

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
											1日		2日	
午前											基本	家庭	チーズ	野菜
午後											入門			
夕方夜														
	3日④月		4日		5日		6日		7日		8日		9日	
午前					基本男	洋中男	魚秋	家庭			入門	味	基本	洋中
午後											魚秋	チーズ		
夕方夜														
	10日		11日		12日		13日		14日		15日		16日	
午前		バランス	入門	お肉	チーズ	和菓	作り				バランス	基本	お肉	作り
午後													入門	バランス
夕方夜														
	17日		18日		19日		20日		21日		22日		23日	
午前				味	家庭	菓子	野菜		魚秋	パン	洋中	入門	家庭	味
午後											作り	菓子	基本	パン
夕方夜					洋中	入門								
	24日		25日		26日		27日		28日		29日		30日	
午前			洋中	チーズ	作り	入門男	バランス	基本						
午後														
夕方夜			基本	入門										

<p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 味＝かあさんの味 洋中＝洋食・中華おかずの基本 家庭＝家庭料理の会 チーズ＝世界のチーズ料理 バランス＝からだを整えるバランスごはん 作り＝うれしい作りおき料理</p>	<p>野菜＝野菜をおいしく食べる会 魚秋＝お魚基本技術の会 お肉＝お肉料理の会 菓子＝お菓子の会 和菓＝和菓子の会 パン＝手作りパンの会</p>	<p>入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス 洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 午後＝13:30-15:45 夜＝18:30-20:45 ※平日のみ 土曜夕方＝17:00-19:15</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前教室のみの日＝9:30-16:00 午前・午後教室のみの日＝9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日＝9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日＝9:30-12:30 午前・午後に教室がある日＝9:30-16:00</p>
--	---	---	--	--

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
			1日		2日		3日		4日		5日		6日	
午前											基本	家庭	チーズ	野菜
午後											入門			
夕方夜														
	7日②月		8日		9日		10日		11日		12日		13日	
午前		バランス	入門	お肉	チーズ	和菓	作り				入門	味	基本	洋中
午後											魚秋	チーズ		
夕方夜														
	14日		15日		16日		17日		18日		19日		20日	
午前				味	家庭	菓子	野菜		魚秋	パン	バランス	基本	お肉	作り
午後													入門	バランス
夕方夜					洋中	入門								
	21日		22日		23日		24日		25日		26日		27日	
午前			洋中	チーズ	作り	入門男	バランス	基本			洋中	入門	家庭	味
午後											作り	菓子	基本	パン
夕方夜			基本	入門										
	28日		29日①火		30日①水		31日①木							
午前					基本男	洋中男	魚秋	家庭						
午後														
夕方夜														

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 味=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 チーズ=世界のチーズ料理
 バランス=からだを整えるバランスごはん
 作り=うれしい作りおき料理

野菜=野菜をおいしく食べる会
 魚秋=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 菓子=お菓子の会
 和菓=和菓子の会
 パン=手作りパンの会

入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 午後=13:30-15:45
 夜=18:30-20:45
 ※平日のみ
 土曜夕方=17:00-19:15

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前教室のみの日=9:30-16:00
 午前・午後教室のみの日=9:30-18:30
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前											基本	家庭	チーズ	野菜
午後											入門			
夕方夜														
	4日②月		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前		バランス			基本男	洋中男	魚秋	家庭			入門	味	基本	洋中
午後											魚秋	チーズ		
夕方夜														
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前			入門	お肉	チーズ	和菓	作り		魚秋	パン	バランス	基本	お肉	作り
午後													入門	バランス
夕方夜														
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前				味	家庭	菓子	野菜				洋中	入門	家庭	味
午後											作り	菓子	基本	パン
夕方夜					洋中	入門								
	25日		26日		27日		28日							
午前			洋中	チーズ	作り	入門男	バランス	基本						
午後														
夕方夜			基本	入門										

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 味=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 チーズ=世界のチーズ料理
 バランス=からだを整えるバランスごはん
 作り=うれしい作りおき料理

野菜=野菜をおいしく食べる会
 魚秋=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 菓子=お菓子の会
 和菓=和菓子の会
 パン=手作りパンの会

入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 午後=13:30-15:45
 夜=18:30-20:45
 ※平日のみ
 土曜夕方=17:00-19:15

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前教室のみの日=9:30-16:00
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前											基本	家庭	チーズ	野菜
午後											入門			
夕方夜														
	4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前					基本男	洋中男	魚秋	家庭			入門	味	基本	洋中
午後											魚秋	チーズ		
夕方夜														
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前		バランス	入門	お肉	チーズ	和菓	作り		魚秋	パン	バランス	基本	お肉	作り
午後													入門	バランス
夕方夜														
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前				味	家庭	菓子					洋中	入門	家庭	味
午後											作り	菓子	基本	パン
夕方夜					洋中	入門								
	25日		26日		27日		28日		29日㊸木		30日		31日	
午前			洋中	チーズ	作り	入門男	バランス	基本	野菜					
午後														
夕方夜			基本	入門										

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 味=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 チーズ=世界のチーズ料理
 バランス=からだを整えるバランスごはん
 作り=うれしい作りおき料理

野菜=野菜をおいしく食べる会
 魚秋=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 菓子=お菓子の会
 和菓=和菓子の会
 パン=手作りパンの会

入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 午後=13:30-15:45
 夜=18:30-20:45
 ※平日のみ
 土曜夕方=17:00-19:15

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前教室のみの日=9:30-16:00
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土・日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

	月		火		水		木		金		土		日		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
	1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日		
午前					基本男	洋中男	魚秋	家庭			基本	家庭	チーズ	野菜	
午後											入門				
夕方夜															
	8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日		
午前		バランス	入門	お肉	チーズ	和菓	作り					入門	味	基本	洋中
午後												魚秋	チーズ		
夕方夜															
	15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日		
午前				味	家庭	菓子	野菜		魚秋	パン	バランス	基本	お肉	作り	
午後														入門	バランス
夕方夜					洋中	入門									
	22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日		
午前			洋中	チーズ	作り	入門男	バランス	基本			洋中	入門	家庭	味	
午後											作り	菓子	基本	パン	
夕方夜			基本	入門											
	29日		30日												
午前															
午後															
夕方夜															

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 チーズ=世界のチーズ料理 バランス=からだを整えるバランスごはん 作り=うれしい作りおき料理</p>	<p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 お肉=お肉料理の会 菓子=お菓子の会 和菓=和菓子の会 パン=手作りパンの会</p>	<p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ 土曜夕方=17:00-19:15</p>	<p><ショップ営業時間> 【平日】 午前教室のみの日=9:30-16:00 午前・午後教室のみの日=9:30-18:30 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日=9:30-12:30 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00</p>
--	---	---	--	--