

【渋谷】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年3月

	月					火					水					木					金					土					日				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
																					1日					2日					3日				
午前																										入門					基本	パン	入門		
午後																										入門		基本			基本	洋中			
夕方夜																																			
	4日					5日					6日					7日					8日					9日					10日				
午前							パン									入門					基本男	洋中				基本	入門					基本	洋中		
午後																											パン	洋中				基本男			
夕方夜											入門						洋中									入門									
	11日					12日					13日					14日					15日					16日					17日				
午前											基本						入門男									基本		洋中			洋中				
午後																																入門			
夕方夜		入門										洋中					入門		基本																
	18日					19日					20日					21日					22日					23日					24日				
午前								入門	基本																	洋中	パン	基本		入門男	入門				
午後																														入門					
夕方夜						洋中	パン		基本		基本	入門																							
	25日					26日					27日					28日					29日㊸木					30日					31日				
午前											洋中男	入門男					パン				洋中														
午後																																			
夕方夜							入門							基本								入門男													

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【渋谷】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年4月

	月					火					水					木					金					土					日									
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E					
	1日					2日					3日					4日					5日					6日					7日									
午前							パン									入門															入門					基本	パン	入門		
午後																															入門		基本			基本	洋中			
夕方夜																入門						洋中																		
	8日					9日					10日					11日					12日					13日					14日									
午前											基本						入門男				基本男	洋中				基本	入門					基本	洋中							
午後																											パン	洋中				基本男								
夕方夜		入門										洋中					入門		基本							入門														
	15日					16日					17日					18日					19日					20日					21日									
午前								入門	基本							洋中										基本		洋中			洋中									
午後																																			入門					
夕方夜							洋中	パン		基本	基本	入門					入門男																							
	22日					23日					24日					25日					26日					27日					28日									
午前											洋中男	入門男					パン									洋中	パン	基本		入門男	入門									
午後																																			入門					
夕方夜								入門							基本																									
	29日					30日																																		
午前																																								
午後																																								
夕方夜																																								

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【池袋】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年3月

	月			火			水			木			金			土			日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
	4日			5日			6日			7日			8日			9日			10日		
午前						洋中										洋中			洋中	入門男	
午後																基本	入門				パン
夕方夜								基本	パン												
	11日			12日			13日			14日			15日			16日			17日		
午前								基本男		入門	基本			入門				基本		入門	
午後																		パン	基本		洋中
夕方夜						洋中							洋中	基本	入門						
	18日			19日			20日			21日			22日			23日			24日		
午前		入門男	洋中男		基本										基本男			入門	基本	入門	洋中
午後																					入門
夕方夜						入門		入門													
	25日			26日			27日			28日			29日③木			30日			31日		
午前							入門男								洋中						
午後																					
夕方夜								入門	洋中				入門			基本					

<凡例>
 入門=お料理入門コース
 基本=和食基本技術の会
 洋中=洋食・中華おかずの基本
 パン=手作りパンの会

 入門男=お料理入門コース男性クラス
 基本男=和食基本技術の会男性クラス
 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス

 <料理教室の実習時間>
 午前=10:00-12:15
 午後=13:30-15:45
 夜=18:30-20:45
 ※平日のみ
 夕方=17:00-19:15
 ※土曜日のみ

【池袋】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年4月

	月			火			水			木			金			土			日			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
	1日			2日			3日			4日			5日			6日			7日			
午前						洋中												入門		基本		
午後																		入門	洋中	パン		入門
夕方夜								基本	パン													
	8日			9日			10日			11日			12日			13日			14日			
午前									基本男		入門	基本						洋中			洋中	入門男
午後																		基本	入門			パン
夕方夜						洋中																
	15日			16日			17日			18日			19日			20日			21日			
午前		入門男	洋中男		基本				パン		洋中				入門			基本			入門	
午後																		パン	基本			洋中
夕方夜						入門		入門				基本	洋中	基本	入門							
	22日			23日			24日			25日			26日			27日			28日			
午前							入門男					パン			基本男			入門	基本	入門	洋中	
午後																					入門	
夕方夜								入門	洋中			入門										
	29日			30日																		
午前																						
午後																						
夕方夜																						

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【銀座】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年3月

	月					火					水					木					金					土					日														
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E										
																					1日					2日					3日														
午前																										洋中					入門														
午後																													パン	入門						基本									
夕方夜																																													
	4日					5日					6日					7日					8日					9日					10日														
午前													入門			基本男															基本					洋中					パン	基本			
午後																													パン	入門						入門	洋中								
夕方夜													作り			基本					洋中					入門					基本														
	11日					12日					13日					14日					15日					16日					17日														
午前				パン				洋中			入門男	洋中男				基本															入門					入門	洋中	基本							
午後																										基本	洋中				入門男								パン						
夕方夜			基本					基本			洋中	入門				基本	入門							パン							基本														
	18日					19日					20日					21日					22日					23日					24日														
午前																															基本								入門	基本					
午後														パン																															
夕方夜			入門					入門男	洋中				基本	入門																	入門														
	25日					26日					27日					28日					29日③木					30日					31日														
午前									基本				洋中																																
午後																																													
夕方夜									入門	パン			基本男					洋中													入門														

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ 夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【銀座】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年4月

	月					火					水					木					金					土					日				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
	1日					2日					3日					4日					5日					6日					7日				
午前													入門			基本男										洋中					入門				
午後																													パン	入門			基本		
夕方夜								入門								基本																			
	8日					9日					10日					11日					12日					13日					14日				
午前				パン				洋中			入門男	洋中男				基本											基本			洋中				パン	基本
午後																													パン	入門			入門	洋中	
夕方夜			基本					基本			洋中	入門				入門		パン			洋中	入門				基本									
	15日					16日					17日					18日					19日					20日					21日				
午前																		入門									入門				入門	洋中	基本		
午後														パン												基本	洋中				入門男			パン	
夕方夜			入門					入門男	洋中		基本	入門						入門					基本												
	22日					23日					24日					25日					26日					27日					28日				
午前									基本				洋中														基本						入門	基本	
午後																											入門						洋中		
夕方夜								入門	パン		基本男						洋中	基本								入門									
	29日					30日																													
午前																																			
午後																																			
夕方夜																																			

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【吉祥寺】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年3月

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前												洋中		洋中
午後											パン	入門		
夕方夜														
	4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前							洋中	パン					基本	入門
午後														洋中
夕方夜							入門					入門		
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前					入門男		入門				洋中	入門		
午後														
夕方夜					洋中									
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前	洋中男		基本									基本		基本
午後														入門
夕方夜					入門	基本								
	25日		26日		27日		28日		29日③木		30日		31日	
午前	入門男	基本男			入門		基本							
午後														
夕方夜									パン					

<p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 洋中＝洋食・中華おかずの基本 パン＝手作りパンの会</p> <p>入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス 洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 午後＝13:30-15:45 夜＝18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方＝17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【吉祥寺】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年4月

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日	
午前								洋中				洋中		洋中
午後											パン	入門		
夕方夜								入門						
	8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日	
午前						入門男		入門	パン				基本	入門
午後														洋中
夕方夜						洋中						入門		
	15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日	
午前	洋中男		基本								洋中	入門		
午後														
夕方夜					入門	基本	パン							
	22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日	
午前	入門男	基本男			入門		基本					基本		基本
午後														入門
夕方夜														
	29日		30日											
午前														
午後														
夕方夜														

<p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 洋中＝洋食・中華おかずの基本 パン＝手作りパンの会</p> <p>入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス 洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 午後＝13:30-15:45 夜＝18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方＝17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【町田】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年3月

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前								パン			入門	洋中		基本
午後											基本			
夕方夜														
	4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前										基本		基本	入門	洋中
午後														
夕方夜														
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前		基本男		入門									入門	基本
午後												入門		
夕方夜														
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前	洋中男	入門男		基本						入門男			入門	
午後												パン		
夕方夜				洋中										
	25日		26日		27日		28日		29日③木		30日		31日	
午前				洋中										
午後														
夕方夜					基本	入門								

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【町田】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年4月

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日	
午前								パン			入門	洋中		基本
午後											基本			
夕方夜														
	8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日	
午前		基本男		入門						基本		基本	入門	洋中
午後														
夕方夜														
	15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日	
午前	洋中男	入門男		基本									入門	基本
午後												入門		
夕方夜				洋中										
	22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日	
午前				洋中						入門男			入門	
午後												パン		
夕方夜					基本	入門								
	29日		30日											
午前														
午後														
夕方夜														

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【横浜】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年3月

	月			火			水			木			金			土			日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
	4日			5日			6日			7日			8日			9日			10日		
午前							洋中	基本		パン						洋中	入門	基本		入門	
午後																パン			洋中	入門	
夕方夜																					
	11日			12日			13日			14日			15日			16日			17日		
午前				基本					入門	洋中男						洋中			洋中	基本	入門
午後																入門	基本				
夕方夜							基本														
	18日			19日			20日			21日			22日			23日			24日		
午前	入門男			入門			パン		基本男								基本	入門			
午後																					入門
夕方夜				入門			洋中														
	25日			26日			27日			28日			29日③木			30日			31日		
午前				洋中			洋中男			入門			入門男	基本							
午後																					
夕方夜							入門														

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【横浜】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年4月

	月			火			水			木			金			土			日		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
	1日			2日			3日			4日			5日			6日			7日		
午前							洋中	基本		パン										入門	基本
午後																	パン			洋中	入門
夕方 夜							入門男			洋中	基本	入門									
	8日			9日			10日			11日			12日			13日			14日		
午前				基本					入門	洋中男						洋中	入門	基本		入門	
午後																洋中			パン	入門男	
夕方 夜							基本														
	15日			16日			17日			18日			19日			20日			21日		
午前	入門男			入門			パン		基本男	入門男	基本					洋中			洋中	基本	入門
午後																入門	基本				
夕方 夜				入門			洋中														
	22日			23日			24日			25日			26日			27日			28日		
午前				洋中			洋中男			入門							基本	入門			
午後																					入門
夕方 夜							入門														
	29日			30日																	
午前																					
午後																					
夕方 夜																					

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【千葉】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年3月

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前											基本			
午後											入門			
夕方夜														
	4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前					基本男	洋中男					入門		基本	洋中
午後														
夕方夜														
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前			入門							パン		基本		
午後													入門	
夕方夜														
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前											洋中	入門		
午後													基本	パン
夕方夜					洋中	入門								
	25日		26日		27日		28日		29日㊸木		30日		31日	
午前			洋中			入門男		基本						
午後														
夕方夜			基本	入門										

<凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会 入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス	<料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ 夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ
--	---

【千葉】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年4月

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日	
午前					基本男	洋中男					基本			
午後											入門			
夕方夜														
	8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日	
午前			入門								入門		基本	洋中
午後														
夕方夜														
	15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日	
午前										パン		基本		
午後													入門	
夕方夜					洋中	入門								
	22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日	
午前			洋中			入門男		基本			洋中	入門		味
午後													基本	
夕方夜			基本	入門										
	29日		30日											
午前														
午後														
夕方夜														

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【柏】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年3月

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前												パン		入門
午後														
夕方夜														
	4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前											基本	入門		洋中
午後														
夕方夜					入門									
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前	基本男		入門男	パン		基本	入門				洋中			基本
午後														
夕方夜														
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前														
午後														
夕方夜			洋中											
	25日		26日		27日		28日		29日③木		30日		31日	
午前							洋中							
午後														
夕方夜														

<p><凡例> 入門＝お料理入門コース 基本＝和食基本技術の会 洋中＝洋食・中華おかずの基本 パン＝手作りパンの会 入門男＝お料理入門コース男性クラス 基本男＝和食基本技術の会男性クラス 洋中男＝洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前＝10:00-12:15 午後＝13:30-15:45 夜＝18:30-20:45 ※平日のみ 夕方＝17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
--	---

【柏】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年4月

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日	
午前												パン		入門
午後														
夕方夜					入門									
	8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日	
午前	基本男		入門男	パン		基本	入門				基本	入門		洋中
午後														
夕方夜														
	15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日	
午前											洋中			基本
午後														
夕方夜			洋中											
	22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日	
午前							洋中							
午後														
夕方夜														
	29日		30日											
午前														
午後														
夕方夜														

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会 入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ 夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
--	---

【大宮】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年3月

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
									1日		2日		3日	
午前											入門		パン	
午後											基本			
夕方夜														
	4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
午前													洋中	基本
午後														入門
夕方夜												入門		
	11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
午前		入門男				入門					洋中	入門	入門	
午後														
夕方夜							入門	基本						
	18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
午前		基本男		入門	洋中						洋中	基本		入門
午後											パン			
夕方夜														
	25日		26日		27日		28日		29日③木		30日		31日	
午前						基本			パン	基本				
午後														
夕方夜				基本	洋中	入門								

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--

【大宮】体験受講チケット対象クラス 開催スケジュール

2019年4月

	月		火		水		木		金		土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日	
午前											入門		パン	
午後											基本			
夕方夜														
	8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日	
午前		入門男				入門							洋中	基本
午後														入門
夕方夜							入門	基本				入門		
	15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日	
午前		基本男		入門	洋中		パン	基本			洋中	入門	入門	
午後														
夕方夜														
	22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日	
午前						基本					洋中	基本		入門
午後											パン			
夕方夜				基本	洋中	入門								
	29日		30日											
午前														
午後														
夕方夜														

<p><凡例> 入門=お料理入門コース 基本=和食基本技術の会 洋中=洋食・中華おかずの基本 パン=手作りパンの会</p> <p>入門男=お料理入門コース男性クラス 基本男=和食基本技術の会男性クラス 洋中男=洋食・中華おかずの基本男性クラス</p>	<p><料理教室の実習時間> 午前=10:00-12:15 午後=13:30-15:45 夜=18:30-20:45 ※平日のみ</p> <p>夕方=17:00-19:15 ※土曜日のみ</p>
---	--