

<千葉教室>2018年1月カレンダー 問い合わせ:ベターホーム協会本部事務局 03-3407-0471(月~金 9:30-17:30/土 9:30-16:30) *印は日程を変更しております。

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|----|-------------|---|-------------|------|-------------|-----|------------|----|--------------------------|----|------------|------|------------|------|
| | 1/1(祝) | | 1/2* | | 1/3* | | 1/4* | | 1/5(第1金曜) | | 1/6(第1土曜) | | 1/7(第1日曜) | |
| 教室 | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B |
| 午前 | お休み | | お休み | | お休み | | お休み | | ショップ営業時間: 10:00~16:00 | | 基本 | 家庭 | 500kcal | 野菜 |
| 午後 | | | | | | | | | | | 入門 | 洋中 | | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1/8(祝) | | 1/9(第2火曜) | | 1/10(第2水曜) | | 1/11(第2木曜) | | 1/12(第2金曜) | | 1/13(第2土曜) | | 1/14(第2日曜) | |
| 教室 | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B |
| 午前 | お休み | | 入門 | お肉 | | 和菓子 | 作りおき | | 入門男 | | 入門 | かあさん | 基本 | 洋中 |
| 午後 | | | | | | | | | | | お魚 | パン | | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1/15(第3月曜) | | 1/16(第3火曜) | | 1/17(第3水曜) | | 1/18(第3木曜) | | 1/19(第3金曜) | | 1/20(第3土曜) | | 1/21(第3日曜) | |
| 教室 | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B |
| 午前 | お休み | | 基本 | かあさん | 家庭 | 菓子 | 野菜 | めん | お魚 | パン | 野菜 | 基本 | お肉 | 作りおき |
| 午後 | | | | | | | | | | | 週末 | ランチ | 入門 | 和菓子 |
| 夜 | | | | | 洋中 | 入門 | | | | | | | | |
| | 1/22(第4月曜) | | 1/23(第4火曜) | | 1/24(第4水曜) | | 1/25(第4木曜) | | 1/26(第4金曜) | | 1/27(第4土曜) | | 1/28(第4日曜) | |
| 教室 | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B |
| 午前 | お休み | | 洋中 | ランチ | 500kcal | 入門男 | 入門 | 基本 | お休み | | 洋中 | 入門 | 家庭 | かあさん |
| 午後 | | | | | | | | | | | 作りおき | 菓子 | 基本 | パン |
| 夜 | | | 基本 | 入門 | | | | | | | | | | |
| | 1/29(第2月曜)* | | 1/30(第1火曜)* | | 1/31(第1水曜)* | | 2/1(第1木曜)* | | | | | | | |
| 教室 | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B |
| 午前 | アルベ | | 作りおき | | 基本男 | 洋中男 | お魚 | 週末 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | |

<凡例>

入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 かあさん=かあさんの味
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 家庭=家庭料理の会
 作りおき=うれしい作りおき料理
 500kcal=30分の500kcal献立
 週末=週末のゆったりごはん

野菜=野菜をおいしく食べる会
 お魚=お魚基本技術の会
 お肉=お肉料理の会
 ランチ=粉から作るランチ
 菓子=お菓子の会
 和菓子=和菓子の会
 パン=手作りパンの会
 めん=手打ちめん スペシャルクラス

アルベ=イタリア料理のアルベラータ
 入門男=お料理入門コース 男性クラス
 基本男=和食基本技術の会 男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本 男性クラス

<料理教室の実習時間>

午前=10:00-12:15
 (入門・ランチ10:00-12:00)
 午後=13:30-15:45
 (入門・ランチ13:30-15:30)
 夜 =18:30-20:45
 (入門19:00-21:00)

<ショップ営業時間>

【平日】
 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00
 午前~夜まで教室がある日=9:30-18:30
 【土日】
 午前教室のみの日=9:30-12:30
 午前・午後に教室がある日=9:30-16:00

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | | | |
|----|-------|---|-----|----|-----|-----|----------|----|----------------------------|----|-----|----|-----|----|----|----|
| | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | | |
| | | | | | | | 1日①木※1月分 | | 2日 | | 3日 | | 4日 | | | |
| 午前 | | | | | | | 魚秋 | 週末 | ショップオープン時間: 10:00-16:00 | 基本 | 家庭 | 献立 | 野菜 | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | 入門 | 洋中 | | | | | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5日②月※ | | 6日 | | 7日 | | 8日 | | 9日 | | 10日 | | 11日 | | | |
| 午前 | 伊タ | | 作り | | 基本男 | 洋中男 | 作り | | 入門男 | | 入門 | 味 | 基本 | 洋中 | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | 魚秋 | パン | | | | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 12日 | | 13日 | | 14日 | | 15日 | | 16日 | | 17日 | | 18日 | | | |
| 午前 | お休み | | 入門 | お肉 | | 和菓 | 野菜 | めん | 魚秋 | パン | 野菜 | 基本 | お肉 | 作り | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | 週末 | 粉 | 入門 | 和菓 | |
| 夜 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19日 | | 20日 | | 21日 | | 22日 | | 23日 | | 24日 | | 25日 | | | |
| 午前 | お休み | | 基本 | 味 | 家庭 | 菓子 | 入門 | 基本 | お休み | | 洋中 | 入門 | 家庭 | 味 | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | 作り | 菓子 | 基本 | パン |
| 夜 | | | | | 洋中 | 入門 | | | | | | | | | | |
| | 26日 | | 27日 | | 28日 | | 1日①木※2月分 | | | | | | | | | |
| 午前 | お休み | | 洋中 | 粉 | 献立 | 入門男 | 魚秋 | 週末 | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜 | | | | 基本 | 入門 | | | | | | | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--------------------------|---|---|--|
| <p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 味=かあさんの味 洋中=洋食・中華おかずの基本 家庭=家庭料理の会 作り=うれしい作りおき料理 献立=30分の500kcal献立 週末=週末のゆったりごはん</p> | <p>野菜=野菜をおいしく食べる会 魚秋=お魚基本技術の会 お肉=お肉料理の会 粉=粉から作るパンチ 菓子=お菓子の会 和菓=和菓子の会 パン=パンの会 めん=手打ちめんスペシャルクラス</p> | <p>伊タ=イタリア料理の会アルベラータ</p> | <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p> | <p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 (入門・ランチ10:00-12:00) 午後=13:30-15:45 (入門・ランチ13:30-15:30) 夜=18:30-20:45 (入門 19:00-21:00)</p> | <p><ショップ営業時間> 【平日】 午前・午後教室のみの日=9:30-16:00 午前～夜まで教室がある日=9:30-18:30 【土・日】 午前教室のみの日=9:30-12:30 午前・午後教室がある日=9:30-16:00</p> |
|--|--|--------------------------|---|---|--|