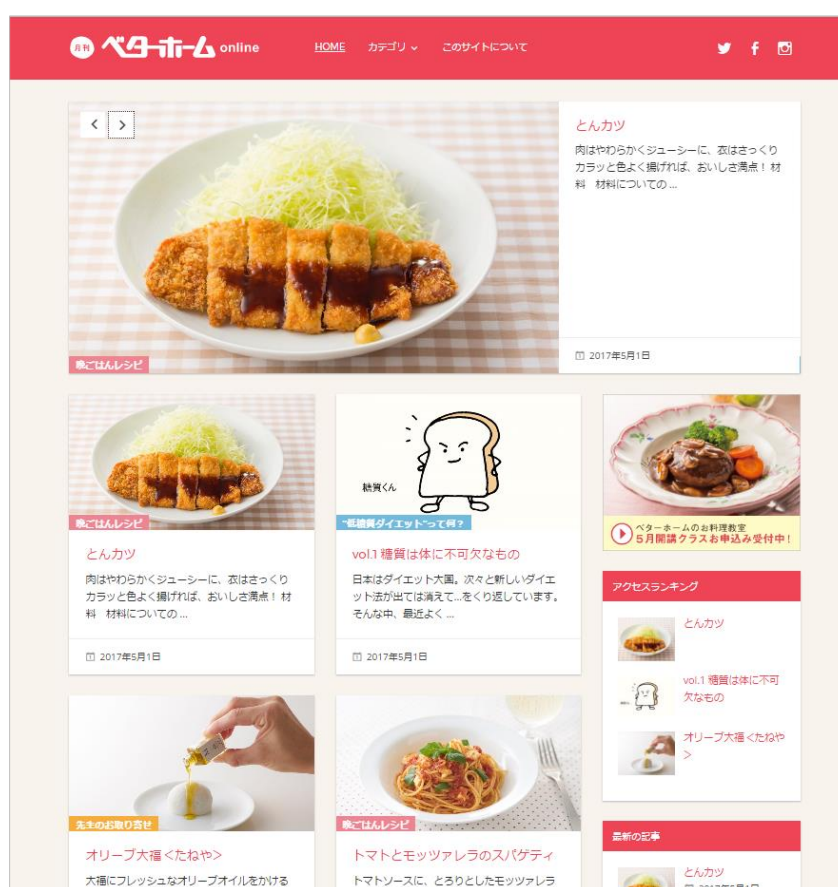


ベターホームの食と暮らしの情報サイト 「月刊ベターホーム online」をオープン

～料理レシピや読みものを掲載～

全国 17カ所で料理教室を開催する一般財団法人ベターホーム協会(本部所在地：東京都渋谷区、理事長：大塚 義幸、以下 ベターホーム)は、食を中心とした毎日の暮らしに役立つ情報を提供する WEB サイト「月刊ベターホーム online」を 5 月 1 日に開設いたしました。



▲「月刊 ベターホーム online」トップページ

ベターホームでは、50年以上にわたって「ベターホームのお料理教室」を開催しており、料理の作り方などの知識と技術に加え、食材の選び方、保存方法、栄養のことなど、幅広く教えています。また旬のレシピや食や、暮らしの情報及び読みものを掲載した雑誌「月刊ベターホーム」を毎月発行し、食を通して健康で心豊かな暮らしをするために役立つ情報を発信しています。

この度新しく開設した「月刊ベターホーム online」は、「月刊ベターホーム」の WEB 版です。

主なコンテンツとして「晩ごはんレシピ」「先生のお取り寄せ」「糖質制限ダイエットって何？」の3つを掲載。順次、コンテンツを追加しながら生活に役立つ情報を発信して参ります。

■食と料理の情報サイト「月刊ベターホーム online」概要

・サイト名：月刊ベターホーム online（オンライン）

・コンセプト：食の知恵や知識、食文化を知ること、おいしい料理の作り方を身につけることは、健康で心豊かな人生を育んでいきます。人々の健康で心豊かな暮らしのために、役立つ食や暮らしの情報を発信していきます。

・URL：www.betterhome.jp/onlinebook

・主要コンテンツ：

「晩ごはんレシピ」…定番料理のレシピ。手順の写真や、作り方のポイント、食材の豆知識なども満載
「先生のお取り寄せ」…ベターホームのお料理教室の先生たちが気に入っている、お取り寄せグルメの紹介
「“糖質制限ダイエット”って何？」…“糖質制限ダイエット”の仕組みや注意点とおいしいダイエットレシピ
※順次、拡充予定

【ご参考】

ベターホームが発行する食と暮らしの情報誌「月刊ベターホーム」。

ベターホームのお料理教室併設のショップ及び年間購読でお求めいただけます。

・体裁：B5判(天地 257×左右 182mm) 72 ページ

・発行日：毎月 1 回・1 日発行

・定価：324 円（税込）

・年間購読費：1 年（12 冊）3,888 円（税込・送料無料）

※年間購読販売委託先：株式会社富士山マガジンサービス

Tel：0120-223-223（年中無休・24 時間受付）

URL：www.fujisan.co.jp/pc/bhome



■一般財団法人ベターホーム協会について

1963 年創立。以来 50 年以上にわたり、料理教室や出版を通して、食分野での消費者教育を行っています。「ベターホームのお料理教室」は、札幌から福岡まで全国 17 か所。料理と栄養の知識、食材の買い方や保存のしかた、環境のことなど、食と暮らしについて教えています。出版する料理書の掲載料理は、協会で食や料理について学び、「ベターホームのお料理教室」で指導にあたっている女性たちが、生活者の視点で開発しています。

【組織概要】

名称：一般財団法人ベターホーム協会

代表者：理事長 大塚 義幸

所在地：〒150-8363 渋谷区渋谷 1-15-12

設立：1963 年 6 月 4 日

事業内容：「ベターホームのお料理教室」の開催、料理書の出版、

調理道具・食品の開発と販売、法人向け事業

URL：http://www.betterhome.jp

【本件に関するお問合せは】 一般財団法人ベターホーム協会 企画広報課まで

〒150-8363 渋谷区渋谷 1-15-12 Tel：03-3407-8712（直通） Fax：03-3407-0479

Mail：support_05@betterhome.jp