室のみの日=13:00-16:00 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00</p>
--	--	---	--	---