

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
							1日
午前							
午後							作り
夕方・夜							
	2日③月※7月分	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	基本		基本男	バランス	ショップ営業時間: 9:30～17:30	粉	入門
午後						魚春	家庭
夕方・夜		入門		家庭			
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30	味	魚春	入門	ショップ営業時間: 9:30～17:30	基本	入門
午後						チーズ	バランス
夕方・夜		基本	作り	洋中			
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	お休み	入門男	作り		ショップ営業時間: 9:30～17:30	野菜	基本
午後						パン	菓子
夕方・夜			パン	基本			
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日②日※8月分
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30	洋中	野菜	チーズ	ショップ営業時間: 9:30～17:30	洋中	入門
午後						週末	家庭
夕方・夜			入門				
	30日	31日②火※8月分					
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30	味					
午後							
夕方・夜		基本					

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 チーズ=世界のチーズ料理 バランス=からだを整えるバランスごはん 作り=うれしい作りおき料理</p>	<p>週末=週末のゆったりごはん 野菜=野菜をおいしく食べる会 魚春=お魚基本技術の会 粉=粉から作るブランチ 菓子=お菓子の会 パン=手作りパンの会</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (ランチ10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p>	<p><ショップ営業時間> 【月～金】9:30-17:30 【お休み】土曜・日曜・祝日 ※教室のある土曜・日曜は、 お買いものができます</p>
--	--	---	--	--

	月	火	水	木	金	土	日
	A	A	A	A	A	A	A
			1日	2日	3日	4日	5日
午前			基本男	バランス	ショップ営業時間: 9:30～17:30	粉	
午後						魚春	作り
夕方・夜				家庭			
	6日②月※8月分	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30		魚春	入門	ショップ営業時間: 9:30～17:30	基本	お休み
午後						チーズ	
夕方・夜		入門	作り	洋中			
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	お休み	お休み	お休み	お休み	ショップ営業時間: 9:30～17:30	野菜	入門
午後						パン	バランス
夕方・夜							
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	基本	入門男	野菜	チーズ	ショップ営業時間: 9:30～17:30	洋中	基本
午後						週末	菓子
夕方・夜			入門				
	27日	28日	29日③水※8月分	30日③木※8月分	31日		
午前	ショップ営業時間: 9:30～17:30	洋中	作り		ショップ営業時間: 9:30～17:30		
午後							
夕方・夜			パン	基本			

<p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 味＝かあさんの味 洋中＝洋食・中華おかずの基本 家庭＝家庭料理の会 チーズ＝世界のチーズ料理 バランス＝からだを整えるバランスごはん 作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>週末＝週末のゆったりごはん 野菜＝野菜をおいしく食べる会 魚春＝お魚基本技術の会 粉＝粉から作るランチ 菓子＝お菓子の会 パン＝手作りパンの会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 (ランチ10:00-12:00) 午後＝13:30-15:45 夜＝18:30-20:45 ※平日のみ</p>	<p><ショップ営業時間> 【月～金】9:30-17:30 【お休み】土曜・日曜・祝日 ※教室のある土曜・日曜は、 お買い物ができます</p>
--	---	---	--	---